



Nombre del alumno:

Cecilia del Carmen Palomeque Vázquez

Nombre del profesor:

Javier Gómez Galera

Nombre del trabajo:

Súper Nota De Prevención y tratamiento de las UPP

Materia:

Práctica Clínica De Enfermería II

Grado:

7ºmo. Cuatrimestre / Licenciatura en Enfermería

Grupo:

“U”

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

Las úlceras por presión, son lesiones de piel y/o tejidos adyacentes debido a una isquemia de los mismos, producidas por una presión prolongada de los tejidos sobre un plano duro. Normalmente ocurren cuando el tejido blando es oprimido contra el hueso provocando alteraciones en la epidermis.

De las cuatro fases que existen, los síntomas pueden ir desde el enrojecimiento leve de la piel hasta daño severo en los tejidos. A veces, y en función de la profundidad de la escara aparecen infecciones, que se pueden extender al músculo y al hueso.

Las úlceras por decúbito se clasifican en cuatro grados. Resulta muy útil conocer las fases o grados de la formación cuando tenemos un familiar en cama, para saber cómo abordar cada una de ellas.

ESTADIOS

Estadio I: Enrojecimiento de la piel que no cede al desaparecer la presión. Piel intacta (En pacientes de piel oscura observar edema, induración, decoloración y calor local).

Estadio II: La zona presenta una erosión superficial limitada a la epidermis o a la dermis. Se presenta en forma de flictena, ampolla o cráter superficial.

Estadio III: La úlcera es más profunda y afecta a la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo, pudiendo afectar también a la fascia muscular. A menudo estas úlceras son mayores de lo que aparentan en su superficie y puede aparecer tejido necrótico.

Estadio IV: La lesión se extiende hasta el músculo, hueso o estructuras de sostén (tendón, capsula articular). En este estadio, como en el III, pueden presentarse lesiones con cavernas, tumefacciones o trayectos sinuosos.

FACTORES DE RIESGO

Son factores que contribuyen a la producción de úlceras y que pueden agruparse en cinco grupos:



La principal causa de la aparición de las úlceras por presión es la presión misma que causa el cierre de los capilares, disminuyendo el aporte de oxígeno a los tejidos. Sin embargo, existen unas series de situaciones o factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar úlceras en la situación propicia. Los factores que contribuyen a la producción de las úlceras por presión, se dice que se pueden agrupar en cinco grandes grupos como:

✚ **Lesiones cutáneas:**

Edema, sequedad de piel, falta de elasticidad, fragilidad; aumentan la probabilidad de producción de heridas de cualquier clase ante lesiones menores.

✚ **Trastorno en el transporte de oxígeno:**

Trastornos vasculares periféricos, estasis venosa, trastornos cardiopulmonares.

✚ **Deficiencias nutricionales (por defecto o por exceso):**

Disminución de la capa grasa subcutánea, pérdida de masa magra o muscular, desnutrición, obesidad, hipoproteinemia y deshidratación.

✚ **Trastornos inmunológicos:**

Cáncer, infección generalizada o localizada.

✚ **Alteración del estado de conciencia:**

Estupor, confusión, coma, trastornos que disminuyen la movilidad del paciente.

✚ **Deficiencias motoras:**

Paresia y parálisis.

✚ **Deficiencias sensoriales:**

Perdida de la sensación dolorosa, general por estupor o localizada por alteraciones de los trocos nerviosos (por ejemplo poli o Mononeuropatías).

FACTORES DESENCADENANTES

-Presión

-Fricción.

-Fuerza de rozamiento o cizallamiento.

FACTORES PREDISPONENTES

Inmovilidad.

Presencia de humedad cutánea.

Déficit de higiene.

Desnutrición.

Anemia.

Edema.

Fiebre.

Alteraciones hemodinámicas

Envejecimiento.

Fármacos (drogas vasoactivas, sedantes,...)

Ventilación mecánica.

VALORACIÓN, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

Su gran objetivo, es Identificar a los pacientes de riesgo para prevenir la aparición de úlceras por presión.

Establecer las medidas de prevención adecuadas para evitar la aparición de úlceras por presión, de acuerdo con la valoración obtenida.

Planificar los cuidados/tratamiento en caso de que la úlcera esté instaurada.

Tratamiento y control de la evolución de las úlceras instauradas.

6. VALORACIÓN DEL RIESGO DE APARICIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (ESCALA DE GOSNELL MODIFICADA)

- ALTO RIESGO: Menos de 11 puntos.
- BAJO RIESGO: De 12 a 17 puntos.
- SIN RIESGO: De 18 a 19 puntos.

La valoración de riesgo con la escala de puntuación se realizará a todo paciente al ingreso en la valoración inicial del paciente y siempre que exista un cambio o se produzca alguna situación que puede inducir a alteraciones en el nivel de riesgo del paciente.

TRATAMIENTO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

1. Prevención de nuevas lesiones por presión. Continuar con Mayor énfasis las medidas de prevención.
2. Soporte emocional.
3. Soporte emocional.
4. Valoración y descripción de la úlcera.

En resumen, el protocolo de la prevención de las UPP, más que nada son un conjunto de medidas encaminadas a prevenir la aparición de úlceras por presión (UPP), que es entendido por UPP, aquella lesión provocada por la restricción de flujo sanguíneo, como resultado de una presión prolongada (aplastamiento tisular), que si no se corrige evoluciona a necrosis del tejido afectado.