



Nombre del alumno: MIREYA LOPEZ VAZQUEZ

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ

Nombre del trabajo: PAPEL DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Materia: PSICOLOGIA DE LA SALUD

Grado: 1 CUATRIMESTRE

Grupo: " A "

Papel de la psicología en la salud

Objetivos de la psicología en la salud

Su objetivo de estudio es el comportamiento del individuo en su contexto constituido por la salud

Sus principales áreas son

- Hábitos y estilos de vida
- El paciente como fuente básica de información.
- Profesional como comunicador.

Intervención en psicología de la salud

- Controlando los estímulos, antecedente y consecuencias tanto externas como internas.
- Proporcionando una adecuada descripción psicológica.
- Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades.

También debemos aprender a desarrollar una buena relación con los pacientes (empatía, confianza, colaboración recíproca).

Metodología de la intervención en salud

Uno de los principales objetivos de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida.

El proceso de intervención comienza con varias sesiones de evaluaciones, el objetivo es analizar el malestar persistente, así como los factores que han podido intervenir en la aparición del problema.

La intervención se realiza a través de sesiones semanales de una hora de duración aproximadamente.

MANEJO DE EMOCIONES EN PACIENTES

Es utilizada la medición del coeficiente intelectual como único referente para evaluar la inteligencia de los alumnos

También se ha demostrado que el coeficiente emocional.

Es también un parámetro útil y necesarios para las áreas de salud

RELACION PACIENTE ENFERMERO

Es uno de los procesos donde la enfermera emplea relación interpersonal con el paciente

La comunicación con la enfermera nos propone la modificación del comportamiento humano y de los factores relacionados con el que directamente o indirectamente promueven

MODELOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

- Modelo cognitivo-social

Este modelo ha tenido éxitos en la psicología de la salud. Especialmente en los conjuntos de expectativa de autoeficacia

- Modelo de creencias de la salud

Este modelo se refiere si acaso las personas creen que ellos son susceptibles a enfermarse, ven como si la enfermedad fuera grave

- Modelo integrativo

Modelo que pretende enfocarse hacia la comunidad y no a los problemas individuales