



NOMBRE DEL ALUMNA:

DULCE FLOR HERNANDEZ DIAZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

GABRIEL TOLEDO ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TRABAJO:

**ENSAYO DE LA UNIDAD I ASPECTOS GENERALES DEL
CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y
ADOLESCENTES.**

GRADO:

7TO. CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

Pichucalco, Chiapas a 29 de septiembre del 2021

Introducción

El crecimiento y desarrollo es muy importante principalmente en la niñez, ya que muchos factores se definen a través de un buen crecimiento. Al haber un desarrollo favorable no existirán complicaciones de ningún tipo. Es muy importante la revisión constante con pediatras que pueden identificar algún problema a tiempo y de esa forma resolverlo, aunque también pueden existir aspectos hereditarios que no permiten un correcto crecimiento y desarrollo desde la edad infantil.

En el siguiente trabajo se explicarán aspectos que influyen en un buen crecimiento, como identificar fallas endocrinas o de otros tipos que no permiten un buen desarrollo iniciado desde la niñez y que afectará en un futuro.

También podremos informarnos sobre la adecuada maduración psicomotora, motora y el desarrollo óseo.

Aspectos generales del crecimiento y desarrollo

El desarrollo y crecimiento de los niños va a depender de muchos factores, el principal de ellos es el factor hereditario, sin embargo las hormonas tienen mucha relación con estos conceptos. Se sabe que el niño va desarrollándose desde que es un feto, ya que con el paso del tiempo va creciendo. Al principio quien se encarga de su desarrollo es el aporte calórico y proteico. Ya en la vida prenatal es la hormona tiroidea la encargada del crecimiento y desarrollo de tejidos y nervios musculares. Una vez que el niño alcanza la edad entre 12 y 18 meses la encargada de su desarrollo es la hormona del crecimiento ya que se determina el cierre de cartílagos.

Es muy importante la revisión continua con especialistas pediátricos que lleven un buen control del crecimiento y desarrollo del niño, este valorará al pequeño a través de la somatometría y de otros métodos en los que están incluidos los siguientes: talla o estatura de pie, longitud de estatura en decúbito, talla sentado, peso, índice de masa corporal, perímetro cefálico, brazada, segmento inferior, segmento superior, longitud de pie, entre otros aspectos. Al acudir al pediatra se llevará un buen control de su desarrollo y será posible la detección oportuna de alguna anomalía.

Existen muchos factores que influyen en el retraso del crecimiento, los más comunes son la talla baja familiar, que es cuando la mayoría de los familiares presentan una estatura baja, el retraso del crecimiento intrauterino también llegar a afectar ya que puede incrementar el riesgo de padecimiento de diabetes mellitus, hipertensión y otras enfermedades crónicas degenerativas, otro factor influyente son las alteraciones del crecimiento independientes de su trastorno genético y ocasionadas por factores nutricionales o ambientales agregados, de ahí radica la importancia de una buena alimentación y nutrición balanceada, cuando el aporte nutricional es inadecuado, la velocidad de crecimiento disminuye pero no se detiene, a menos que ocasione una reacción catabólica

Otro concepto básico del desarrollo y crecimiento de todo ser vivo es la maduración. La maduración se define como el proceso que atraviesa todo ser vivo hasta llegar a su punto máximo de plenitud lo cual quiere decir que es un poco lento, ya que abarca muchos aspectos tanto físicos como psicológicos. Todo comienza desde la concepción, hasta pasar por todas las etapas de la vida y llegar a la etapa de adulto mayor.

Hablando sobre la maduración dentaria, existen minerales que aportarán sus nutrientes para una correcta dentición, estos son; calcio, fósforo, flúor y las vitaminas A, C

y D. Cuando hay una decadencia de estas vitaminas se forma una desmineralización y una reducción de flúor lo cual puede ocasionar patologías dentales.

Otro aspecto que se relaciona con el desarrollo es la maduración sexual, esta es alcanzada mayormente en la etapa de pubertad cuando los aparatos sexuales reproductores ya son suficientemente maduros para poder llevar a cabo la reproducción, sin embargo también pueden haber retrasos en estos crecimientos o que al llegar a la madurez sexual, se vuelva infértil e incapaz de reproducirse. (Agrawal, A. F. (2001). «*Sexual selection and the maintenance of sexual reproduction*». Nature 411 (6838): 692-5)

La maduración psicomotriz es muy visible ya que comienza en la primer etapa de vida del niño, durante el primer trimestre el niño deberá de seguir objetos con la vista, también al colocarlo en diferentes posiciones deberá movilizar los músculos del cuello y cabeza, flexión y extensión de extremidades superior y su manos podrá ser empuñada con facilidad. En el segundo trimestre inicia la relación social emitida a través de balbuceos y sonrisas, el niño es capaz de flexionar y extender las cuatro extremidades, en esta etapa comienzan a introducirse todo a la boca. En las siguientes etapas debe de haber un avance notable del desarrollo del lactante, algunas de ellas son el poder sentarse por si solo y mantener su postura. Así poco a poco el niño va desarrollando sus habilidades psicomotoras hasta llegar al punto donde es capaz de moverse por si solo, tomar cualquier objeto, arrodillarse y levantarse con facilidad y reconocer diferentes texturas con el tacto

La valoración de la edad ósea también es un aspecto importante durante el crecimiento del niño, esta debe ser vigilada desde el nacimiento y por ello es muy importante la calcificación desde una edad temprana, para que más adelante no hayan patologías relacionadas con el sistema óseo. En la etapa de adolescencia es cuando habrá un mayor incremento de maduración ósea, esto si el desarrollo del niño es normal y no tiene complicación alguna.

La valoración de la EO es siempre recomendable como parte de la rutina del estudio de los niños con problemas de crecimiento, tanto con motivos diagnósticos como pronósticos (predicción o pronóstico de talla adulta). (Ros Pérez P. Valoración y utilidad de la edad ósea en la práctica clínica Form Act Pediatr Aten Prim. (2011;4;253-7))

Un buen crecimiento y desarrollo se va a trabajar desde la edad temprana del niño, solamente así alcanzará madurez física y no solo eso sino también psicológica.

Conclusión

Se puede concluir que el cuidado del niño comienza a partir de la concepción, ya que el crecimiento y desarrollo adecuado iniciará en esa etapa a través de la correcta alimentación de la madre, el consumo adecuado de vitaminas. Al llegar a las etapas de lactancia, preescolar, escolar también influirá la alimentación balanceada del niño. En la etapa de la adolescencia y pubertad el brote de crecimiento es muy visible y no solo se crece de forma física si no que también existe una maduración psicológica importante. Es por eso que debemos estar informados de la adecuada maduración desde la etapa infantil y así evitar problemas que pueden perjudicar el correcto crecimiento y desarrollo del niño.

Referencias bibliográficas

Agrawal, A. F. (2001). «Sexual selection and the maintenance of sexual reproduction». *Nature* 411 (6838): 692-5

Bases neurológicas de la maduración psicomotriz Lidia F. Coriat Prologo 2017)

Instituto Nacional de Pediatría. *Pediatría Médica*. Ed. Trillas. 1ª Ed., México 1993. — Grupo Mexicano de Consenso en Endocrinología. Enfoque diagnóstico del crecimiento normal y de sus alteraciones. Academia Mexicana de Pediatría, México 1997. — Mc Millan et al. *Oski's Pediatrics*. Lippincott Williams and Wilkins, 3rd Edition, EUA 1999.

National Institutes of Health (NIH). 27 «Dental Enamel Defects and Celiac Disease». Archivado desde el 17 de junio de 2016. Consultado el 5 de marzo de 2016. «Tooth defects that result from celiac disease may