

# UUDS

## Mi Universidad

**NOMBRE DE ALUMNO: MARÍA ISABEL  
SÁNCHEZ MONDRAGÓN**

**NOMBRE DEL PROFESOR: FERNANDO  
ROMERO PERALTA**

**NOMBRE DE LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**NOMBRE DEL TRABAJO. SÚPER-NOTA  
DEFINICIÓN Y CONCEPTOS DE SALUD  
PÚBLICA.**

**LA APLICACIÓN DE LA EPIDEMIOLOGÍA  
EN LA SALUD PÚBLICA.**


**INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGÍA  
NUTRICIONAL.**

**MATERIA: EPIDEMIOLOGIA**

**GRADO: CUARTO CUATRIMESTRE  
GRUPO: B SEMIESCOLARIZADO**


Pichucalco, Chiapas a 20 de noviembre de 2021

# INTRODUCCIÓN



En esta súper nota veremos como la epidemiología se define como el estudio de la distribución y los determinantes de las situaciones o sucesos relacionados con la salud en poblaciones específicas, y la aplicación de este estudio al control de los problemas de salud. La práctica y la investigación epidemiológica se basan más que nada en la observación y no exigen procedimientos invasivos más allá de las preguntas que se hacen y los exámenes médicos rutinarios que se llevan a cabo. La práctica y la investigación pueden superponerse una a la otra, como, por ejemplo, cuando la vigilancia rutinaria del cáncer y la investigación original sobre dicha enfermedad son realizados por personal profesional de un registro oncológico basado en la población.

De igual manera a epidemiología nutricional es una disciplina joven, probablemente debido a la dificultad de medir la dieta como un factor de exposición. Su complejidad reside en que la exposición a los nutrientes es continua, con un amplio rango en la variación de la dieta interindividual y variaciones interindividuales. Los cambios en la dieta son difíciles de situar en el tiempo y a veces se producen de forma progresiva. Además, los individuos no conocen los nutrientes que consumen y muchas veces no son conscientes de las cantidades de los alimentos utilizadas en las distintas comidas. Los métodos de evaluación dietética son la piedra angular de estos estudios y han sido un gran desafío para la epidemiología nutricional

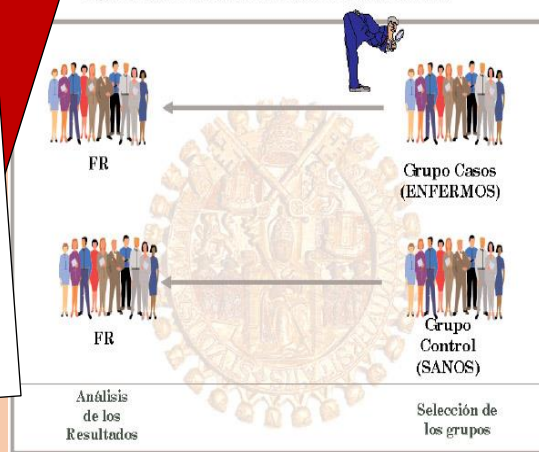


# SALUD PÚBLICA.

definición

❖ La epidemiología es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas, y la aplicación de este estudio al control de problemas de salud.

Figura 2. Estructura básica de un diseño de Casos y Controles.

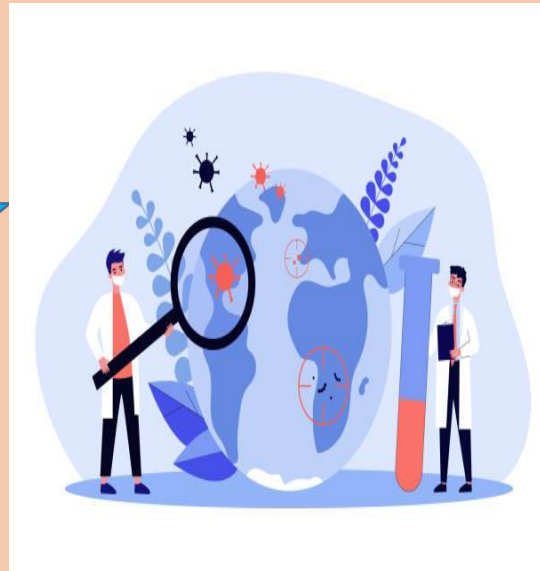


El estudio incluye las investigaciones caracterizadas por la simple vigilancia y observación de fenómenos para medir su magnitud y sugerir hipótesis sobre su origen. Este tipo de investigaciones reciben el calificativo de descriptivas.

Etapas del método epidemiológico



❖ La epidemiología no sólo estudia enfermedades sino todo tipo de fenómenos relacionados con la salud, entre los que se encuentran causas de muerte como los accidentes o suicidios, hábitos de vida como el consumo de tabaco o la dieta y el uso de servicios de salud o la calidad de vida relacionada con la salud, entre otros



❖ La epidemiología es una disciplina básica de la salud pública y de la medicina clínica, porque sus conocimientos pueden y deben ser aplicados al control de problemas de salud en ambos campos.

❖ Salud pública es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad, y prevenir enfermedades, lesiones e incapacidad.





La salud pública está íntimamente relacionada con el desarrollo social. Condiciones (revolucionarias) (revolucionarias) surgieron a partir de las luchas del proletariado. Las ciencias epidemiológicas (epidemiología) se intensificaron durante el mandato del ejecutivo y hoy en día es el Estado.

## FACTORES DE RIESGOS

❖ la ingesta de calorías o el sedentarismo, y del entorno familiar. La salud pública va más allá, considerando factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida, como los sistemas de producción de alimentos y fijación del precio de los mismos, el uso de subsidios y tasas, la publicidad alimentaria, el nivel socioeconómico de las familias

## LA APLICACIÓN DE LA SALUD PÚBLICA



labor realizada.

❖ La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios:

## EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

❖ El objetivo de este capítulo es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública, que contempla varios abordajes complementarios (nutricional, alimentario, global), al objeto de establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas sólidas sobre relaciones causales, y proponer políticas e intervenciones nutricionales efectivas



## Epidemiología nutricional

- Es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población.
- Su objetivo es el monitoreo de:
  - Consumo de alimentos
  - Ingesta de nutrientes
  - El estado nutricional
- Además brinda evidencia para la toma de decisiones y Generar nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta y la enfermedad; y, además habrá de considerarse la vulnerabilidad socio-cultural y la política.

# BIBLIOGRAFÍA

Schwartz S, Susser E and Susser M. A future for epidemiology? *Ann Rev Public Health* 1999; 20:15-33. Guide to Clinical Preventive Services, 2005: Recommendations of the U.S. Preventive Services Task Force [homepage on the Internet]. AHRQ Publication No. 05-0570, June 2005. Agency for Healthcare Research and Quality, Rockville, MD.

Canadian Task Force on Preventive Health Care [homepage on the Internet]. [Actualizada el 17 de agosto de 2005]. Disponible en: .

Krieger N. Epidemiology and social sciences: towards a critical reengagement in the 21st century. *Epidemiol Rev* 2000;22:155-63.

Pearce N. Epidemiology: populations, methods and theories. *Eur J Epidemiol* 2004; 19:729-31.

Porta M, Alvarez-Dardet C. Epidemiology: bridges over (and across) roaring levels. *J Epidemiol Community Health* 1998; 52:605.





