



**UDS**  
Mi Universidad



***Nombre de alumno:*** María Isabel Sánchez  
Mondragón

***Nombre del profesor:*** Javier Gómez galera

***Nombre de licenciatura:*** enfermería

***Nombre del trabajo:*** Cuadro Sinoptico  
Asistencia y cuidados del parto  
Fases del trabajo de parto  
Asistencia y cuidados en el puerperio

***Materia:*** ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA  
MUJER

**Grado:** cuarto cuatrimestre    **Grupo:** B  
semiescolarizo

Pichucalco, Chiapas a 17 de octubre de 2021

# Asistencia y cuidados del parto

## CUIDADOS DEL PARTO

El cuidado es lograr una mamá y un infante sanos, con el menor grado viable de  
Este objetivo involucra que:  
En el parto regular debería existir una razón válida para interferir con el proceso natural.

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

## CUIDADOS EN EL PUERPERIO

El puerperio es el periodo que pasa desde la expulsión de la placenta o alumbramiento hasta que el aparato genital vuelve a su estado normal previo al embarazo. Dura alrededor de seis u ocho semanas, o cuarenta días, por eso a este periodo se le conoce como cuarentena.

- Puerperio inmediato: las primeras 24 horas después del parto. Se vigila el riesgo de hemorragias posparto.
- Puerperio mediato: va desde el segundo al décimo día. Si no hay incidencias y el parto es vaginal, dura unas 48 horas. Si fuera cesárea dura unos cinco días. Se inicia la involución genital de la mujer, los loquios y la subida de la leche materna.
- Puerperio alejado: desde el día 11 hasta el día 40 después del nacimiento. Vuelta de la menstruación y recuperación del peso normal del útero.
- Puerperio tardío: puede alcanzar hasta los seis meses si la madre decide mantener la lactancia de forma activa y prolongada.

## FACES DEL TRABAJO DE PARTO

El parto frecuenta iniciar alrededor de alrededor de 2 semanas previamente o luego de la fecha querida del parto. Hacia el desenlace del embarazo (después de 36 semanas), el doctor revisa el cuello uterino para intentar profetizar en qué momento empezará el parto. Un parto rígida de 12 a 18 horas de media en la dama primípara (que da a luz por primera vez) y tiende a acortarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes.

- El parto se compone de tres etapas principales:
- Primera etapa: periodo de dilatación (o trabajo de parto). Cuenta con dos fases, inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer (borramiento) y casi a confundirse con el resto del útero. Estos cambios permiten que el feto pase a la vagina.
  - Segunda etapa: periodo de expulsión. Se trata del nacimiento del bebé.
  - Tercera etapa: periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsión de la placenta.

