



Universidad del sureste

Nombre del maestro:  
Javier Gómez Galera

Nombre de la materia:  
Práctica clínica de enfermería II

Nombre del trabajo:  
Super nota

Nombre del alumno:  
Kevin junior Jiménez Espinosa

Carrera:  
Lic. En Enfermería

Grado:  
7mo. Cuatrimestre

IIPP

Prevención  
de IIPP

La úlcera por presión (UPP) es una necrosis de la piel y el tejido subcutáneo de una zona sometida a presión entre dos planos duros, los huesos del paciente y el soporte (cama o silla), que provoca una disminución del aporte de oxígeno y nutrientes a esa zona

Se considera una actividad prioritaria en la que el profesional de enfermería tiene un papel primordial. Una vez identificado el riesgo de padecer una UPP, se deben planificar los cuidados, de forma individualizada a cada paciente.

El objetivo general de la prevención es valorar el riesgo de cada paciente y eliminar o disminuir los factores de riesgo que favorecen la aparición de úlceras

Los cuidados generales son:

Es necesario tratar todos aquellos procesos que puedan incidir en el desarrollo de las UPP, como alteraciones respiratorias, circulatorias, metabólicas, etc. Es importante implicar a los pacientes y familia en la ejecución y seguimiento de los cuidados.

Higiene corporal diaria para mantener la piel limpia y seca.

El estado de nutrición del paciente es uno de los factores que más influye en la aparición de UPP por lo que resulta clave identificar y corregir los diferentes déficits nutricionales, así como las causas que los provocan.

- Utilizar jabones o sustancias limpiadoras neutras.
- Lavar la piel con agua tibia, aclarar abundantemente y realizar un secado meticuloso sin fricción, teniendo especial cuidado entre los dedos y los pliegues.
- No utilizar sobre la piel ningún tipo de alcoholes (de romero, tanino, etc.), ni colonias, ya que la resecan.
- Aplicar crema hidratante o aceite de almendras, procurando su completa absorción sin fricciones ni masajes bruscos.

Manejo de la presión

Para minimizar el efecto de la presión como causa de la UPP hay que considerar cuatro elementos: movilización, cambios posturales, utilización de superficies especiales de apoyo y la protección local ante la presión.

Para prevenir las úlceras:

- Mantenga la piel limpia y seca
- Cambie de posición cada dos horas
- Utilice almohadas y productos que alivien la presión