



Nombre del alumno: Maritza Itzel Lopez Luna.

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García.

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Fundamentos de enfermería.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: A

ELIMINACION INTESTINAL.

Es esencial para la salud, tener eliminación de los productos en desechos de la digestión del organismo estos productos desechados se conoce heces, la frecuencia es variable entre algunas personas a otras pudiendo asilar tres veces al día a tres veces por semana.

Su color puede ser amarillo a color marrón cuando es anormal, es de color blanco, verde, negra, roja, pueden traer elementos extraños como moco, pus, sangre etc.

Las alteraciones pueden ser: estreñimiento es una de las enfermedades más duras porque es eliminación de heces

secas y duras, fecaloma presencia de masa fecal endurecida en el recto, flatulencia exceso de aire en el intestino produciendo una distensión abdominal y diarrea aumento de la frecuencia eliminación de heces fluidas suelta.

VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION INTESTINAL.

Se hace una entrevista al paciente donde referirá molestia a la evacuación, pesadas. Es necesario conocer el estado general del paciente, como la edad, su medicamento que toma, su estilo de vida, hábitos intestinales habituales y patrones normales de defecación, conocer su eliminación intestinal de las heces, consistencia, olor, color y la presencia de sustancias extrañas.

Las características de las heces son variedades su forma, constituyentes, color, olor, consistencia, frecuencia, cantidad.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACION INTESTINAL.

Manejo intestinal: observar si hay sonidos intestinales, si no hay sonidos intestinales agudos, informar si hay disminución de sonidos intestinales, ver si hay sistemas de diarrea, estreñimiento dejar que el paciente vea de sus heces el color, olor, frecuencia y volumen también administrar que medicamentos según la prescripción médica.

ELIMINACION URINARIA.

El aparato urinario comprende de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. Costa de dos riñones, dos uretras, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra, el cuerpo al absorber los nutrientes de alimentos sirve para el funcionamiento del mantenimiento de la función corporal integrado la energía y la auto reparación. El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos también excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo, elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea, esto se produce cuando los alimentos tienen proteína y estos se descomponen en nuestros cuerpos, la urea se transporta en los riñones a través del torrente sanguíneo.

VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION URINARIA.

En la valoración de eliminación urinaria del paciente es necesario conocer la entrevista, el examen físico, exámenes diagnósticos todo esto lleva a conocer como son los síntomas del paciente y observar cual es lo que esta ocasionando esos dolores ya sea al momento de la orina y sus características como el color, olor y su aspecto.

Su exploración física se lleva a cabo en la percusión de los riñones para detectar el área de dolor también la inspección del meato uretral para detectar la presencia de hinchazón o flujo. En la valoración de la orina se debe considerar que en sus condiciones esta formado por el 96% de agua y un 4% de solutos.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACION URINARIA.

Observar y medir la orina

Proporcionarle el urinario, manteniendo la intimidad del paciente

Ver que el paciente tome una posición adecuada

Ayudarlos ir al baño

Mantener la intimidad y darle el tiempo para la micción

Colocación sonda la posibilidad de tener una infección al poner la sonda

Aseo de la región perenal

Lavado de manos

DRENAJES.

Son unos tubos que están conectados a un recipiente cerrado con presión negativa con estos tubos se extrae la sangre y otros fluidos tras la cirugía, que se pueden acumular en el paciente.

Un drenaje hace la cirugía muy segura, disminuye las complicaciones que pueden a ver, disminuye el dolor y con eso puede cicatrizar la herida rápidamente. Los drenajes lo podemos clasificar en varios tipos:

Según su forma de drenar: pasivos, activos.

Según su mecanismo de acción: profilácticos, terapéuticos.

Según su colocación: quirúrgicos, punción transcutánea.

ACTIVIDAD/ EJERCICIO

RESPIRACION.

El sistema respiratorio lo compone la nariz, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios y los pulmones, actúa junto con el sistema circulatorio para proveer O₂ y remover el CO₂.

El sistema respiratorio superior consiste en la nariz, los senos paranasales, la faringe y la laringe. El inferior consiste de la tráquea, bronquios y alveolos, la ventilación pulmonar es el proceso donde el gas es transportado desde el sujeto hasta los alveolos pulmonares y viceversa.

El pulmón tiene unas propiedades mecánicas que se caracteriza por: elasticidad, viscosidad, tensión superficial e histéresis.

VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO.

Frecuencia respiratoria

Rápida: mas de 30 rpm; taquipnea

Normal: 16-24 rpm

Lenta: menos de 10 rpm; bradipnea

Características de la respiración

Profundidad: superficial, normal, profunda

Regularidad: regular, irregular

Ruidos durante la inspiración y la espiración

Movimientos respiratorios

Simetría de los movimientos torácicos

Esfuerzos respiratorios

saturación de O₂

Integridad del tórax

Presencia de palidez o cianosis

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE RESPIRACION.

Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de la
respiración.

Ver si hay respiraciones ruidosas

Preparar el equipo de oxígeno y administrar oxígeno
suplementario

Vigilar el flujo de litro de oxígeno

Ver que el paciente deje el dispositivo de aporte de
oxígeno encendido

Enseñar a toser de manera efectiva

MOVILIDAD

Es la limitación del movimiento independiente, intencionado, que es lo que padece el paciente es el conjunto de su cuerpo de una a o demás extremidades.

Cuando la movilidad esta irreversible la enfermera se centraliza en sus intervenciones en disponer agentes de autonomía asistida.

Factores relacionadas prescripción de restricción de movimiento, falta de conocimiento, malestar, dolor, intolerancia a la actividad física.

Se caracteriza por limitación de las habilidades motoras inestabilidad durante la ejecución de actividades de la vida diaria.

VALORACION DEL PATRON DE MOVILIDAD

Es la medida de evaluar la recuperación motora del paciente después de tener un problema cerebral y esta constituida por dos escalas una para el movimiento voluntario de los miembros y otra para movilidad básica.

Ayuda a que el paciente si tuvo un problema ayuda a que pueda volver a caminar sin ningún problema.

MECANICA CORPORAL.

La mecánica corporal comprende de nuestro funcionamiento del uso adecuado de nuestro cuerpo cuando se trabaja o se realiza las actividades de la vida diaria, con una buena mecánica corporal ayuda a prevenir lesiones o fatiga.

La mecánica se forma por 3 elementos: la postura, el equilibrio y el movimiento coordinado de nuestro cuerpo. La postura es tener el cuerpo bien alineado y en equilibrio, el equilibrio es cuando nuestro cuerpo esta estable, el movimiento coordinado es integrar los músculos esqueléticos y nervioso.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD.

Ver el paciente sobre su efecto del ejercicio físico de la salud

Ver que sentimientos hay acerca del ejercicio

Ayudar que el paciente tenga un modelo positivo en si

Ver que el paciente tenga una frecuencia y duración, una intensidad adecuada para los ejercicios

Instruir que el paciente tenga una postura de mecanismo corporal para evitar lesiones o que se fatiguen

Determinar si hay dolor o molestia en el transcurso de que se hacen los ejercicios

Poner las medidas de control que se utilizo en el transcurso de los ejercicios.

PATRON SUEÑO, DESCANSO.

Es la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar, relajarse a las 24 horas del día, el objetivo es la valoración del sueño descanso de describir la efectividad del patrón.

Para eso ver que determinar qué tipo de manifestación se presenta: dificultad de dormir, sueño interrumpido, despertar precoz, somnolencia excesiva y cansancio. Además, en caso de insomnio se tiene que ver si hay posibles causas o causas llevados acabo para compensarlos. La funcionalidad del patrón influye múltiples causas que pueden actuar de forma aislada o conjuntamente.

NECESIDAD DE DESCANSO Y SUEÑO

El descanso y el sueño son esenciales para la salud y básicos para la calidad de vida.

El descanso es un estado de actividad mental y física, que ase que el sujeto se sienta fresco, rejuvenecido, y preparado para continuar con las actividades cotidianas.

La persona que descansa se encuentra mentalmente relajada, libre de ansiedad y físicamente calmada el significado de necesidad de descanso varían según los individuos, cada persona tiene hábitos personales para descansar.

El sueño es un estado de alteraciones de la conciencia que se repite periódicamente durante un tiempo determinado cuya función es restaurar la energía y bienestar de la persona,