



Nombre de alumnos:

Jaime Enrique Prats Gómez

Email: jimmyprats25@gmail.com

Nombre del profesor:

LEN Gabriel Toledo Ordoñez

Email: gabrielrunnersjabalies@outlook.es

Nombre del trabajo:

Salud Pública

Materia:

Enfermería Comunitaria

Grado:

7° Cuatrimestre / Licenciado en Enfermería

Grupo:

“U”

LEN10SSC0919-I



Introducción

La Salud Pública o atención primaria de la salud, constituyen un conjunto de disciplinas cuyos contenidos tratan básicamente de la salud, desde el punto de vista colectivo; es decir, poblacional, a diferencia de lo que acontece con el resto de los estudios, los procesos de salud y enfermedad en el nivel individual se verán los problemas con un enfoque de “agregados de individuos”; tanto en los aspectos de diagnósticos como de tratamiento y evaluación, en conjunto, ambas teorías abordan concepto y desarrollo de salud pública conceptualización de variables importantes en estas disciplinas, cómo: cultura, condiciones de vida, clase social, estilos de vida, salud, problema de salud, enfermedad, normalidad, determinantes de la salud, elementos metodológicos para hacer operacionales los conceptos y poder verificar la existencia de fenómenos –problemas de salud- y su estado en las poblaciones, la estrategia de atención primaria de la salud y participación comunitaria como respuesta organizada de la sociedad a los problemas de elementos de metodología para el estudio de poblaciones a través de muestras, nociones de estadística descriptiva e inferencial, el enfoque poblacional de las enfermedades y problemas de salud, los principales problemas de salud de la región, el país y el mundo, enfoque de riesgo, epidemiología clínica, educación para la salud, uso de informática para búsqueda de sitios de interés y el manejo de programas de análisis epidemiológico, hoy en día los avances de la salud pública ubican a esta disciplina en un lugar prioritario e importante por su multidimensionalidad, complejidad e interrelaciones de orden ambiental, económico, político y sociocultural.

Desarrollo

Para **Mazarrosa Alvear L. (Ed. Mac Graw Gill / Interamericana / salud pública y enfermería comunitaria)** la salud pública; es el desarrollo que se encuentra estrechamente relacionado con la aparición del estado moderno y con las políticas económicas y sociales que fueron desarrollándose en determinados países occidentales para establecer mejoras legislativas y administrativas que favorecieran las condiciones de vida de la población creadas por la industrialización, para una mejor comprensión del significado y desarrollo de esta disciplina es necesario conocer la influencia de los distintos movimientos ideológicos de reforma y de transformación que surgieron en el campo social y de la salud y que marcaron la historia de los países occidentales, en los que se exigió al Estado que interviniera en la atención a la salud, organizando los servicios sanitarios, con un enfoque no sólo dirigido a la recuperación de la salud, sino también a la promoción y protección de la salud y a la prevención de la enfermedad (**pag. 31**), por lo que **Arrivillaga Quintero Marcela (Ed. Manual moderno / Salud pública teorías y aplicaciones)** la salud pública se da como una necesidad del ser humano de conocerse a sí mismo y de explicar su entorno; esa racionalización ha procurado eliminar la magia, la duda y la incertidumbre, la causa se entiende como la relación entre dos eventos o situaciones vinculadas entre sí; de esta manera, el pensamiento causal puede ser una experiencia racional o empírica, en términos racionales, en un ejercicio deductivo, la mente asume que una situación o evento es necesariamente esperable a partir de la experiencia empírica (**pag. 25**).

Breve desarrollo histórico de la salud pública; La historia de la salud pública está ligada al conocimiento e interpretación que el hombre a hecho acerca del sufrimiento humano; así como a la búsqueda y práctica de intervenciones tendientes a conservar o devolverle su bienestar. El desarrollo de la salud pública está íntimamente vinculado al de la medicina, la enfermedad tuvo interpretaciones de tipo mágico-religioso, sobrenatural, producto del designio y castigo divino desde el comienzo de los tiempos, estas explicaciones dejaban al hombre fuera del control de aquél evento y de sus consecuencias, sin embargo, y aunque con diferentes grados de adhesión esa interpretación ha permanecido a lo largo de la historia (y, aún, hasta nuestros días), el hombre ha intentado, también, desde épocas remotas actuar sobre esos eventos, disminuir el sufrimiento y (quimera de la antigüedad) alcanzar la inmortalidad, el advenimiento de la agricultura (actividad humana que ofreció un adelanto significativo a la salud), quizá haya sido uno de los primeros elementos que contribuyeron en este sentido, puede rescatarse de la historia de China, India y Egipto acciones de este tipo, en Egipto, por ejemplo, 3.000 a.C. ya existían sistemas de alimentación (silos y distribución) y cierta preocupación y acciones sobre factores del medio ambiente relacionados con la salud **Frenk J. La Salud de la Población. Hacia una nueva salud pública. México: Fondo de Cultura Económica; 1994.**

La medicina actual ha revolucionado nuestro concepto de salud, convertida en un factor prioritario, los avances técnicos permiten hacer trasplantes de corazón, de médula, transfusión de sangre, donación de órganos, congelar células madre, combatir células cancerígenas, la conciencia acerca de las enfermedades de transmisión sexual ha crecido exponencialmente y también hemos adquirido, como hábito, preocuparnos por llevar una vida saludable, hacer ejercicio, comer alimentos no transgénicos o cuidar nuestra piel forman parte de nuestra rutina de salud diaria, la tecnología, por su parte, nos permite contabilizar nuestros pasos o las calorías que hemos quemado, acercándonos a la concepción de salud más exhaustiva que se haya conocido, concepto de salud ha vivido una gran evolución al largo de los siglos, dependiendo del contexto histórico, social y cultural, así como de los avances en medicina, la salud se entendió y se aplicó de una forma u otra, **Dr. Ramos Dominguez Benito Narey (Políticas y estrategias de la salud / Revista cubana de la salud pública / ISCM-H. Facultad Manuel Fajardo)**, La aceptación de la adaptación significa dejar reducida la interpretación del proceso de enfermar a una relación individual, en la que la persona está sometida a una serie de factores etiológicos, concebidos como una dualidad, de esta manera, se reafirma el individualismo inherente a la concepción burguesa del proceso salud-enfermedad, al considerar la enfermedad como respuesta individual a los estilos y modos de vida y a otros riesgos como los laborales, y reducir el entorno al mero papel de transporte o soporte de los factores etiológicos, **Mazarrosa Alvear L. (Ed. Mac Graw Gill / Interamericana / salud pública y enfermería comunitaria – pag. 7.8).**

Los métodos de la salud pública; son la reflexión sistemática acerca del **método** y de los procedimientos de la **investigación** social, es decir la utilización consciente de los principios, categorías y leyes para llegar a un nuevo conocimiento que permita resolver problemas, en este caso, problemas de **salud** pública que ocurren en la realidad, **de** acuerdo con la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, la **Salud Ocupacional** es una actividad multidisciplinaria dirigida a promover y proteger la **salud de** los/as trabajadores/as mediante la prevención y el control **de** enfermedades y accidentes y la eliminación **de** los factores y condiciones **que** ponen en peligro la **salud**, estrategias multisectoriales para hacer frente a los determinantes de salud, teniendo en cuenta perspectivas culturales, sociales, económicas, físicas y de género, y garantizando la utilización de la evaluación del impacto sanitario, **Mazarrosa Alvear L. (Ed. Mac Graw Gill / Interamericana / salud pública y enfermería comunitaria – pag. 71).**

La salud pública y la enfermería comunitaria sean convertido en un movimiento sanitario, de la medicina preventiva para la sociedad comunitaria y familiar en los estados de América Latina donde se dedicaron a estudiar la causalidad social de la enfermedad y sus factores determinantes, dando lugar a la formulación teórica y metodológica de la salud pública, además, exigieron que el estado interviniera en la aplicación práctica de la y en el desarrollo de los servicios de salud, enfocándolos hacia la promoción y protección de la salud y hacia la prevención de la enfermedad, y no sólo hacia la recuperación de la salud, si no precisamente en este contexto de intervención en el área social cuando se constituyó en la primera organización de enfermería de salud pública las enfermeras visitadoras, sus funciones fueron definidas para trabajar en el hospital, emprendió la tarea de formar y dirigir a un grupo de enfermeras para que atendieran a los enfermos pobres de la ciudad, distribuidas por distritos, su cometido era realizar visitas domiciliarias para proporcionar cuidados, educación sobre las medidas higiénicas y sanitarias, y asistencia social. Cuyos objetivos eran:

- ▣ Proporcionar enfermeras bien capacitadas, quienes, al actuar bajo la dirección inmediata del médico visitador del dispensario, atendían a los enfermos sin recursos económicos en sus propias casas en lugar de en el hospital,
- ▣ Instruir a las familias que visitaban para que supieran cuidar mejor de sí mismas y de sus vecinos, mediante la observación de las reglas de una vida sana y la práctica de normas sencillas de salubridad doméstica.

Mazarrosa Alvear L. (Ed. Mac Graw Gill / Interamericana / salud pública y enfermería comunitaria – pag. 83), la enfermería en la salud pública es la atención primaria de la salud en una sociedad a la cual se le provee recursos humanos preparado para fortalecer los planes de la salud gubernamental en conectividad con el mundo, también llamado globalización en salud, el enfermero en este contexto es un nexo importantísimo, la cual lleva estrategias y potencia los elementos para que la comunidad que tiene a cargo sea protagonista en el proceso de búsqueda en el equilibrio salud – enfermedad, **Castro Albarrán J.M. E. (la identidad de la salud pública / Ed. Trillas pag, 14).**

La enfermería de la salud pública y comunitaria; El personal de enfermería es un elemento clave para el cambio hacia un modelo de salud basado en la salud pública y la atención primaria, por constituir el mayor potencial de recursos humanos en los servicios de salud, en este sentido, la OMS, en 1974, y la OPS, en 1976, plantearon la necesidad de esclarecer la contribución de la enfermería al mejoramiento de la salud de las comunidades, definir sus funciones y tareas en salud pública y su papel en el grupo sanitario. Igualmente, manifestaron que las enseñanzas y los servicios de enfermería requerían de cambios esenciales, tanto en la concepción de la profesión como en la reforma de los planes de estudio, estos debían estar dirigidos a formar profesionales de enfermería capaces de conjugar los adelantos técnicos y científicos con las necesidades de servicios que cada país requiere y enfocados hacia la consecución de la salud, exponiendo precozmente al estudiante a la interacción con la comunidad como un todo, también advirtieron y criticaron las barreras con que tropezaba la práctica y la enseñanza de la enfermería en salud comunitaria, como son:

- ✿ La tendencia a definir la práctica de enfermería en salud comunitaria como toda aquella atención de enfermería prestada fuera del hospital.
- ✿ La tendencia de los servicios a atender sólo esta demanda.
- ✿ La preparación de las enfermeras para la práctica clínica con énfasis en la singularidad del ser humano, omitiendo el enfoque a la comunidad como un todo y a las características que unifican a los seres humanos y los diferencian en grupos.

Mazarrosa Alvear L. (Ed. Mac Graw Gill / Interamericana / salud pública y enfermería comunitaria – pag. 84).

Conclusión

La verdadera medida de la salud no es la ausencia de enfermedad o invalidez, sino la capacidad de funcionar efectivamente dentro de un determinado medio ambiente, es el proceso de adaptación continua a los millares de bacterias, estímulos, presiones y problemas que desafían diariamente al hombre, la salud es uno de los pilares fundamentales de la calidad de vida de una comunidad y su mejora depende, en buena medida, de las políticas de salud que establezcan los gobiernos, en las que se disponen los objetivos y metas así como los medios específicos que se prevén emplear con el fin de mejorar la salud de la población, la salud integral comprende un estado de bienestar en todos los aspectos: físicos, biológicos, cognoscitivos, socio emocionales, morales, se enfoca en la promoción y mantenimiento de la calidad de vida del ser humano; cualquier efecto en la salud integral repercute en todas las áreas de la vida, ya que una buena salud es la principal condición del desarrollo humano y es muy importante cuidarla, conservarla, potenciarla ya que esto permite el desarrollo de las habilidades y capacidades del ser humano, la salud no depende únicamente de factores biológicos o hábitos de vida sino, que existen, múltiples condicionantes y necesidades sociales que configuran la forma de vivir y enfermar de cada sector de la sociedad, por lo tanto, se hace necesario adoptar una visión holística y comprensiva en el diseño de las políticas de salud que tenga en cuenta las relaciones entre los determinantes sociales y la salud, a pesar de que cada persona, familia, comunidad otorga a la salud valores diferentes, sin embargo, para todos significa estar bien, verse bien, actuar bien, ser reproductivos y relacionarse sanamente con los demás.

Referencias Bibliográficas

Mazarrosa Alvear L. (Ed. Mac Graw Gill / Interamericana / salud pública y enfermería comunitaria.)

Arrivillaga Quintero Marcela (Ed. Manual moderno / Salud pública teorías y aplicaciones).

Frenk J. La Salud de la Población. Hacia una nueva salud pública. México: Fondo de Cultura Económica; 1994.

Dr. Ramos Domínguez Benito Narey (Políticas y estrategias de la salud / Revista cubana de la salud pública / ISCM-H. Facultad Manuel Fajardo).

Castro Albarrán J.M. E. (la identidad de la salud pública / Ed. Trillas pag, 14).