

**Nombre del alumno: Garency
Aguilar Ortiz.**

**Nombre del profesor: Maria del
Carmen Briones Martines.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: Mapa
Conceptual. El Papel de la Psicología
en la Salud**

Materia: Psicología y salud

Grado: 1

Grupo: A

EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

Es el producto de una nueva forma de pensamiento en salud, que considera la dimensión psicosocial en el proceso salud-enfermedad en los niveles conceptual, metodológico y en la organización de los servicios de atención a la población.

Objetivos de la psicología en la salud

Reducir la incidencia y prevalencia de trastornos y alteraciones mentales mediante la prevención y el desarrollo de nuevas formas de tratamiento, así como la promoción del desarrollo sano y la salud mental tanto del individuo como de la comunidad

La intervención

Entrenar y asesorar a los profesionales de la salud que están en contacto directo con los pacientes

Modelo integrativo

Modelo de atención centrado en el paciente, cuyo abordaje incluye una amplia gama de factores físicos, emocionales, mentales, sociales, espirituales y ambientales que intervienen en la salud de una persona.

La metodología de la intervención en la salud

Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar.

Manejo de emociones en pacientes

Manejar mejor los problemas.
Disminuir el desgaste psicológico
Permite controlar los sentimientos y las emociones de la persona.

Relación paciente- enfermera

La primera impresión de la persona enferma es la que va ayudar a discernir qué tan grave es su problema de salud y así brindar las herramientas para un mejor manejo de situaciones que perturben al paciente.

Diversos modelos en la psicología de la salud

Modelo cognitivo conductual.
Modelo existencialista.
Modelo humanista.

Modelo cognitivo social

Describe la importancia de las cogniciones y su interrelación con la regulación de comportamiento, examina aspectos de la cognición

Modelo de creencias en salud

En que una acción posible de realizar prevendrá o mejorará el proceso.

Teoría de acción razonada

Es un modelo general de las relaciones entre actitudes, convicciones, presión social, intenciones y conducta.

Modelo de reducción de riesgos

Diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo.