



**Nombre del alumno: Marleni
Elizabeth López Vázquez**

**Nombre del profesor: María Del
Carmen Briones**

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Psicología de la salud

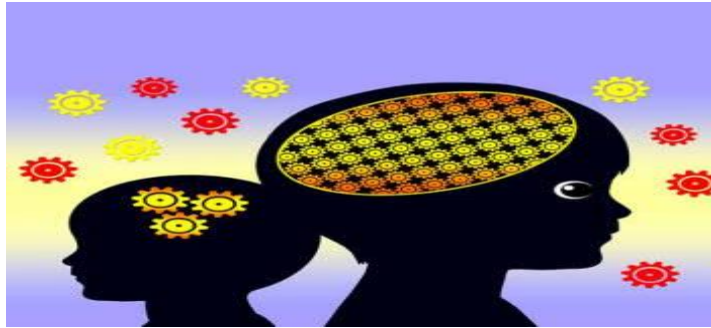
PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD



UN INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA ES TODO AQUELLO QUE EL EVALUADOR PUEDE UTILIZAR COMO LEGÍTIMA FUENTE DE DATOS ACERCA DE UN SUJETO

ENTREVISTA

- OBSERVACIÓN:

QUE SE VA OBSERVAR, A QUIEN SE VA OBSERVAR, QUIEN VA OBSERVAR, DONDE SE VA OBSERVAR, CUANDO SE VA OBSERVAR, CUANTO SE VA OBSERVAR, COMO SE VA OBSERVAR Y PARA QUE SE VA OBSERVAR.

- CONSCIENTE

- ORIENTADO EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA



LAS PRUEBAS PSICOLÓGICAS SON HERRAMIENTAS O INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN APLICADAS EN UN INDIVIDUO PARA OBTENER UNA INFORMACIÓN DETERMINADA EN RELACIÓN A SU MENTE, ESTABLECIENDO LAS CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS ESPECIFICAS O LOS RASGOS GENERALES DEL COMPORTAMIENTO

LA OBSERVACIÓN DIRECTA ES UN MÉTODO DE RECOLECCIÓN DE DATOS SOBRE UN INDIVIDUO, FENÓMENO O SITUACIÓN PARTICULAR. SE CARACTERIZA PORQUE EL INVESTIGADOR SE ENCUENTRA EN EL LUGAR EN EL QUE SE DESARROLLA EL HECHO SIN INTERVENIR NI ALTERAR EL AMBIENTE, YA QUE DE LO CONTRARIO LOS DATOS OBTENIDOS NO SERÍAN VALIDOS.



LA AUTO – OBSERVACIÓN ES LA CAPACIDAD DE DESCUBRIR NUESTRA VERDADERA NATURALEZA Y COMENZAR A TOMAR CONCIENCIA DE NOSOTROS MISMOS ES LA CLAVE DE LA SUPERACIÓN PERSONAL.

EL AUTO – REGISTRO CONSISTE EN IDENTIFICAR Y CUESTIONAR LOS PENSAMIENTOS NEGATIVOS O DESADAPTATIVOS QUE PRODUCEN MALESTAR, PARA SUSTITUIRLOS POR OTROS PENSAMIENTOS MAS APROPIADOS QUE GENEREN UNA EMOCIÓN POSITIVA.