



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Kenia Gabriela Villatoro Alcázar*

*Nombre del tema: El crecimiento y el envejecimiento*

*Nombre de la Materia: psicología evolutiva*

*Nombre del profesor: María del Carmen briones*

*Nombre de la Licenciatura: trabajo social y gestión comunitaria*

*Cuatrimestre: 7°*

# EL CRECIMIENTO Y EL ENVEJECIMIENTO

## PRINCIPIOS DEL CRECIMIENTO

Movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio

### Hiperplasia celular

Aumenta el número de células pero conserva su volumen

Aumenta el volumen de las células, pero su número se conserva.

### Hipertrofia celular

### Acreción

Aumenta la cantidad de tejido intercelular secundario a una mayor síntesis celular, pero tanto el número de células como su volumen se conservan.

## CRECIMIENTO Y DESARROLLO

### El crecimiento

Aumento de talla, que viene determinado por el incremento diferencial de cabeza, tronco y huesos largos de las piernas.

### El desarrollo

Indica una maduración progresiva y la diferenciación de órganos y sistemas, que condicionan una creciente maduración funcional. Dentro de este concepto se pueden incluir el desarrollo o maduración ósea, el desarrollo sexual, el dentario, el psicomotor y el químico.

## CAMBIOS EN EL CRECIMIENTO Y LA MADURACION

### Crecimiento (nacimiento a la edad adulta)

Este proceso no tiene una evolución lineal, por lo que se reconoce diferentes etapas donde se producen cambios significativos en un tiempo menor. Estos ocurren durante el embarazo, el primer año de vida y en la adolescencia.

### Maduración

El proceso de maduración fisiológico del ser humano sigue un orden, siendo la cabeza lo que primero madura, seguida por el tronco y en último lugar las extremidades.

## EL PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO DE ORGANOS Y SISTEMAS

### Envejecimiento y aspecto externo

1. La piel que se seca, resulta más fina, menos elástica y porta las manchas del envejecimiento.
2. El cabello cambia de continuo, se torna más fino, aparecen las canas.
3. Se modifica la estatura, ya que la mayoría de las personas viejas miden aproximadamente unos tres centímetros menos que en la adultez.
4. Cambio la silueta y el peso por reducción de la masa muscular.
5. Se reduce la fuerza muscular, fundamentalmente en las piernas.

### CAMBIOS FÍSICOS

La mayoría de las personas se dan cuenta de que los órganos vitales comienzan a perder funcionalidad con el proceso de envejecimiento. Los cambios por envejecimiento se producen en todas las células, tejidos y órganos corporales y afectan el funcionamiento de todos los sistemas corporales.

### CAMBIOS EN LA PIEL

Signos visibles son los surcos, arrugas y flacidez causados por el efecto del tiempo, pero también por las agresiones del medio ambiente como la exposición al sol, por ejemplo: las arrugas se inician en las zonas más utilizadas (alrededor de los ojos y boca)

### Cambios sensoriales

La pérdida de la visión y/o la audición contribuyen al aislamiento social por una parte y a la falta de estimulación cognitiva por otra.



# EL CRECIMIENTO Y EL ENVEJECIMIENTO

## EL PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO DE ORGANOS Y SISTEMAS

### Cambios en la visión

A partir de los cuarenta años ya comienza a perderse la elasticidad en las corneas, lo cual produce una creciente dificultad para enfocar los estímulos: presbicia.

### Cambios en la audición:

Los cambios auditivos en las personas de más de 65 años son más frecuentes que los cambios visuales, y se presentan más en los hombres que en las mujeres.

### Cambios en el olfato, gusto y tacto

Con el envejecimiento se pueden presentar algunas pérdidas o alteraciones en los receptores por alteraciones en algunas vías neuronales y ello produce cambios en la percepción olfativa y gustativa. Los cambios en el olfato y el gusto incluyen una alteración de los umbrales perceptivos, de la intensidad con que se perciben los estímulos y en la capacidad para discriminar un olor o un sabor de otro semejante.

# EL CRECIMIENTO Y EL ENVEJECIMIENTO

## FACTORES QUE AFECTAN EL ENVEJECIMIENTO

### Cambios en la fisiología de la sexualidad

Los cambios físicos que se producen con el envejecimiento son distintos en el hombre y en la mujer. Si bien es cierto que la frecuencia de las relaciones sexuales se disminuye, esta reducción guarda directa relación, con los hábitos sexuales que hombres y mujeres han tenido durante la juventud y la adultez.

### Cambios en la sexualidad femenina

Los cambios en la sexualidad de la mujer han sido marcados por la menopausia. La menopausia se refiere al período en el cual se alcanza el climaterio femenino, es el momento en el cual la mujer pierde la capacidad de procreación y este período se alcanza entre los 45 y 50 años aproximadamente.

### Cambios en la sexualidad masculina

Masters y Johnson (1987) sostienen que los cambios en el comportamiento sexual, durante el proceso de envejecimiento, en el hombre son más numerosas que en la mujer pero se producen de forma más gradual.