



UNIVERSIDAD DEL SUR

---

---

**MATERIA**

**EPIDEMIOLOGIA**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**“TRABAJO A REALIZAR”**

**SUPER NOTAS**

**“TEMAS”**

**DEFINICION Y CONCEPTOS DE SALUD PÚBLICA, LA APLICACIÓN DE LA EPIDEMIOLOGIA EN LA SALUD PÚBLICA E INTRODUCCION A LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.**

**“ALUMNA”**

**NELVA MARIA LUCAS RUEDA**

**4TO CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO**

**“ASESOR ACADEMICO”**

**FERNANDO ROMERO PERALTA**

Organización Mundial de la Salud (OMS), 1946: "salud no es solamente la ausencia de enfermedad, sino el estado de completo bienestar físico, mental y social del individuo", determina que una buena parte del quehacer de la salud pública se expanda hacia áreas nuevas y emergentes en las sociedades contemporáneas.

## DEFINICION



Hanlon, 1974: "La salud pública se dedica al logro común del más alto nivel físico, mental y social de bienestar y longevidad, compatible con el conocimiento y recursos disponibles en un tiempo y lugar determinados; con el propósito de contribuir al desarrollo de la vida del individuo y de la sociedad"



Winslow, 1920: "la salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las infecciones de la comunidad y educar al individuo en cuanto a los principios de la higiene personal; organizar servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico precoz y el tratamiento preventivo de las enfermedades, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada individuo de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud".



Milton Terris, 1990: "La ciencia y el arte de prevenir las dolencias y las discapacidades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las enfermedades infecciosas y no infecciosas, así como las lesiones; educar al individuo en los principios de la higiene personal, organizar los servicios para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y para la rehabilitación, así como desarrollar la maquinaria social que le asegura a cada miembro de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud".

La salud pública es una disciplina médica que integra conocimientos de variadas ramas de la medicina y otras disciplinas.

## CONCEPTOS

El control de la enfermedad y su prevención son piedras angulares en el trabajo en salud pública.



Requiere del concurso de disciplinas tales como: biológicas, incluyendo las ciencias básicas, medicas, de las ciencias sociales en general, de la economía, de la administración, de la demografía y principalmente, de la bioestadística.



Su foco de análisis es tanto el individuo como las poblaciones (comunidades).

A la epidemiología se la conoce como el estudio de la salud de las poblaciones humanas. Sus funciones son: Descubrir el agente, el huésped y los factores ambientales que afectan la salud con el objeto de aportar una base científica para prevenir enfermedades y traumatismos y fomentar la salud.



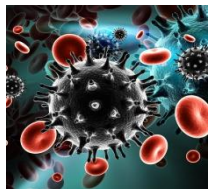
La Epidemiología tiene tres principales áreas de estudio: evaluar la salud de una población, que incluye la prevalencia de trastornos, enfermedades y síntomas; determinar las causas y factores de riesgo; e implementar y evaluar soluciones para las enfermedades.

## APLICACIÓN DE LA EPIDEMIOLOGÍA EN LA SALUD PÚBLICA



La Epidemiología es como una disciplina de salud pública, puede usarse para diferentes finalidades. Los usos más comunes son: la vigilancia de enfermedades determinando la historia natural de la enfermedad, la búsqueda de las causas, la valoración de las pruebas de diagnóstico, la evaluación de la eficacia de los tratamientos y de nuevas intervenciones y en la evaluación del desempeño de los servicios de salud.

De este modo se ha desarrollado la epidemiología de las enfermedades infecciosas, la de los accidentes, la de las enfermedades mentales, entre otras, y más recientemente, la epidemiología ambiental.



### Enfermedades transmisibles:

Enfermedades desatendidas, tropicales y transmitidas por vectores, Tuberculosis, Coronavirus, Dengue, Hepatitis., Cambio Climático y Salud, Sarampión, VIH/SIDA.



El marco epidemiológico es una medida de la frecuencia de ocurrencia de casos nuevos de una enfermedad dentro de una población definida durante un período específico de tiempo.



La epidemiología nutricional es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, cuyo objetivo principal es el monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia para la toma de decisiones; generar nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta y la enfermedad; y, además habrá de considerarse la vulnerabilidad socio-cultural y la política.



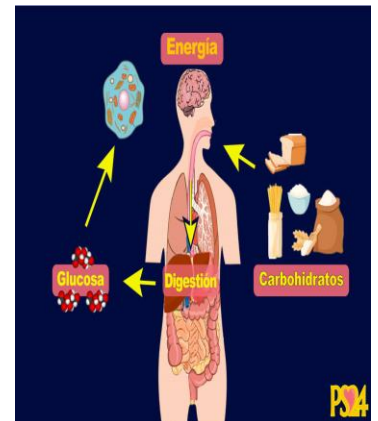
La epidemiología nutricional es una disciplina joven, probablemente debido a la dificultad de medir la dieta como un factor de exposición. Su complejidad reside en que la exposición a los nutrientes es continua, con un amplio rango en la variación de la dieta intraindividual y variaciones interindividuales. Los cambios en la dieta son difíciles de situar en el tiempo y a veces se producen de forma progresiva. Además, los individuos no conocen los nutrientes que consumen y muchas veces no son conscientes de las cantidades de los alimentos utilizadas en las distintas comidas.



## INTRODUCCION A LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

La nutrición tiene como principal función transformar y extraer los nutrientes necesarios de los alimentos que consumimos. A través de este proceso, el cuerpo genera la energía necesaria para mantener el organismo y desarrollar sus funciones.

Una dieta sana y equilibrada, junto con la práctica regular de ejercicio, es la clave del éxito y la mejor forma de prevenir la aparición de enfermedades crónicas como la obesidad, HTA, DM, cáncer e infecciones, tanto en la infancia como en la edad adulta.



La epidemiología nutricional es una de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional dietista-nutricionista entre otras porque permite conocer lo que comemos y la calidad de la dieta a nivel poblacional. Así mismo permite conocer qué tan saludables estamos de acuerdo con la composición corporal.

