



**Nombre del alumno: Vanessa Yoselin
López Gómez**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez García**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Fundamentos de enfermería
I**

Grado: 1°

Grupo: "A"

PATRON ELIMINACIÓN

Eliminación intestinal.

Es esencial la eliminación de los productos de desecho de la digestión del organismo, ya que a esos productos se les conocen como heces, la frecuencia es variable de unas personas a otras así como también la cantidad puede variar. El color va del amarillo al marrón se considera como color anormal, cuando el color sea blanca, verde, negra, roja, etc. Puede que esté exenta de elementos extraños como moco, sangre, pus etc.

Valoración del patrón eliminación intestinal

Examen físico: Es necesario conocer el estado general del paciente, así como su edad, su medicación y estilo de vida. Observar el color, olor de las heces.

Características de las heces

Heces	Normal	Signos anormales
forma	Debe ser parecida al diámetro rectal	Estrechas en forma de lápiz
Constituyentes	Alimentos no digeridos	Sangre, pus, moco
Color	Amarillo (lactante) Marrón (adulto)	Blancas, negras, pálido
Olor	Depende de la alimentación	Campo nocivo
Consistencia	Blandas y formadas	Líquidas, duras
Frecuencia	Desde una vez al día, a 2 o 3 veces a la semana	Menos de una vez a la semana. Más de seis veces al día en el lactante.
Cantidad	150gr	

Cuidados de enfermería con pacientes con problemas de eliminación intestinal.

Manejo intestinal.

- Observar si hay sonidos intestinales.
- Observar si hay síntomas de diarrea, estreñimiento.
- Administrar medicamentos

Manejo de la diarrea

- Solicitar al paciente
- Observar la piel perianal
- Evaluar el perfil

Eliminación urinaria

Comprende una serie de órganos, tubos, y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. Consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. El aparato trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos. También excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo.

Los adultos eliminan cerca de un litro y medio de orina diario. Esto depende de ciertos factores, especialmente de la cantidad de líquido y alimento que una persona ingiere y de la cantidad del líquido que pierde cuando suda. El aparato elimina de la sangre un desecho llamado urea, se produce cuando los alimentos que contienen proteína, como por ejemplo carne de res, la carne de ave, entre otros.

Valoración del patrón de eliminación urinaria

Para valorar la eliminación urinaria del paciente, se necesita conocer:

Entrevista: La persona puede presentar dificultad para orinar, sensación de dolor.

Examen físico: Se debe de observar el color, olor de la orina.

En la valoración se debe considerar que en sus condiciones normales está formado un 96% de agua y 4% de solutos.

Solutos orgánicos son: la urea creatinina y ácido úrico.

Solutos inorgánicos son: Sodio, cloruro, potasio, sulfato, fosfato.

Cuidados de enfermería en pacientes con problemas de eliminación urinaria

- Observar la orina y medir la cantidad de orina.
- Medidas que facilitan la eliminación de orina:
 - Ayudarles a ir al baño
 - Colocación de sonda
 - Lavado de manos
 - Aseo de la región perineal

Medidas para reducir la carga del trabajo del riñón: Es concentrar y eliminar los productos de desecho del metabolismo celular.

Para reducir el trabajo del riñón se debe:

- Indicar una dieta
- Limitarse la ingestión

Drenajes

Son tubos con presión que están conectados con presión negativa a un recipiente. Con esos tubos se consiguen extraer la sangre o algún otro fluido. Un drenaje hace mucho más segura una cirugía, porque disminuye el riesgo de complicaciones.

Los drenajes se pueden clasificar de varios tipos por ejemplo:

1. Pasivos que actúan por capilaridad o por gravedad
2. Activos que la salida del material se produce mediante un sistema de aspiración.

Según su mecanismo de acción:

- Profilácticos: Evita la formación de una colección
- Terapéuticos: Se utiliza para dar salida a colecciones ya formadas.

Según su color:

- Quirúrgicos: Son los que se colocan en la herida quirúrgica tras una cirugía
- Función transcutánea: Su función es precisa para la realización de una ecografía

Los drenajes más conocidos son:

- Drenaje de gasa o dedo de guante: Es una tira de gasa o enrollada con un extremo colocado en una herida
- Drenaje de penrose: Es un tubo de caucho, delgado y aplanado.
- Drenaje de Jackson Pratt: Es un drenaje activo aspirativo.

Drenaje de Pigtail: Consiste en drenar colecciones u orina.

Indicaciones de los drenajes

Abscesos: Es importante ya que evacua todas las sustancias acumuladas.

- Lesiones traumáticas: Cuando se origina un traumatismo hay mucho líquido extravasado.
- Profilaxis de fuga tras cirugía general: Después de una cirugía siempre hay riesgo de líquido acumulado.
- Tras Cirugía Radical: Cuando se realizan resecciones, se pierde cantidad de líquido.

Cuidados de enfermería

Limpieza y desinfección de la zona.

Vaciar el líquido aspirado

Y evaluar su color aspecto y contenido

EJERCICIO

Respiración

El sistema respiratorio lo componen la nariz, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios y los pulmones. El sistema superior consiste de la nariz, los senos paranasales, la faringe y la laringe. El sistema inferior consiste de la tráquea, bronquios, bronquiolos y alvéolos.

La ventilación pulmonar es un proceso funcional por el cual el gas es transportado desde el entorno del sujeto hasta los alveolos pulmonares y viceversa. En este proceso puede ser activo o pasivo depende el modo ventilatorio si es espontaneo. El nivel de ventilación está regulado desde el centro respiratorio en función de las necesidades metabólicas, del estado gaseoso. Ya que su objetivo es transportar el oxígeno hasta el espacio alveolar para que se produzca el intercambio.

El pulmón tiene propiedades mecánicas se caracterizan por:

- Elasticidad: Es la prioridad de un cuerpo a volver a la posición inicial después de haber sido formado.
- Viscosidad: Depende de la fricción interna de un medio fluido, es decir entre el tejido pulmonar y el gas que circula por las vías aéreas.
- Tensión superficial: Esta producida por fuerzas cohesivas de las moléculas en la superficie del fluido y de la capa de la superficie alveolar.
- Histéresis: Es un fenómeno por el cual efecto de la fuerza persiste más de lo que dura.

Valoración del patrón respiratorio

Frecuencia respiratoria:

Rápida	Más de 3 rpm (taquipnea)
Normal	16-24 rpm
Lenta	Menos de 10 rpm (bradipnea)

Características de la respiración:

Profundidad	Superficial, normal, profunda
Regularidad	Regular, irregular

Movimientos respiratorios:

- Simetría de los movimientos torácicos
- Esfuerzo respiratorio
- Presencia de palidez
- Integridad del tórax

- Cuidados de enfermería en pacientes con problemas respiratorios

- Evaluar el movimiento torácico
- Vigilar la frecuencia, ritmo y profundidad
- Preparar el equipo de oxígeno
- Vigilar el flujo del litro del oxígeno
- Enseñar a toser de manera efectiva

Movilidad

Es definido por NANDA como la limitación del movimiento independiente que padece la persona en el conjunto de su cuerpo de una o más extremidades, cuando la movilidad esta deteriorada de forma irreversible, la enfermera centrará sus intervenciones en disponer agentes de autonomía.

Mecánica corporal

Comprende las normas fundamentales que deben restar al realizar la movilización o transporte de un peso, con una buena mecánica corporal podemos prevenir lesiones o fatigas.

La mecánica corporal está formada por tres elementos que son: la postura que es tener el cuerpo bien alineado y en equilibrio, el equilibrio es cuando el cuerpo está estable ya que es importante que se conozca las diferentes posiciones anatómicas y el movimiento coordinado es integrar los sistemas músculo esquelético y nervioso.

Principios básicos de la mecánica corporal

- Mantener siempre la espalda recta
- Mantener la carga tan cerca del cuerpo
- Contraer los músculos abdominales y estabilizar la pelvis
- Levantar al paciente
- Evitar girar el tronco, porque se pierde el alineamiento corporal
- Utilizar siempre el equipamiento adecuado

Cuidados de enfermería en pacientes con problemas de movilidad

Valorar las ideas del paciente

Ayudar a identificar u modelo positivo

Ayudar al paciente a desarrollar un programa de ejercicios

Colaborar con fisioterapias

Enseñar al paciente a utilizar posturas

Determinar la existencia de dolor o molestias durante los movimientos

Patrón sueño descanso

Es la capacidad de la persona para conseguir dormir o relajarse a largo de las 24 horas. Su objetivo de la valoración del sueño o descanso es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva de la persona, es importante determinar qué tipo de manifestación se presenta ya sea dificultad para conciliar el sueño, sueño interrumpido.

La determinación de insomnio es interesante porque se determina si existía historia previa así como las causas y acciones. La determinación de insomnio puntual o crónico se puede modificar las estrategias de intervención, Hay que tener en cuenta las siguientes valoraciones:

- Las necesidades personales diarias del sueño
- Las actividades de descanso
- Preocupaciones del paciente
- Y su capacidad de poner en practica

La preocupación del paciente puede aparecer cuando resulta imposible alcanzar un patrón del sueño deseable.

Necesidades de descanso y sueño

Estos son esenciales para la salud y básicos para la calidad de vida sin sueño y descanso de la capacidad de concentración. La vigilia prolongada va acompañada de un trastorno progresivo de la mente, comportamiento anormal.

El sueño restaura los niveles normales de actividad, es decir, restaura el equilibrio natural entre los centros neuronales,

El Descanso

Es un estado de actividad mental y física reducido, que hace que el sujeto se sienta fresco, el descanso no solo es inactividad, eso requiere de tranquilidad, relajación sin estrés emocional.

El significado y la necesidad de descanso varían según los individuos. Cada persona tiene hábitos personales para descansar como leer, hacer ejercicio.

Las personas pueden descansar cuando:

- Sienten que las personas están bajo control
- Entienden lo que está pasando
- Realizan actividades concretas
- Saben que recibirán ayuda cuando lo necesiten

Las situaciones favorecen un descanso adecuado cuando:

- No tienen preocupaciones
- Tienen comodidad física

El sueño

Es un estado de alteración de la conciencia, que se repite periódicamente durante un tiempo determinado ya que su función es restaurar la energía.

De acuerdo con Fordham define el sueño de dos maneras, la primera que es una capacidad de respuesta reducida a los estímulos y la segunda que es una modificación cíclica y continua del nivel de conciencia

Maslow define que el sueño es una necesidad básica del ser humano ya que es un proceso universal común en todas las personas.