



UNIVERSIDAD DEL SUR

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

MATERIA

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

“TRABAJO A REALIZAR”

CUADRO SINOPTICO

“ALUMNA”

NELVA MARIA LUCAS RUEDA

4TO CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO

“ASESOR ACADEMICO”

JAVIER GOMEZ GALERA

C U A D R O S I N O P T I C O

Asistencia y cuidados del parto

La atención de parto comprende el conjunto de procedimientos para el acompañamiento y la asistencia de las mujeres en gestación y sus familias o acompañantes para el proceso fisiológico del parto.

El objetivo del cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Este objetivo implica que: En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural. Las tareas del personal sanitario son cuatro: 1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. 2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana. 3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento. 4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

Fases del trabajo de parto

El parto se compone de tres etapas principales:
Primera etapa: periodo de dilatación (o trabajo de parto). Cuenta con dos fases, inicial y activa. Segunda etapa: periodo de expulsión, Se trata del nacimiento del bebé.
Tercera etapa: periodo de alumbramiento, Se trata de la expulsión de la placenta.

En el momento de la admisión el examen debe incluir signos vitales (temperatura, pulso, presión arterial) auscultación de corazón y pulmones y un examen neurológico breve. Hay que efectuar las maniobras de Leopold para evaluar la posición fetal, y también palpar el útero o utilizar un toco dinámometro para determinar la frecuencia, intensidad y duración de las contracciones.

Atención en la primera etapa del trabajo de parto: Vigilancia del bienestar fetal. Revisar la frecuencia cardiaca fetal inmediatamente después de una contracción al menos cada 30 minutos. Para mujeres con embarazos de riesgo, la auscultación del corazón se lleva a cabo por lo menos cada 15min.**Atención de la segunda etapa del trabajo de parto: Se** dice que es el segundo periodo con la dilatación completa del cuello uterino, hay contracciones uterinas y fuerzas de expulsión de 1.5 min con intervalos no mayores a 1 min. La duración de este periodo es de 50 min aprox. En nulíparas y 20 min en múltiparas. **Atención de la tercera etapa del trabajo de parto:** Inmediatamente después del nacimiento del producto se revisa el tamaño del fondo uterino y su consistencia. Si el órgano se mantiene firme y no hay hemorragia anormal, la práctica habitual incluye una vigilancia cuidadosa hasta que se desprende la placenta.

Asistencia y cuidados en el puerperio

En el puerperio hay importantes cambios fisiológicos y psicológicos en la mujer, pudiendo surgir complicaciones que comprometan su salud y/o la del recién nacido. Por ello, los servicios sanitarios deben atender y seguir a la mujer en este periodo.

Después del nacimiento del bebé, comienza un periodo conocido como puerperio, es una etapa de adaptación en la que la mujer atraviesa nuevamente grandes transformaciones a medidas que se recupera del estrés físico del parto y se acostumbra a esta nueva situación,

El puerperio tiene cuatro fases: **Puerperio inmediato:** son las primeras 24 horas después del parto. **Puerperio mediato:** abarca desde las 24 horas a los primeros 10 días luego de dar a luz. **Puerperio alejado:** se extiende hasta el día 40 posterior al parto. **Puerperio tardío:** es un periodo que se extiende hasta los 364 días después del parto. El cuerpo puede generar mayor sudoración y aumentar la necesidad de orinar, situaciones muy comunes que forman parte del proceso del puerperio para deshacerse de los fluidos luego del parto. Es necesario cumplir con los controles médicos recomendables luego del parto para evaluar de manera integral la salud de la mamá y hablar sobre aspectos o dudas que le surjan durante este periodo. Y es importante cumplir con los analgésicos indicados por su médico.