



NOMBRE DEL ALUMNA:

DULCE FLOR HERNÁNDEZ DÍAZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

GABRIEL TOLEDO ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TRABAJO:

**ENSAYO DE LA UNIDAD IV PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y
FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD.**

MATERIA:

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.

GRADO: 7° CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

Pichucalco, Chiapas a 13 de octubre del 2021

INTRODUCCIÓN

Para llegar a contagiarse de una enfermedad deben existir diversos factores que influyan en la vida, esos factores se pueden observar desde la etapa de la infancia. Es muy importante el ámbito familiar en el que el niño crece, ya que pueden influir positivamente o negativamente en su crecimiento y afectarle no solo psicológicamente, también físicamente provocando enfermedades y problemas de salud.

En el siguiente trabajo hablaremos sobre los factores de riesgo en enfermedades, abarcando un poco el lugar y procedencia de origen y como se pueden evitar y/o solucionar a través de la prevención.

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD

El factor más importante que repercute en la salud desde la infancia es la familia ya que es en ella en la que el niño va formando y buscando su identidad, de la familia dependerá si el niño se siente seguro y bien emocionalmente o si solo vivirá con temores y preocupaciones, y esto a largo plazo afectará no solo su salud emocional si no también su salud física.

La familia representa adiestramiento, autoridad pero sin llegar a la violencia, el niño debe de estar consciente de quienes son sus mandatarios y respetarlos, eso ayudará a que aprenda a ser respetuoso y mantener un buen comportamiento ante la sociedad.

Otro aspecto importante en la salud físico/emocional del niño es la relación que se puede tener con sus hermanos. Una relación con juegos, desacuerdos, discusiones, simulaciones, hará que el niño vaya aprendiendo a resolver problemas de la vida diaria poco a poco, que vaya aprendiendo a controlar cada una de sus emociones, esto lo puede hacer desde pequeño. Es por eso que es muy importante que los padres pasen tiempo de calidad con sus hijos, realicen actividades en las que los niños reconozcan sus errores, sus emociones, cada uno exprese su punto de vista y los demás puedan escucharles.

La actitud dentro de la familia irá forjando el carácter del niño, si en la familia se comportan de manera agresiva, el niño se comportará así con los que le rodean El afecto que el niño reciba a través de los padres influirá mucho en su comportamiento, subirá su autoestima de forma positiva, sin embargo los padres que generalmente usan castigos severos para los niños hacen que esos niños tengan falta de confianza en si mismos

Existen otras personas que rodean al niño y que también son parte importante de su estabilidad emocional, algunos son los que ya mencionamos; los hermanos, pero también la influencia de los maestros y educadores podría modificar el comportamiento de los niños ya sea positiva o negativamente.” Los niños absorben valores y actitudes en la cultura en que los educan”

Hablando un poco más sobre factores de riesgo en la salud física de un individuo, existen distintos tipos. Los factores tipo fisiológicos en su mayoría son los que se adquieren por genética o herencia familiar como hipertensión, obesidad, sobrepeso, colesterol, entre otras enfermedades más. Los factores ambientales son muy amplios pero algunos ejemplos podrían ser el uso de aguas contaminadas, aire contaminado, etc. Cada año mueren muchos niños por causas de problemas ambientales, es una de las principales causas. La diarrea causada por aguas

contaminadas es causa de muerte muy común en niños, la contaminación del aire creando infecciones respiratorias, el paludismo como consecuencia de almacenamientos de aguas lugares inapropiados. Los traumatismos que van de la mano con problemas ambientales dentro de casa como lo son ahogamientos, electrocuciones, intoxicaciones por mencionar algunos. Los factores globales o demográficos incluyen problemas en el sueldo, edad, género, Es importante estar pendiente de todas estas especificaciones para descartar probables problemas en el niño, tanto físicos como psicológicos. Es muy importante filtrar y desinfectar el agua antes de consumirla o utilizarla, utilizar mosquiteros, recurrir a la fumigación de vez en cuando, hay muchas maneras de poder prevenir enfermedades a los niños.

Como medidas preventivas principalmente se debe de tener una buena alimentación, hacer ejercicio regularmente esto para lograr evitar y prevenir enfermedades degenerativas y cardiacas. La protección de la piel también es importante, evitar la exposición al sol, y utilizar bloqueadores solares que bloquee los rayos UVA y UVB. No se debe crear el gusto por agentes nocivos en el niño, recordemos que si el aprende eso de sus padres también los consumirá más adelante lo que puede repercutir en pulmones, hígado y otros órganos. Es muy importante tomar en cuenta estos aspectos que ayudarán a prevenir enfermedades, seguramente si se hiciera caso a esta información se prevendrían muchas enfermedades desde niños que puedan formarse en la adultez, y se tendría una mejor calidad de vida.

CONCLUSIÓN

Podemos concluir que es muy importante el ámbito en el que el niño crece, el tipo de relación que tiene con sus padres, hermanos y parientes más cercanos, ya que depende de ello el comportamiento del niño con los demás. También se concluye la importancia del cuidado del medio ambiente para evitar enfermedades desde una etapa temprana, el cuidado del cuerpo a través de la buena alimentación y el ejercicio que ayudarán a que no contraer enfermedades crónico degenerativas y la revisión constante del niño en todas sus etapas, incluso en la adultez y adultez mayor.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

Directrices para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo. Madrid: INSHT; 2011

Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo. Madrid: INSHT; 2008.

Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con las vibraciones mecánicas. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo. Madrid: INSHT; 2008

Guía técnica para la evaluación y prevención de la exposición amianto durante el trabajo. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo. Madrid: INSHT; 2008.

OMS (2002) Informe sobre la Salud en el Mundo: Reducir los riesgos y promover una vida sana. Organización Mundial de la Salud, Ginebra

Tacker S. Principles of Public Health Surveillance: Historical Development. Epidemiol Rev. 1988;10:164-90.

<https://educacioninicial.mx/infografias/fortaleciendo-las-relaciones-entre-hermanos/>

<http://elpsicoasesor.com/la-familia-y-su-influencia-sobre-el-nino/>