



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Esmeralda Jaqueline Rodríguez Muñoz*

*Nombre del tema: cuadro sinóptico*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor: María Del Carmen Briones Martínez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Ier cuatrimestre*

# PSICOLOGIA Y SALUD CONCEPTOS:

## ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

La conducta humana es el conjunto de reacciones psíquicas de las personas permitiendo conservar relaciones con el medio, mediante el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad. Esto indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo como la infancia y adolescencia, va unido al estudio de desarrollo físico desde el nacimiento hasta la muerte.

- **Conducta evidente, observables:** su caminar, hablar, testicular, su actividad cotidiana... a esta conducta se le denomina conducta evidente por ser externamente observable.
- **Factores influyentes:**-Factores biológicos  
- Factores ambientales.

## DEFINICION DE SALUD

Es un concepto de salud que se refiere a un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo. La salud es pues, más que un estado, un proceso continuo de restablecimiento del equilibrio, proceso que cuando alguno de los factores implicados cambia y dicho cambio se mantiene en el tiempo, el ser humano adopta una respuesta fija, que en algún momento previo fue adecuada para restablecer el equilibrio.

## ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

La humanidad se ha preocupado por la salud y la enfermedad. Los griegos fueron los primeros en argumentar su origen como fenómeno natural. A partir del Renacimiento y hasta la mitad del siglo XX y con los avances en las ciencias y la invención del microscopio, fue posible reducir la incidencia de enfermedades agudas y la tasa de mortalidad.

- **Psicología Médica:** son los conocimientos de psicología útiles para el ejercicio de la medicina integral, particularmente los conocimientos sobre la personalidad del enfermo
- **Psicología Clínica:** es un campo que tiene como objetivo el estudio, diagnóstico y tratamiento de los problemas psicológicos, trastornos psicológicos o la conducta anormal.

## INTERVENCION DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Se caracterizan por tres campos de la salud: Biomédica, Investigación en salud pública y Clínica. Definir a la investigación en sistemas de salud como el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones.”

## COMPORTAMIENTO Y SALUD

Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores riesgos, psicológicos y sociales. La salud se equipara a la ausencia de enfermedad. Así, la salud parece buscarse exclusivamente en el hospital, como lugar de curación. Y cuando un sistema sanitario público entra en crisis da la impresión de quebrantarse la salud del país en el que eso ocurre.

## LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Se basa en construir las bases que fundamentan el campo de la psicología aplicada al campo de la salud. Es necesario para ello plantear una breve reseña alrededor de la evolución histórica de la interpretación causal de la salud y las enfermedades, lo cual nos llevará a desarrollar cuál es el lugar que ocupa la Psicología en este campo específico.

# BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA ACTUALIZADA DE PSICOLOGIA Y SALUD