



**Nombre de alumnos: Selvi Joseline  
López Gómez.**

**Nombre del profesor: LIC. Javier  
Gómez.**

**Nombre del trabajo:  
súper nota.**

**Materia: Práctica  
clínica de enfermería2.**

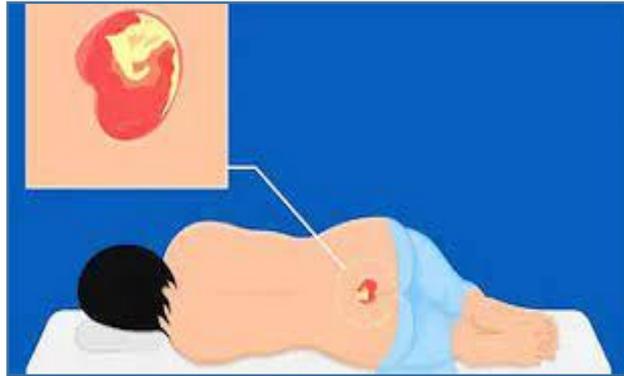
**Grado: 7 cuatrimestre.**

**Grupo: “Único”**

Comitán Domínguez de Chiapas a 06 de octubre del 2021

La upp, es una necrosis de la piel y el tejido subcutáneo de una zona sometida a presión entre 2 planos duros, los huesos del paciente o el soporte de la cama.

Este tipo de lesiones aparece principalmente en pacientes inmobilizados durante mucho tiempo y tiene una baja tendencia a la cicatrización espontánea.



Constituye un importante problema de salud pública, dadas las repercusiones que ocasiona en la calidad de vida de los pacientes, la prolongación hospitalaria.

Por todo lo anterior es muy importante realizar una adecuada prevención para evitar la aparición de las UPP.

Para prevenirlas podemos hacer lo siguiente: Examinando la piel al menos una vez al día poniendo atención en las prominencias óseas y zonas expuestas.

Manteniendo la piel limpia y seca: lavando con agua limpia y tibia, no utilizar alcoholes, aplicando cremas hidratantes



Realizando un buen manejo de la presión: haciendo movilizaciones, cambios de postura, utilizando colchones y protectores.

Dispositivos de alivio de la presión, como cojines. Protección local de la presión.

Para su tratamiento realizamos lo siguiente:

Hidratar la piel

Aplicar un gel hidratante

Mantener el área cubierta

Si la costra presentara los siguientes síntomas debemos consultar al medico



Señales de infección.



Cicatriz grande.

Aumento de tamaño.



Incapacidad para sanar.

## BIBLIOGRAFIA

[Www Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculo esqueléticas y de la Piel.com](http://www.institutonacionaldeartritis.com)

[www.wikipedia.com](http://www.wikipedia.com)

[www.encyclopediamedica.com](http://www.encyclopediamedica.com)