



Mi Universidad

Nombre del Alumno JULIA MORALES HERNANDEZ

Nombre del tema INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Parcial 1°

Nombre de la Materia PSICOLOGIA DE LA SALUD

Nombre del profesor MARIA DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 1°

Lugar y Fecha de elaboración Frontera Comalapa, Chiapas; 01 diciembre 2021.

- ABIERTA/LIBRE
- ESTRUCTURA/CERRADA
- SEMIABIERTA/MEZCLA



ENTREVISTA

"Conversación entre 2 personas, con el fin de obtener información en donde el paciente solicita ayuda y el profesional la brinda."

- PRUEBAS ESCRITAS
- PRUEBAS ORALES
- PRUEBAS ABIERTAS
- PRUEBAS CERRADAS
- TEST COGNITIVO, MOTORES, PSICOFISIOLOGICOS



CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLOGICAS

"Herramientas de evaluación que se aplican en un individuo para la obtención de información en relación a su pensamiento"

AUTOOBSERVACION Y AUTO REGISTRO

"Toma de conciencia de actitudes y respuestas automatizadas, ante las circunstancias que tenemos en la vida cotidiana"

"Consiste en identificar y cuestionar los pensamientos negativos o desadaptativos que producen malestar, y se pueden sustituir por otros pensamientos que generen una emoción positiva"

- ATENCION
- RENDIMIENTO

SITUACIÓN (Fecha y hora si fuese necesario) ¿Qué estaba haciendo en ese momento? ¿Dónde estaba, con quién y qué sucedió?	PENSAMIENTOS ¿Qué se vino en ese momento a la cabeza (recuerdos, imágenes, ideas, etc.)? ¿En qué grado de 0 a 10 pensó que esos pensamientos eran ciertos?	EMOCIÓN(ES) ¿Qué emociones sintió (Enojo, ansiedad, miedo, tristeza, etc.)? ¿Cómo de intenso fue lo que sintió en una escala del 1 al 10?	CONDUCTA ¿Cómo reaccionó, cuál es su respuesta, cómo actúa? ¿Acción realizada para disminuir el malestar o modificar la situación
Ejemplo: Coger el metro sola esta mañana	Ejemplo: "Me voy a manejar" "No a perder el control", "Me va dar un ataque al corazón", "No voy a ser casa" Valor: 10 en todos los pensamientos.	Ansiedad, Miedo.	Me doy la vuelta en las escaleras del metro y salgo corriendo de nuevo a la calle



OBSERVACION DIRECTA

"Es la recolección de datos sobre una persona, fenómeno o situación en donde el investigador está en el lugar de los hechos sin intervenir ni alterar el ambiente"

NO INTRUSIVA

- NO PARTICIPACION DEL ENTREVISTADOR
- DURACION LARGA

