



NOMBRE DEL ALUMNO:

JOHANA PATRICIA ARAGÓN ROSA

NOMBRE DEL PROFESOR:

MARIA DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ

NOMBRE DEL TRABAJO:

SUPER NOTA: UNIDAD III

MATERIA:

PSICOLOGIA Y SALUD

GRADO:

1ER CUATRIMESTRE MODULO 2

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA EN SALUD



ENTREVISTA

INTERCAMBIO DE IDEAS U OPINIONES MEDIANTE UNA CONVERSACIÓN QUE SE DA ENTRE DOS O MÁS PERSONAS.

TIPOS DE ENTREVISTAS:

- ✓ ENTREVISTA ESTRUCTURADA
- ✓ NO ESTRUCTURADA Y LIBRE
- ✓ PERIODÍSTICA
- ✓ CLÍNICA

TIPOS DE PRUEBAS PSICOLÓGICAS

- ✓ ESCRITAS
- ✓ PREGUNTAS ABIERTAS
- ✓ PREGUNTAS CERRADAS
- ✓ PSICOMÉTRICAS
- ✓ OBJETIVAS
- ✓ SUBJETIVAS
- ✓ PROYECTIVAS

CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLÓGICAS



PRUEBAS MAS UTILIZADAS:

- ESTRUCTURALES
- TEMÁTICAS
- EXPRESIVAS
- CONSTRUCTIVAS

HERRAMIENTAS O INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN APLICADAS EN UN INDIVIDUO PARA OBTENER UNA INFORMACIÓN DETERMINADA EN RELACIÓN A SU MENTE.



OBSERVACIÓN DIRECTA

MÉTODO DE RECOLECCIÓN DE DATOS SOBRE UN INDIVIDUO, FENÓMENO O SITUACIÓN PARTICULAR

CARACTERÍSTICAS:

- NO INTRUSIVA
- NO PARTICIPACIÓN DEL OBSERVADOR
- DURACIÓN LARGA



TIPOS:

- ✓ ENCUBIERTA
- ✓ MANIFIESTA
- ✓ LIBRE
- ✓ ESTRUCTURADA

ELEMENTOS NECESARIOS

- ✚ ACTITUDES
- ✚ EQUIPO TÉCNICO
- ✚ POSIBLES PERMISOS

AUTO-OBSERVACIÓN



Si te dieras cuenta de cuan poderosos son tus pensamientos, nunca tendrías pensamientos negativos.

AUTO-REGISTRO



CONCIENCIA DE LAS ACTITUDES Y RESPUESTAS AUTOMATIZADAS QUE TODOS TENEMOS ANTE LAS CIRCUNSTANCIAS COTIDIANAS DE LA VIDA.

REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA, IDENTIFICA Y CUESTIONA LOS PENSAMIENTOS NEGATIVOS O DESADAPTATIVOS QUE PRODUCEN MALESTAR. TRANSFORMANDOLOS EN POSITIVO.