



Nombre del alumno: Vanessa Yoselin López Gómez

Nombre del profesor: María del Carmen Briones Martínez

Nombre del trabajo: El papel de la psicología

Materia: Psicología y salud

Grado: 1°

Grupo: A

Frontera Comalapa a 20 de Noviembre de 2021

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA

Objetivos de la psicología en la salud

Es parte de la psicología

Su objetivo de estudio es el comportamiento del individuo

Estudia en sus funciones características:

Promoción de la salud, investigación y búsqueda

La intervención en la psicología de la salud

3 líneas de actuación fundamentales:

1. Controlando estímulos.
2. Adecuada disposición psicológica
3. Entrenando a los pacientes

Transmitir información al paciente con 2 objetivos:

- Reducir la incertidumbre
- Fortalecer su percepción.

La metodología de la intervención en salud

Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas

Calidad de vida:

Modo en que la persona percibe el lugar que ocupa en el entorno.

Cognitivo-Conductual se caracteriza:

Otorga un papel activo al cliente.

Manejo de emociones en pacientes

Se utiliza el (CLI) como referente de la inteligencia

Sus características del síndrome burnout son:

Despersonalización y el maltrato hacia los pacientes:

Mayor

Relación paciente-enfermera (o)

Que es:

Es la posibilidad de la comunicación entre la enfermera y el paciente

La enfermera ofrece cuidados como:

Transmitir información, brinda comprensión, apoyo, simpatía, compasión.

Que propone la comunicación:

La modificación del comportamiento humano y de factores relacionados.

Diversos modelos en la psicología de la salud

Para que sirve el marco referencial que dan los modelos:

Para saber dónde empezar, que pasos seguir y que técnicas se necesitan

Importancia de modelo cognitivo:

Da importancia a los defectos del ambiente social

Como se originó el modelo de creencias en salud:

Se originó en intentos de los psicólogos del servicio de salud pública

Modelo cognitivo-social

Que establece bandura:

Una interacción entre las distintas corrientes.

Cuales son los factores que no son entidades separadas:

Factores ambientales, personales y conductuales

Que es lo que declara bandura:

Que el organismo no responde solamente a los estímulos del medio de forma automática

Modelo de creencias en salud

Es una de las teorías más utilizadas en promoción de la salud

Cuando fue desarrollado:

En los años 50 por un grupo de especialistas en psicología social

El MCS se basa en 3 premisas

La teoría de acción razonado

Quien propuso esta teoría:

Martín Fishbein e Ickek Ajzen

Como concibe al ser humano este modelo:

Como un animal racional

Que son las actitudes hacia un comportamiento o específico:

Son un factor de tipo personal

Modelo de reducción de riesgo

Que es:

Modelo de salud, diseñado para atenuar los comportamientos

Objetivo:

Disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas.

Se compone de 3 etapas:

1. Percepción de comportamiento
2. Toma de decisiones
3. Llevar a cabo el cambio de conducta.

Modelo integrativo

Adopta una actitud hacia la práctica

Que es psicoterapia Integrativa:

Se refiere a la unión de los sistemas afectivo, cognitivo, conductual.

Su objetivo es:

Facilitar tal plenitud