



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Brenda Nayeli Moreno Hernandez**

**TEMA: Unidad III Patron eliminación, Unidad IV Patron  
Actividad-Ejercicio**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: Fundamentos de Enfermería I**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Ruben Eduardo Dominguez**

**LICENCIATURA: En Enfermería**

**CUATRIMESTRE: I**

*Frontera Comalapa, Chiapas a 16 de octubre del 2021*

## Introduccion

Es de vital importancia el saber los organos y el cuerpo eliminan sustancias y desechos que ya no le sirven, de distintas maneras, por ejemplo el aparato digestivo elimina los desechos a traves del tracto digestivo, intestino y recto y es el tema en el que nos centraremos y analizaremos en esta ocasión junto al sistema urinario.

Pero no esta por demas recalcar que tambien estan las glandulas sudoriparas las cuales tiene dos tipos de glándulas: las ecrinas y las apocrinas. Las glándulas ecrinas están en casi todo el cuerpo y se abren directamente en la superficie de la piel. Las glándulas apocrinas se abren en los folículos pilosos y se dirigen a la superficie de la piel, pero las dos con la única función que es de excretar de nuestro cuerpo los desechos. Pero este es un tema de la piel que ya lo abarcamos en la unidad pasada.

No debemos de olvidar la importancia del sistema urinario la cual es de vital importancia para el funcionamiento de varios órganos, aunque no lo parece el sistema urinario filtra la sangre para limpiarla de desechos y produce la orina. Y a esto unimos la importancia de la desintoxicación de nuestros riñones de manera periódica.

El ejercicio es para tener una buena salud, la mayoría de las personas hace ejercicio para mantenerse en forma, para perder grasa, para proteger el corazón, y otros beneficios más que ayuden al cuerpo. Claro esto va dependiendo de la condición en la que se encuentre el cuerpo que va realizar la actividad física.

El movimiento de nuestro cuerpo es fundamental y en caso de que este no funcione en alguno de sus aspectos nos traerá problemas hablando de un caso interno en el hospital ya que estos pacientes necesitan de un cuidado más especial debido a su condición física.

Claro que también en el caso de un paciente con problema de eliminación de las diferentes formas nos costara un poco por el cuidado que hay que brindarles, pero nada imposible para la profesión que elegimos por amor a la vida y amor a los pacientes.

## Unidad IV “Patrón Eliminación”

### Eliminación intestinal

La eliminación intestinal es esencial, y también es una de las vías en donde se presenta más enfermedades en todo el mundo como la gastroenteritis, colitis, gastritis entre otros, aquí mencionamos la pregunta de ¿A quién en toda su vida no le ha dado estreñimiento o diarrea?, a todos verdad. ¿Se imaginan a personas muriéndose por diarrea?, efectivamente alrededor de 432.000 muertes por diarrea en el mundo se producen por la falta de retretes. Miles de personas no tienen acceso a un baño y defecan en campos, bosques, arbustos, lagos y ríos. De los 673 millones de personas que practican la defecación al aire libre, el 91 por ciento vive en zonas rurales. Realmente no nos imaginamos tan grave un problema de eliminación por el recto, pero la verdad es que un enfermedad con un dolor tan fuerte como por ejemplo la vesícula no nos dejara ir al baño.

### Valoración del patrón eliminación intestinal

Cuando un paciente llega al consultorio o al centro de salud y refiere que tiene problemas al hacer del baño o tiene dolor, no necesariamente lo primero que hay que hacer es decir que esta estreñido o tiene algún problema de alimentación, debemos descartar la probabilidad que hay de que este sufra un daño severo a causa de bacterias que tiene en su tracto digestivo, y esto lo hacemos dándole un diagnóstico, claro existen muchos problemas en el sistema digestivo que van desde agudas hasta problemas que pueden causar la muerte pero estas se descartan haciendo valoraciones del estado del paciente y guiándonos de los estudios que ha hecho el médico, que es lo primordial ya que nosotros como enfermeros dependemos del diagnóstico médico para poder dar nuestro diagnóstico

### Cuidados de pacientes con problemas de eliminación intestinal.

Los problemas intestinales como ya hemos mencionado siempre van a estar presentes y puede que el paciente se enferme estando en tratamiento o en el hospital de un problema en el intestino o estómago, cuando el paciente ya trae un daño grave en el tracto digestivo es muy difícil hasta suministrarle medicamento ya que su estómago no deja o no admite tan fácilmente un antibiótico o un analgésico que luego se va a causarle serios problemas.

Para estar al pendiente con los cuidados de enfermería en estos pacientes debemos de estar atentos a cualquier cambio que haga el paciente en su aparato digestivo y valorar si está en un estado correcto.

La diarrea es un problema de salud no tan grave cuando estamos en perfectas condiciones, el problema es cuando estamos en estado de postración ya que tenemos que ser muy cuidadosos con todo lo que administramos, hay muchos casos en los que los familiares meten de manera cautelosa y escondida que si un juguito, un atolito, etc. Para sus familiares que están hospitalizados pero sabemos que este puede causar un grave problema de acuerdo al diagnóstico que se le da al paciente.

Lo que debemos de hacer cuando hay un problema de diarrea es tratar de controlarlo ya que lo podemos hacer siempre y cuando los familiares del paciente nos puedan ayudar también en los casos que sean necesarios.

### **Eliminacion Urinaria**

El aparato urinario cumple con una vital función en nuestro cuerpo y también trabaja en conjunto con este, el aparato urinario consta de varias partes y su principal función es producir y eliminar la orina del cuerpo.

El aparato urinario se divide en dos partes: el aparato urinario superior incluye los riñones y los uréteres, y el aparato urinario inferior incluye la vejiga y la uretra. Los riñones eliminan los desechos y el exceso de líquido de la sangre, y producen la orina que sale de los riñones, pasa por los uréteres y se almacena en la vejiga hasta que sale del cuerpo por la uretra. También se llama sistema urinario.

En el sistema urinario podemos encontrar varias alteraciones o diferentes infecciones y estas infecciones del tracto urinario son más comunes en las mujeres. Suelen producirse en la vejiga o la uretra, aunque las más serias afectan a los riñones. Una infección en la vejiga puede causar dolor pélvico, necesidad urgente de orinar, dolor mientras se orina y sangre en la orina. Una infección en los riñones puede causar dolor de espalda, náuseas, vómitos y fiebre, por este dolor y problemas hay un gran número de hospitalización y la mayoría de la población ha sufrido un problema ya sea agudo o grave en el aparato urinario.

El sistema urinario juega un gran papel con la eliminación de la urea que exclusivamente se produce en el hígado, la urea pasa al torrente sanguíneo y de ahí a los riñones y se excreta en la orina, al no funcionar bien el ciclo de la urea nos puede traer problemas graves como obstrucción en las vías urinarias, Insuficiencia cardíaca congestiva o infarto reciente.

## **Valoración del patrón de eliminación urinaria**

Como bien sabemos la valoración que le hacemos al paciente a través de la entrevista es con el único fin de recabar datos, ahí nos damos cuenta que tan grave esta nuestro paciente y si se pudiera de manera más eficaz la fuente de datos seria la primaria, es decir la comunicación directa y preguntas precisas para saber sobre los problemas que han llevado al paciente en donde está ahora.

Cuando entramos al examen físico a mi parecer y de acuerdo a fuentes confiables de información debemos de observar de manera general todos los aspectos de la orina y por qué se está alterando, ojo; desde ahí hacemos énfasis en saber cuál es el problema desde ya, que el paciente tiene, lo más común para saber los problemas de la orina es un cultivo de orina pero destaquemos también los parámetros que se van a valorar de igual manera ya que son: urea, creatinina y ácido úrico ya que, estos pueden aumentar en caso de insuficiencia renal. Debemos valorar las proteínas, puesto que en enfermedades renales disminuyen su concentración en sangre. Y de la misma forma electrolitos y si hay presencia de leucocitos en la orina, todo esto para ya descartar el problema que tiene nuestro paciente.

La orina se compone de aproximadamente 96% de agua y 4% de residuos. Los residuos nitrogenados excretados en la orina incluyen urea, creatinina, amoníaco y ácido úrico, también se excretan iones como sodio, potasio, hidrógeno y calcio.

## **Cuidados de enfermería en pacientes con problemas de eliminación urinaria**

Debemos de educar principalmente a nuestros pacientes y seguir al pie de la letra las indicaciones que se nos dio ya que de no ser así seria en vano el trabajo que estamos realizando y esto siempre lo recalco a mi punto de vista ya que la incontinencia urinaria es por su gravedad, frecuencia, repercusión y magnitud un grave problema para nuestra sociedad y esta afecta a todos los grupos de población, edades y sexos, aunque suele ser más frecuente en mujeres y ancianos. Así sabemos que los cuidados que se le dará a un anciano, niño, embarazada o adulto no serán las mismas. Debemos de seguir las medidas más adecuadas como lo marca el libro para tener un efecto más eficaz.

## **Drenajes**

Un drenaje quirúrgico o hablando en el tema de enfermería, es un dispositivo que se utiliza en el campo de la medicina para evacuar sangre, pus u otros fluidos de un sitio

anatómico en un paciente. Estos fluidos ejercen presión sobre el sitio quirúrgico, así como sobre los órganos, vasos y nervios cercanos, existen diferentes tipos de drenajes y todos con una función distinta pero con un mismo objetivo.

Cuando un enfermero cuida o vela por un paciente con drenajes, el enfermero sabe muy bien que la asepsia del drenaje es vital para la salud del paciente y para evitar infecciones y desde el punto de vista del personal de enfermería, es muy importante el conocimiento de los drenajes, debido a que son los responsables de cuidar y vigilar su correcto funcionamiento y sus posibles complicaciones.

## **Unidad IV Patrón Actividad- Ejercicio**

### **Respiración**

Si nos preguntamos porque estamos vivos es por el oxígeno y es lo principal que debemos de tener, podemos aguantar mucho tiempo sin hacer algo o consumir algo pero no podemos aguantar ni 2 minutos sin respirar, por eso la importancia que tiene el aparato respiratorio y el tenerlo en forma implica saber y conocer su funcionamiento y cuan valioso es.

El tener unos pulmones fuertes nos ayudara a tener mayor condición física, soportar una enfermedad grave como en este caso estamos pasando lo del covid-19 que es la neumonía ocasionada por este hace que los sacos de aire dentro de los pulmones se llenen de fluido. Como consecuencia, estos órganos disminuyen su habilidad para tomar oxígeno, lo cual ocasiona falta de aire, tos y otros síntomas. Si bien la mayoría de personas se recupera de una neumonía regular sin consecuencias importantes en los pulmones, la neumonía asociada al COVID-19 es mucho más severa y algunas de estas personas quedan con secuelas graves de esta enfermedad como paso con familiar que tengo.

Debemos de igual forma hacer la valoración del paciente y mediante la entrevista y los pasos de auscultación ver la situación en la que llega nuestro paciente, se retoman datos como sonidos, y midiendo la frecuencia respiratoria, de ahí podemos realizar nuestro Diagnostico.

## **Cuidados de pacientes con problemas de respiración**

Al darle el cuidado a este paciente que resulto tener pulmonía, bronquitis, etc., vigilamos principalmente la respiración de este y en cualquiera de los casos la disminución o alteración de la saturación de oxígeno, aquellos que tienen problemas cardiovasculares o trastornos del sueño, así como los bebés que nacen prematuramente, también pueden necesitar terapia respiratoria para ayudarlos a respirar más fácilmente.

El principal objetivo es tratar de que el paciente lleve lo primordial de oxígeno a sus pulmones, lo que pasa con pacientes con Covid-19 es que le ponen la ventilación mecánica ya que sus pulmones ya no pueden hacer el trabajo que les corresponde, es un tratamiento de soporte vital. Un ventilador mecánico es una máquina que ayuda a respirar cuando una persona no puede respirar en la medida suficiente por sus propios medios. Así este puede lograr un porcentaje de la probabilidad que hay de poder sobrevivir a esta cruel enfermedad.

## **Movilidad**

Cuando una persona se encuentra en un estado óptimo de movilidad y con facilidad de movimiento de todas sus partes físicas, esta hace todo sus trabajos día a día sin ningún problema, el detalle es cuando esta tiene limitaciones lo cual el libro NANDA menciona que es la limitación del movimiento independiente, intencionado, que padece la persona en el conjunto de su cuerpo o de una o más extremidades.

El deterioro de la movilidad trae graves consecuencias tanto para la salud física como psicológica, una persona que no se puede mover en muchos de los casos se siente impotente, la valoración de la movilidad articular, debe ser realizada diferenciando las mediciones por articulaciones para identificar las razones de la disminución de la amplitud de movimiento y además este se realiza con una tabla como la que nos enseñó el libro de la antología.

## **Mecánica corporal**

La mecánica corporal trabaja en coordinación con nuestro sistema nervioso, no podemos dar un paso sin antes pensarlos, este coordina y estudia el equilibrio y movimientos de los cuerpos.

Al hablar de la mecánica corporal lo relacionamos a todas y cada una de las actividades que realizamos a diario y este incluye postura, equilibrio y movimiento coordinado.

### **Cuidados de enfermería en pacientes con problemas de movilidad**

Debemos de fomentar como enfermeros a las personas que no solo tienen algún problema de movilidad sino a toda la población en común a valorar las ideas del paciente sobre el efecto del ejercicio físico en la salud, promover el ejercicio adecuadamente dependiendo de la situación, realizar actividades físicas, Explicar al paciente el plan de ejercicios de las articulaciones, entre otras muchas actividades y cuidados que nos llevarán a recuperar en un paciente la movilidad y en las que están bien a mejorar la actividad del sistema locomotor.

### **Patrón Sueño-Descanso**

Este patrón se centra en el descanso que debe de tener nuestro cuerpo durante las 24 hrs del día, para poder valorar a un paciente y saber si está alterado hay que recabar desde en que trabaja y si sufre estrés ya que el estrés en la mayoría de las personas funciona como un impedimento para poder descansar y no se diga los problemas que a veces hay en casa, familiares, económicos y todos los factores que no dejan tener un buen descanso.

### **Necesidad de descanso y sueño**

Muchos estudios muestran que no dormir lo suficiente o dormir mal aumenta el riesgo de presión arterial alta, enfermedad del corazón, accidente cerebrovascular, pérdida de peso, mareos, entre otros., los adultos con insomnio que duermen menos de seis horas tienen mayor riesgo de sufrir varias enfermedades.

Lo recomendable es conciliar un buen sueño, yo siento que tenemos demasiadas exigencias en cuanto a nuestro tiempo ya sea con la familia, trabajo, que hacer, sin contar que queremos encontrar tiempo para relajarnos. Para que todo encaje, a veces sacrificamos el sueño. Sin embargo, el sueño afecta tanto la salud física como la mental y creo que es más fundamental para nuestro bienestar descansar bien. Nadie puede vivir sin dormir porque como Maslow lo dice es una necesidad vital y parte de nuestro cuerpo.



## Conclusión

Los seres humanos somos unos seres muy complicados e impredecibles, a pesar de que cada día salen nuevas enfermedades relacionadas al tracto urinario, fecal o de cualquier vía el principal objetivo que tenemos como enfermeros es el cuidado del paciente y ese es nuestro lema, cuidar y salvaguardar la vida de las personas.

Nosotros como personal de enfermería satisfacemos las necesidades de atención física y emocional de nuestros pacientes, que pueden tener una enfermedad o lesión a corto o largo plazo, o que tengan que rehabilitarse. Para nosotros la atención se centra en cuidar a la persona. Uno de los pasos principales cuando atendemos al paciente es la valoración de enfermería, ya que en una buena valoración inicial, se detectarán los problemas de salud que se traducirán posteriormente en los diagnósticos enfermeros, es un proceso basado en un plan para recoger y organizar toda la información. Además no podemos dejar a los cuidados que brindamos después de saber y ejecutar los planes de atención en primera instancia, ya que como lo había mencionado anteriormente es nuestra esencia y es lo que nos hace llamar enfermeros.

Ay que recalcar que siempre hay que darle seguimiento al cuidado de los pacientes ya que de no ser así a veces los pacientes no le toman mucha importancia porque ya ven mejora, así que debemos de estar pendientes.

Estas unidades me dejaron con grandes conocimientos desde los cuidados y procesos enfermeros hasta la atención y procedimientos de valoraciones y cuidados de enfermería que sin duda alguna me seguirán siendo de mucha ayuda en mi formación académica.

## BIBLIOGRAFÍA

ALFARO, R.: Aplicación del Proceso Enfermero. 5ª ed. Masson. Barcelona, 2003. -  
GORNDO, M: Manual de diagnósticos enfermeros. 10ª ed. Elsevier. Madrid, 2003.

LUIS, M. T.: "Los Diagnósticos Enfermeros. Revisión crítica y guía práctica". 7ª ed, Masson  
Elsevier. Barcelona 2006. -KÉROUAC, S. y otros." El pensamiento enfermero". Masson.  
Barcelona 1996.

Kozier, B: y otros."Fundamentos de Enfermería. Conceptos, proceso y práctica". 7ª ed.  
MacGraw

Hill. Intermamericana 2005. -Kozier, B: y otros. "Técnicas en enfermería clínica".  
MacGrawHill. Intermamericana 1999.

MOORHEAD S; JONSON M; MAAS M.: "Clasificación de Resultados de Enfermería"  
(NOC). 3ª ED. Mosby. Madrid 2005.

MCCLOSKEY DOCHTERMANA J; BULECHEK GAM. "Clasificación de Intervenciones de  
Enfermería" (NIC). 4ª ed. Mosby. Madrid 2005.

NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION: "Diagnósticos enfermeros:  
definiciones y clasificación. 2007-2008. Elsevier. Madrid, 2008

skin". Nursing Standard; 2004. 19:7, 62-68.

Selby, T. "Managing exudate in malignant fungating wounds and solving problems for  
patients". Nursing Times (2009) 105:18.

Vuolo; Julie. "Current options for managing the problem of excess wound exudates".  
Nursing Times .net 2004.

Fletcher, Jacqui. "Exudate theory and the clinical management of exuding wounds".  
Nursing Times.net 2002.

