



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Jennifer Lizbeth Aguilar Solís

Nombre del tema: Concepto de Salud

Nombre de la Materia: Salud Publica Comunitaria

Nombre del profesor: Lic. Alfonzo Velázquez Pérez

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria

7mo Cuatrimestre Grupo "A"

Frontera Comalapa Chiapas a 06 de Octubre 2021



“CONCEPTO DE SALUD”

SALUD PÚBLICA COMUNITARIA



CONCEPTO DE SALUD

La Salud

¿Qué es?

Es un estado completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

La evolución histórica de la salud

En los primeros años de la historia se mantuvo, durante un largo período de tiempo, el pensamiento primitivo centrado en la creencia de que la enfermedad era un castigo divino, esta actitud aún se mantiene en algunos pueblos de África, Asia, Australia y América.

Es decir

El pueblo romano aplicó sus conocimientos de carácter urbanístico a la salud pública, construyendo grandes acueductos para la dotación de aguas como también para el alejamiento de las sustancias de desecho

Ya que

En la Edad Media, cuando aparecen las escuelas monásticas, en la Escuela de Salerno, se enseña la medicina hipocrática

Se elaboro

Un volumen que contenía numerosos consejos sobre higiene. Este sentido higienista de la salud se ha mantenido hasta hace algunas décadas.

El contexto de múltiple nivel o modelos, unido al carácter cambiante del estado de salud nos indica también la multiplicidad de dicho concepto, además, los diferentes modelos de salud pueden ser numerosos, siendo todos ellos de utilidad según el momento del proceso salud enfermedad.

Los Enfoques teóricos relacionados con el concepto de salud.

El Concepto actual de salud

Es un modelo de sistemas que asume de manera explícita la multiplicidad de causas de la salud.

Dichos sistemas interactúan intercambiando información, energía y otras sustancias permitiendo la confluencia de perspectivas muy diferentes en una concepción holista integrada dentro modelo biopsicosocial, tal como ocurre con la psicología individual

El modelo biopsicosocial

Es una propuesta integradora, comprensiva y sistémica de los niveles, biológicos, psicológicos y sociales del individuo.

El modelo salutogénico

El modelo recoge conceptos tales como la personalidad resistente, dureza y resiliencia, con un enfoque interdisciplinar constituyendo un sólido fundamento teórico para la promoción de la salud

El modelo de salud positiva

Este modelo proporciona un enfoque esperanzador en la intervención en salud, si bien se echa de menos su articulación con la enfermedad, es decir de qué manera la salud impacta en la enfermedad

El modelo holista de salud

En el modelo holista de la salud, la salud y la enfermedad no son términos exclusivamente biológicos o psicológicos, sino de la totalidad de la persona y el entorno es la persona la que enferma no el organismo

El modelo de elección personal

Se basa en que las personas satisfacen una serie de necesidades como son supervivencia, amor y pertenencia. poder. libertad v la diversión.

El modelo de salud como bienestar

El bienestar es igual a salud, pero el bienestar tiene diferentes dimensiones, por ejemplo el bienestar subjetivo

Se compone de

- Satisfacción con la vida
- Satisfacción con dominios importantes en la vida
- Afecto positivo
- Bajos niveles de afecto negativo

El modelo de salud como madurez

La madurez

Puede entenderse desde dos grandes perspectivas como son la estática, o posesión de unas determinadas características, y la dinámica o procesual, un proceso dirigido hacia algo.

Consiste también

En confianza en el propio juicio, conducta estable y mantener la calma en tiempos difíciles, características que reflejan equilibrio físico, profundidad de mente, fortaleza de carácter y autonomía y autosuficiencia, acompañada de preocupación por los otros.

En relación con la salud mental, la madurez implica un incremento de mecanismos mentales adaptativos tales como altruismo, sublimación, supresión, humor y anticipación

El modelo de salud como inteligencia emocional

Proponen tres aproximaciones teóricas al concepto de inteligencia emocional como son el modelo de habilidad, el modelo emocional y de inteligencia social, y el modelo de competencia.

También

Se ha propuesto un modelo general mixto o de personalidad para la inteligencia emocional, dividiéndose en modelos de competencia y modelos del bienestar

Este concepto se ha ido modificando a través del tiempo: de la concepción biologicista se pasó a un modelo ecológico y finalmente se planteó el concepto de Campo de Salud

Medio Ambiente.

Incluye todos aquellos factores relacionados con la salud que son externos al cuerpo humano y sobre los cuales la persona tiene poco o ningún control.

Estilo de Vida.

Representa el conjunto de decisiones que toma el individuo con respecto a su propia salud y sobre las cuales ejerce cierto grado de control.

Biología Humana.

Incluye todos los hechos relacionados con la salud, tanto física como mental, que se manifiestan en el organismo como consecuencia de la biología fundamental del ser humano y de la constitución orgánica del individuo.

Servicio de Atención.

Incluye la práctica de la medicina y la enfermería, los hospitales, los hogares de ancianos, los medicamentos, los servicios públicos comunitarios de atención de salud, las ambulancias y otros servicios sanitarios.

Los factores determinantes de la salud: medio ambiente, estilos de vida, biología humana, los sistemas de salud. Importancia relativa de cada determinante para la salud colectiva Factores determinantes de la salud

Salud y derechos humanos

El derecho a la salud

Significa que todo el mundo debe tener acceso a los servicios de salud que necesita, cuando y donde los necesite, sin tener que hacer frente a dificultades financieras.

También hace referencia

Al derecho que debe tener toda persona a ser dueña de su salud y su cuerpo, y a tener acceso a información y a servicios de salud sexual y reproductiva, sin ser objeto de violencia y discriminación.

El derecho a la salud abarca libertades y derechos

- Entre las libertades se incluye el derecho de las personas de controlar su salud y su cuerpo
- Los derechos incluyen el derecho de acceso a un sistema de protección de la salud que ofrezca a todas las personas las mismas oportunidades de disfrutar del grado máximo de salud que se pueda alcanzar.

Enfoques basados en los derechos humanos

Un enfoque de la salud basado en los derechos humanos ofrece estrategias y soluciones que permiten afrontar y corregir las desigualdades, las prácticas discriminatorias y las relaciones de poder injustas que suelen ser aspectos centrales de la inequidad en los resultados sanitarios.

El objetivo de un enfoque basado en los derechos humanos

Es que todas las políticas, estrategias y programas se formulen con el fin de mejorar a progresivamente el goce del derecho a la salud para todas las personas

Los derechos humanos

Las intervenciones para conseguirlo se rigen por principios y normas rigurosos que incluyen:

- ❖ No discriminación
- ❖ Disponibilidad
- ❖ Accesibilidad
- ❖ Aceptabilidad
- ❖ Calidad
- ❖ Rendición de cuentas
- ❖ Universalidad

Son derechos inherentes a todas las personas, sin distinción alguna de nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, color, religión, lengua, o cualquier otra condición.

Deficiencia, discapacidad y minusvalía

El concepto de discapacidad tiende a confundirse o mezclarse con los conceptos de deficiencia y minusvalía.

La deficiencia supone un trastorno orgánico, que se produce una limitación funcional que se manifiesta objetivamente en la vida diaria.

Las discapacidades se pueden aglutinar en tres troncos principales: de movilidad o desplazamiento, de relación o conducta y de comunicación

Minusvalía es “la situación desventajosa en que se encuentra una persona determinada, como consecuencia de una deficiencia o discapacidad que limita, o impide, el cumplimiento de una función que es normal para esa persona, según la edad, sexo y los factores sociales y culturales”

Otros conceptos relacionados con la salud y la calidad de vida: deficiencia, discapacidad, minusvalía.