



**Nombre del alumno: Ángela Yureni
González Gómez**

**Nombre del profesor: María del
Carmen Briones Martinez**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico, unidad I**

Materia: Psicología y salud

Grado: 1

Grupo: A

Unidad 1

Orígenes de la conducta humana

Es una manifestación corporal del estado de ánimo de una persona

- La acción.
- El lenguaje.
- Actitudes corporales.

Definición de la salud

Salud como la ausencia de enfermedad

Salud en términos de la situación física, mental, social y económica.

Serie de condiciones físicas en que se encuentra un ser vivo en una circunstancia o un momento determinados.

Antecedentes de la psicología en la salud

Encuentra sus antecedentes en 1969 con la publicación de un artículo por William Schofield

- ⇒ 1982 apareció la revista Health psychology que en 1993 se convertiría en la revista oficial de la división psicología de la salud APA.
- ⇒ Nuevo paradigma de la salud integral con un modelo Bio-Psico-social de la salud y de la enfermedad.
- ⇒ La salud no es solo la ausencia de la enfermedad.
- ⇒ Da lugar a una mayor conexión entre la medicina y las ciencias del comportamiento.

Intervención de la psicología en la salud

Intervención: es un proceso que busca el cumplimiento del objetivo planteado para la evaluación psicológica.

La psicología de la salud es la suma de las contribuciones educacionales, científicas y profesionales de la disciplina psicológica a la promoción y el mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de las enfermedades, la identificación de la etiología y el diagnóstico de los factores asociados a la salud.

Comportamiento y salud

La salud como proceso implica identificación, atención, adquisición, práctica, mantenimiento, y desarrollo.

Utiliza diferentes modelos para definir la salud y la enfermedad, no únicamente del vista médico, sino como resultado de eventos orgánicos y ambientales en los que se desenvuelven el ser humano.

- ### Modelos utilizados
- Creencias sobre la salud.
 - Utilidad subjetiva esperada.
 - Teoría de la acción razonada

La psicología de la salud

disciplina o el campo de especialización de la Psicología que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por ésta a la evaluación, el diagnóstico, la prevención, la explicación, el tratamiento y/o la modificación de trastornos.

Se interesa por la comprensión de cómo los factores psicológicos, conductuales y culturales contribuyen a la salud física y la enfermedad.