

**Nombre del alumno: Ángela  
Yureni González Gómez**

**Nombre del profesor: Maria del  
Carmen Briones Martines.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: Mapa  
Conceptual. El Papel de la Psicología  
en la Salud**

**Materia: Psicología y salud**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

# El Papel de la Psicología en la Salud

## Objetivos

Observación, evaluación y comprensión de los elementos psicológicos y del entorno involucrado en un problema de salud

Relación paciente – enfermera

Se debe saber escuchar y entender al paciente. Consiste también en gestos, posturas, miradas.

### Modelo de creencias en la salud

Acción posible de realizar pueda prevenir la mejora del proceso

La Psicología de la Salud es una disciplina aplicada.

Sus funciones más importantes se centran en la promoción, mantenimiento y cuidado de la salud, así como la prevención de la enfermedad.

### Manejo de emociones en pacientes

- Resolución de problemas.
- Patrones de conducta.
- Selección de estímulos e información.

### Modelo cognitivo social

- Organismo: repertorios básicos de conducta.
- Conducta: motora, cognitiva.
- Ambiente: pasado presente

### Teoría de acción razonada

Relaciones entre actitudes, convicciones, presión social, intenciones y conducta.

### Modelo integrativo

Atención centrada en el paciente. Incluye factores físicos, emocionales, mentales, sociales y espirituales.

## Intervención

Modificar aspectos psicológicos del entorno social que interfieren en la adecuada adherencia al tratamiento el desarrollo de conductas que optimizan la calidad de vida posible

### Metodología de la intervención

Habilidad para trabajar en equipos multidisciplinares.  
Aplicar los modelos teóricos propios de la psicología de la salud tanto en la intervención como en la investigación

Diversos modelos de la psicología en la salud

- Modelo cognitivo conductual.
- Modelo existencialista.
- Modelo humanista.

### Modelo de reducción de riesgos

Diseño para atenuar los comportamientos de riesgo.