



Nombre del Alumno: Yuliana Jocabeth Córdova Castillo

Nombre del tema: Elaboración De Un Ensayo

Parcial: Primer Parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos De Enfermería I

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre

Fecha: 02/10/2021

PATRÓN PERCEPCIÓN MANEJO DE LA SALUD

El patrón de salud y bienestar percibido por el cliente y cómo maneja su salud cuidados, seguimiento y adherencia a prácticas terapéuticas que incluyen la impresión del paciente en su estado de salud y su relevancia que le de a las actividades de salud actual y la planificación futura. La percepción de la salud incluye niveles de experiencias previas, Influencias socioculturales y niveles de desarrollo

En la hospitalización puede producir efectos en la intimidad, la autonomía, estilo de vida y el rol del paciente.

ASEPSIA

Asepsia es un conjunto de procedimientos estos impiden la penetración de gérmenes en el sitio que no los contenga. En el área médica, la asepsia quirúrgica es la esterilización de un determinado lugar, exactamente en la sala quirúrgica, para evitar infecciones en el paciente. Ambos procedimientos permiten una rápida recuperación para el paciente.

Esterilizar los objetos, el lavado de mano adecuadamente y las veces que sea necesarias, hacer limpieza de las áreas donde se realizara las actividades, manejo adecuado de los desechos de los virus, suministrar información en el uso al toser o estornudar para que no se realice sobre un objeto que ya este esterilizado, técnica de aislamiento y el uso utensilios adecuados

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS.

La administración de medicamentos son actividades de enfermería que se realizan bajo las órdenes médicas, en las cuales la enfermera (o) debe enfocarse a reafirmar los conocimientos y aptitudes necesarias para aplicar un fármaco al paciente, asimismo, saber evaluar los factores fisiológicos, mecanismos de acción y las variables individuales que afectan la acción de las drogas, los diversos tipos de prescripciones y vías de administración, así como los aspectos legales que involucran una mala práctica de la administración de medicamentos.

PATRÓN COGNITIVO-PERCEPTUAL

Los patrones son funcionales que cuando la persona está dentro de los parámetros de salud, crecimiento y desarrollo. Se evalúa la sensibilidad del frío y el calor y a los olores también valorar si hay dolor que pueda comprobar las capacidades cognitivas al igual que comprueba las capacidades lingüísticas relativas a la memoria.

VALORACIÓN Y ALIVIO DEL DOLOR.

Se realiza una valoración cuidadosa del dolor que incluya localización, frecuencia, calidad e intensidad. Observar a simple vista molestias del que presente el paciente y asegurarse de que el paciente reciba los cuidados correspondientes.

Los tipos de dolor serán de agudo, crónico, irritable, nociceptivo, neuropático y el dolor por el movimiento dependiendo como se sienta el paciente en ese momento.

PATRÓN NUTRICIONAL METABOLICA

El patrón nutricional metabólico es el que describe los patrones de consumo de alimentos y líquidos. Para que la persona mejore al máximo, se debe de consumir las cantidades necesarias de nutrientes esenciales para la vida humana. Algunas de las prácticas hospitalarias, afectan de modo adverso a esta situación es la falta de registro de estatura y peso al ingreso, cancelación de los alimentos durante las pruebas diagnósticas

Abuso de la sueroterapia como el único aporte nutricional, falta de control de ingestión de los pacientes, la comida mal presentada y administración de fármacos que interfieran en la nutrición.

NUTRICION

La nutrición se refiere a los nutrientes que se componen de los alimentos e implica los procesos que suceden en el cuerpo después de que ingerir alimentos, es decir lograr absorción y digestión de los nutrimentos en el organismo. Una buena nutrición es una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico 30 minutos diario, es fundamental para mantener una vida saludable.

VALORACION DEL PATRON NUTRICIONAL

Como percibe el individuo la salud y el bienestar, como manejar todo lo relacionado con la salud del paciente, de acuerdo con su recuperación, la conexión de las practicas terapéuticas e incluyen practicas preventivas.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE NUTRICION

Al paciente se le debe de enseñar a que lleve una vida sana en sus alimentos y tener una buena higiene también esto dependerá de su dieta ya que la nutrióloga sabrá como llevar la dieta del paciente y es importante que se lleve al pie de la letra.

TERMORREGULACION

Se define la termorregulación como un complejo de sistema encargado de mantener constante la temperatura corporal es muy importante mantener la temperatura corporal de un organismo estable, ya que, una temperatura corporal interna muy alta, podría inactivar las proteínas del cuerpo, e incluso podría cambiar la estructura, provocando una pérdida de las proteínas de las mismas, inhibiendo su funcionamiento.

VALORACION DEL PATRON DE TERMORREGULACION

Se evalúa durante el día por la mañana y por la tarde y noche también dependiendo del paciente puede ser por el estrés por la temperatura del ambiente ya que estas pueden alterar la temperatura del paciente, en la mujer tiene a elevarse a una temperatura corporal de 0.5 a 1° y también el sitio en donde se tomará la temperatura como en la axila la boca o en el recto.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE TERMORREGULACION

Saber diferenciar su la temperatura corporal, la temperatura debe de ser de 25 a 27°C. no hay que dejar que la temperatura del paciente se eleve ya que puede convulsionar y seria muy grave lo mas recomendable es que se le tome un baño con agua fría para que su temperatura baje.

PIEL MUCOSAS Y ANEXOS

Las mucosas es la superficie que forra un espacio abierto al exterior o un conducto del cuerpo. Tiene funciones tanto de protección como de secreción. En lo general está compuesta por una capa superficial de tejido epitelial que recubre una capa más profunda de tejido conectivo.

Se denominan anexos cutáneos a los apéndices o partes adjuntas a la piel. Además de los pelos y uñas (anexos queratinizados), externos y evidentes, en la piel se encuentran otro tipo de anexos producidos por invaginaciones de la epidermis: el folículo piloso y las glándulas sebáceas y sudoríparas.

VALORACION DE LA PIEL Y ANEXOS

Cuando vamos a interrogar al paciente a siempre vista podremos saber qué es lo que tiene. El médico tiene que hacer una revisión del paciente desde la cabeza hasta los pies para ver si no padece de otro dolor. Hacer palpación en unas partes del cuerpo y la paciente irá diciendo y hay dolor en esa zona después de haber revisado al paciente y diagnosticarle su dolor. Proceder a darle los medicamentos que debe de necesitar.

HIGIENE DEL PACIENTE

1. Se debe de evitar corrientes de aire
2. Preparar los materiales necesarios que se utilizará en el paciente
3. Hacer que el paciente realice el lavado de manos y usar guantes
4. Explicar al paciente lo que se debe de hacer

PREVENCION DE ULCERAS POR PRESION

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.