

Psicología de la salud

Nombre del Alumno: Yuliana Jocabeth Córdova Castillo

Nombre del tema: Instrumentos De La Psicología De La Salud

Parcial: Primer Parcial

Nombre de la Materia: Psicología De La Salud

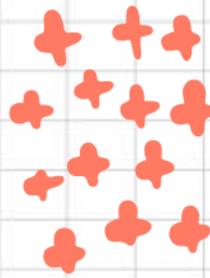
Nombre del profesor: María Del Carmen Briones Martínez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre

ENTREVISTA

UNA ENTREVISTA ES UN INTERCAMBIO DE IDEAS U OPINIONES MEDIANTE UNA CONVERSACIÓN QUE SE DA ENTRE DOS O MÁS PERSONAS.



CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLOGICAS

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD



OBSERVACION DIRECTA

La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, ya que de lo contrario los datos obtenidos no serían válidos.



AUTO OBSERVACION Y AUTO REGISTRO

La auto observación es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal.

El auto registro es el paso previo para poder modificar la forma que tenemos de interpretar de manera distorsionada las diferentes situaciones, haciendo conscientes los pensamientos automáticos y poder modificarlos mediante distintas técnicas por otros más realistas y adaptativos.

