



**Nombre de la alumna: Diaz Ramírez Bianca Yulissa**

**Nombre del profesor: Lic. María Del Carmen Briones Martínez**

**Nombre del trabajo: Unidad I“EL CRECIMIENTO Y EL ENVEJECIMIENTO”**

**Materia: PSICOLOGIA EVOLUTIVA**

**Grado: VII Cuatrimestre**

**Grupo: “A”**

PASIÓN POR EDUCAR

# EL CRECIMIENTO Y EL ENVEJECIMIENTO

## PRINCIPIOS DEL CRECIMIENTO

Definición

El crecimiento puede definirse como: —movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio. El crecimiento es sólo la manifestación de la capacidad de síntesis de un organismo y de cada una de sus células. El balance entre la velocidad de síntesis y la de destrucción, se puede manifestar por aumento, mantenimiento o disminución de la masa que conforma el organismo.

Se encuentran

### EL SIGNO POSITIVO

El signo positivo se caracteriza por un incremento de la masa con respecto a la previa. El signo positivo caracteriza a la etapa de la vida que ocurre entre la fecundación y al término de la pubertad, y sus manifestaciones clínicas son el aumento de estatura y peso. Puede también observarse en edades posteriores, cuando el organismo se recupera de una lesión o de una pérdida de tejido.

### SIGNO NEUTRO

Este signo se observa desde el término de la pubertad y hasta el inicio de la senectud, pero cuando las condiciones nutricionales y ambientales son adversas, puede manifestarse durante la infancia, demostrándose detención de peso, talla y otras medidas antropométricas, con la finalidad de mantener la función y la vida, a expensas del tamaño.

### SIGNO NEGATIVO

El signo negativo del crecimiento consiste en una pérdida de la masa corporal con respecto a la etapa inmediata anterior, sea porque disminuye la capacidad de síntesis, porque aumenta la destrucción o por la combinación de ambas. En situaciones normales se observa a partir de la senectud o cuando se presentan enfermedades catabólicas.

Concepto

Es

Definición

# CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Se encuentran

## EL CRECIMIENTO

## EL DESARROLLO

D  
e  
f  
i  
n  
i  
c  
i  
ó  
n

El término crecimiento se utiliza corrientemente como expresión del aumento de talla, que viene determinado por el incremento diferencial de cabeza, tronco y huesos largos de las piernas. El aumento de talla, sin embargo, no es más que una faceta del crecimiento.

Su  
Función  
Es

El desarrollo, por tanto, indica una maduración progresiva y la diferenciación de órganos y sistemas, que condicionan una creciente maduración funcional. Dentro de este concepto se pueden incluir el desarrollo o maduración ósea, el desarrollo sexual, el dentario, el psicomotor y el químico.

El crecimiento y la maduración somática, psicológica y social es lo que constituye el desarrollo, característica de la infancia. Este desarrollo depende de factores intrínsecos (dotación genética del individuo) y de factores extrínsecos (alimentación, ambiente, enfermedades, etc.).

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

# CAMBIOS EN EL CRECIMIENTO Y LA MADURACION

Se encuentran

## CRECIMIENTO (NACIMIENTO A LA EDAD ADULTA)

Es

Proceso de cambios físicos que se caracteriza por el aumento de las dimensiones corporales y la modificación de las proporciones del organismo. Esto está originado por el incremento del número y el aumento del tamaño de las células.

Se encuen  
tran

- CAMBIOS: Los cambios en esta etapa son cuantitativos (se pueden medir). Los parámetros más usuales son el peso y la talla, aunque también se utilizan los perímetros craneales y torácicos.
- ETAPAS: Este proceso no tiene una evolución lineal, por lo que se reconoce diferentes etapas donde se producen cambios significativos en un tiempo menor. Estos ocurren durante el embarazo, el primer año de vida y en la adolescencia.

## MADURACION

Es

Son los cambios biológicos que se producen en las estructuras internas de los seres humanos y que lo capacitan para realizar determinadas funciones.

Ejemplo

Este proceso está referido al grado de desarrollo de los sistemas, aparatos u órganos del cuerpo humano. El proceso de maduración fisiológico del ser humano sigue un orden, siendo la cabeza lo que primero madura, seguida por el tronco y en último lugar las extremidades.



# EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO DE ORGANOS Y SISTEMAS

Se encuentran

## EL ENVEJECIMIENTO SU PROCESO

## EL ENVEJECIMIENTO Y ASPECTO EXTERNO

Ejemplos

Ejemplos

### ENVEJECIMIENTO PRIMARIO

### ENVEJECIMIENTO SECUNDARIO

### RASGOS SUPERFICIALES DEL ENVEJECIMIENTO

### BALTES (1989)

E  
S

Que abarca a los cambios irreversibles que acontecen por acción del tiempo. Este no se relaciona sólo con la vejez, sino que todos los seres humanos experimentan este tipo de envejecimiento, prácticamente desde que nacen.

Este hace referencia a los cambios que se producen por enfermedades, que pueden o no estar asociados a la edad, se pueden evitar o remediar.

E  
S

1. La piel que se seca, resulta más fina, menos elástica y porta las manchas del envejecimiento, 2. El cabello cambia de continuo, se torna más fino, aparecen las canas; 3. Se modifica la estatura, ya que la mayoría de las personas viejas miden aproximadamente unos tres centímetros menos que en la adultez; 4. Cambio la silueta y el peso por reducción de la masa muscular; 5. Se reduce la fuerza muscular, fundamentalmente en las piernas.

Sugiere que se utilice el término desarrollo ya que encierra un significado más positivo del envejecimiento. Esto resulta sustentado desde la psicología evolutiva del ciclo vital, ya que el desarrollo se define como todo cambio en la capacidad de adaptación de un organismo.

Se clasifican en

### CAMBIOS FISICOS

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

Los cambios por envejecimiento se producen en todas las células, tejidos y órganos corporales y afectan el funcionamiento de todos los sistemas corporales. Existen cuatro tipos básicos de tejidos: tejido conectivo, tejido epitelial, tejido muscular y tejido nervioso: el tejido conectivo sostiene los otros tejidos y los une e incluye tejido óseo, sanguíneo y linfático además de los tejidos que brindan soporte y estructura a la piel y los órganos internos. El tejido epitelial proporciona la cobertura e incluye la piel y los revestimientos de los diferentes conductos dentro del cuerpo. El tejido muscular abarca los músculos estriados (llamados también voluntarios) que mueven el esqueleto, al igual que los músculos lisos, como los músculos que rodean el estómago. El tejido nervioso está formado por células nerviosas (neuronas) y se utiliza para transportar «mensajes» hacia y desde diferentes partes del cuerpo.

### CAMBIOS POR EL ENVEJECIMIENTO

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

Las membranas celulares cambian, razón por la cual muchos tejidos tienen más dificultades para obtener el oxígeno y los nutrientes necesarios, al igual que para eliminar el dióxido de carbono y los desechos. Muchos tejidos pierden masa (un proceso que se denomina atrofia) y algunos tejidos se vuelven tumorales (nodulares), más rígidos o presentan otros cambios. Los órganos también cambian con el envejecimiento, debido a los cambios en las células y los tejidos. Los órganos al envejecer pierden su función de manera gradual, pero progresiva y hay una disminución de la máxima capacidad funcional.

### CAMBIOS DE TRANSICION RELACIONADOS CON EL ENVEJECIMIENTO CANICIE

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

El cabello pierde color, cuando las células que producen pigmento en la base del folículo piloso producen menos o mueren.

Se clasifican en

### CAMBIOS EN LA PIEL

C  
o  
n  
c  
e  
p  
t  
o

Signos visibles son los surcos, arrugas y flacidez causados por el efecto del tiempo, pero también por las agresiones del medio ambiente como la exposición al sol, por ejemplo: las arrugas se inician en las zonas más utilizadas (alrededor de los ojos y boca) son el producto final de diversos cambios.

### CAMBIOS CORPORALES

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

El avance de la edad se acompaña de signos que indican cambios en la apariencia física en las personas. Entre los más visibles y fáciles de reconocer están los siguientes: -Cambios en la piel por aparición de arrugas, pérdida de elasticidad, manchas; -Cambios en el cabello por modificación del color, aparición de canas; distribución, espesor y fuerza; calvicie más frecuente en los hombres; -Aparición de vello en distintas partes del cuerpo: piernas y labio superior en mujeres u orejas y fosas nasales en hombres; -Cambios en la estatura ya que su disminución es manifiesta y se produce por osteoporosis, cifosis (aumento de la curvatura de la columna vertebral). -Cambios en la estructura metabólica y celular por pérdida de ciertos componentes como el ADN y el aumento de tejidos grasos y fibrosos.

### CAMBIOS SENSORIALES

C  
o  
n  
c  
e  
p  
t  
o

La pérdida de la visión y/o la audición contribuyen al aislamiento social por una parte y a la falta de estimulación cognitiva por otra. Distintos aporte científicos muestran que el proceso de envejecimiento afecta en mayor o menor grado a todos los canales sensoriales.

### CAMBIOS EN LA VISION

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

A partir de los cuarenta años ya comienza a perderse la elasticidad en las corneas, lo cual produce una creciente dificultad para enfocar los estímulos: presbicia. El resultado de esto es la pérdida gradual de la capacidad para focalizar los objetos que se encuentran muy cercanos o muy lejanos, provocando la necesidad de usar lentes para ambas correcciones.

# FACTORES QUE AFECTAN EL ENVEJECIMIENTO

Se encuentran

## CAMBIOS EN LA FISIOLÓGIA DE LA SEXUALIDAD

Cuando el individuo envejece cambia la estructura corporal y su funcionamiento. Los cambios físicos que se producen con el envejecimiento son distintos en el hombre y en la mujer. Si bien es cierto que la frecuencia de las relaciones sexuales se disminuye, esta reducción guarda directa relación, con los hábitos sexuales que hombres y mujeres han tenido durante la juventud y la adultez.

## CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD FEMENINA

Los cambios en la sexualidad de la mujer han sido marcados por la menopausia. La menopausia se refiere al período en el cual se alcanza el climaterio femenino, es el momento en el cual la mujer pierde la capacidad de procreación y este período se alcanza entre los 45 y 50 años aproximadamente. En la menopausia el ovario pierde su función y se reduce la secreción de hormonas femeninas: estrógenos y progesterona. Las hormonas femeninas influyen en diversas partes del organismo humano, por ello su reducción repercute sobre el corazón, el sistema circulatorio, la vejiga, el esqueleto y el comportamiento.

## CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD MASCULINA

Masters y Johnson (1987) sostienen que los cambios en el comportamiento sexual, durante el proceso de envejecimiento, en el hombre son más numerosas que en la mujer pero se producen de forma más gradual, a saber: Reducción de los niveles de testosterona a partir de los 50 años;• Reducción del tamaño de los testículos, a la vez que se tornan más flácidos;• Disminución de la cantidad de espermatozoides;• Incremento de las anomalías cromosómicas en los espermatozoides eyaculados (Talbert, • 1977); Aumento de tamaño de la glándula prostática, en un porcentaje elevado de hombres, hecho• que provoca alteraciones urinarias, a veces dolor en los testículos y en la zona distal del pene; Disminución de la fuerza de las eyaculaciones;• Pérdida de la viscosidad y el volumen del líquido seminal. • Al igual que en la mujer, en el hombre no puede establecerse un límite de edad para poder ejercer la sexualidad.

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o



# FACTORES QUE INCIDEN EN EL ENVEJECIMIENTO INTELECTUAL

Schaie (1990) con sus estudios sostiene que resulta carente de fundamento la afirmación de la existencia de un declive biológico e irreversible en las aptitudes intelectuales a medida que avanza el proceso de envejecimiento normal.

Distintos factores

## EXPECTATIVAS Y ATRIBUCIONES

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

Que las mismas personas ancianas se postulan para su inteligencia, tales como la autosuficiencia, la falta de confianza para alcanzar el éxito, mecanismos de defensa del yo que utiliza el propio anciano para separarse de los sentimiento de inutilidad o de pérdida de control.

## RIGIDEZ FLEXIBILIDAD

E  
s

Son características de la personalidad que influyen en el funcionamiento intelectual de las personas viejas. La dimensión rigidez-flexibilidad resulta formada por dos aspectos: la flexibilidad cognitivo-motora por un lado y la flexibilidad actitudinal por otro.

## ESTADO DE SALUD

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

Distintos estudios informan la incidencia que la salud tiene sobre el proceso de envejecimiento intelectual. Estudios realizados en relación a enfermedades cardiovasculares y rendimiento intelectual arrojan resultados claros

## FACTORES ESTRUCTURALES

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

Un alto status laboral, un alto nivel de ingresos, un entorno estimulante, un matrimonio estable inciden de forma positiva, mientras que la jubilación puede resultar positiva y/o negativa según haya sido la tarea desempeñada, rutinaria o no.

## PAREJA, AMOR Y ENVEJECIMIENTO

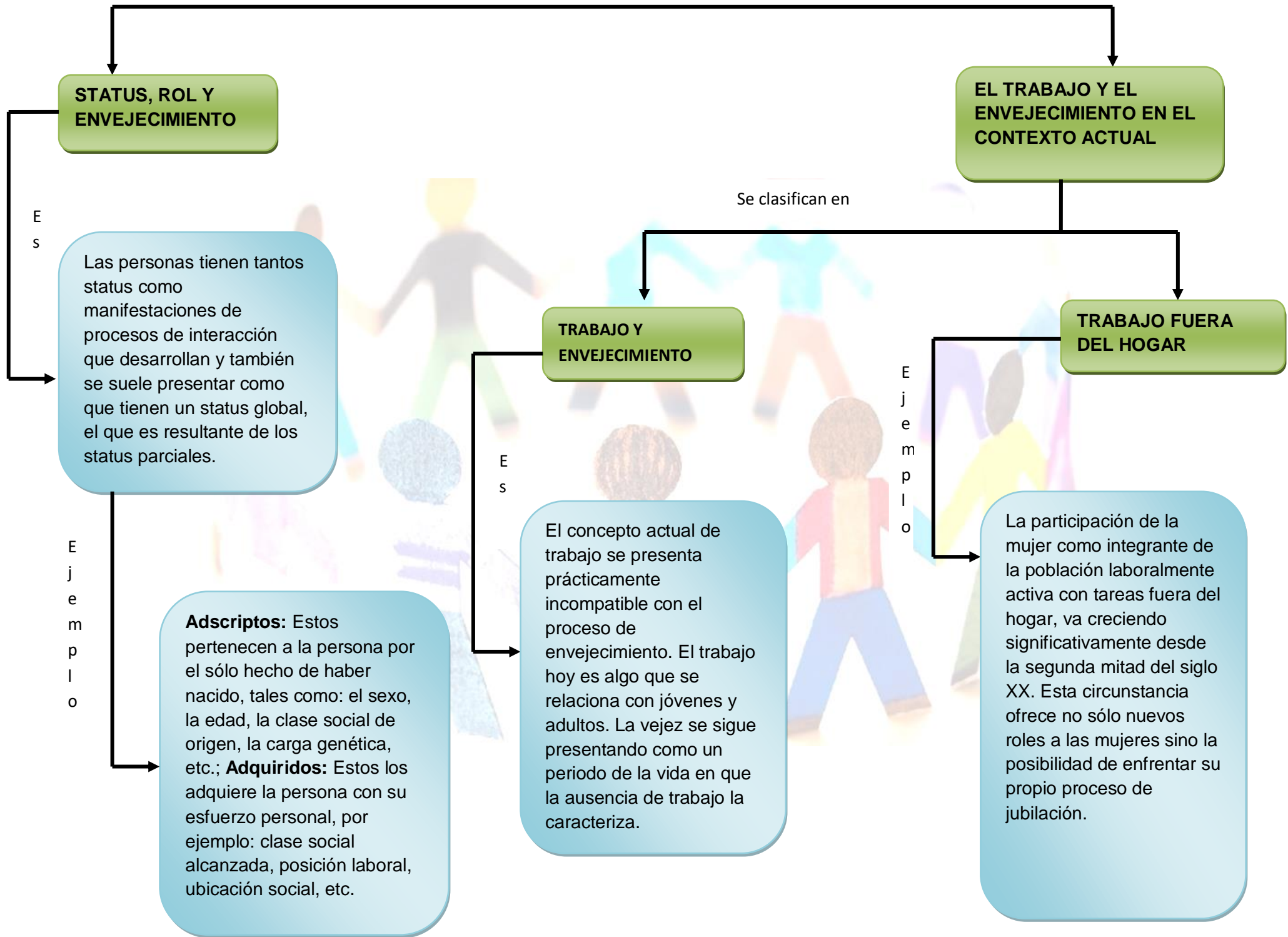
Es

Cada pareja surge por una serie de factores, entre los que son factibles de reconocer el parecido y la complementariedad, sustentados por el amor, que es la emoción intensa entre dos personas. El estudio de Papalia, Olds y Feldman (1993) permite afirmar: que los hombres y mujeres aman de forma parecida; el amor en el matrimonio no es cualitativamente diferente al que se da fuera de él; el amor no les pertenece sólo a los jóvenes, sino que pese a experimentarlo de forma distinta, las personas ancianas aman tanto como las más jóvenes.

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

Entre los aspectos positivos del matrimonio destacan los siguientes:

- -el diálogo
- -la cooperación
- -la alegría compartida
- -la risa.



# LA JUBILACION

Se encuentran

## JUBILACION Y PÉRDIDAS

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

Actualmente el estilo de vida es responsable de más agresiones al organismo que la combinación de todas las enfermedades infecciosas del pasado y esto constituye el gran fracaso de la medicina, que es incapaz de enfrentarse a un medio patógeno diseñado por el mayor enemigo de la salud: el hombre mismo y su manera de organizar el trabajo en la nueva sociedad. La pérdida de roles, la falta de lugar, tienen una connotación importante en la cultura, porque se relaciona con la sensación de ya no servir más.

## JUBILACION SU PROCESO

E  
j  
e  
m  
p  
l  
o

La jubilación tiene múltiples formas y situaciones según las personas que la enfrentan. En las últimas décadas ha pasado a tener efectos de organización social y de reguladora del empleo y la productividad. La jubilación se puede presentar como una decisión voluntaria o no, a tiempo (65 años) o anticipada, total o parcial. En los últimos años el adelanto de la jubilación se presenta cada vez con más frecuencia.