



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado

Nombre del tema: Aminoácidos

Parcial: 2do Modulo

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: Beatriz López López

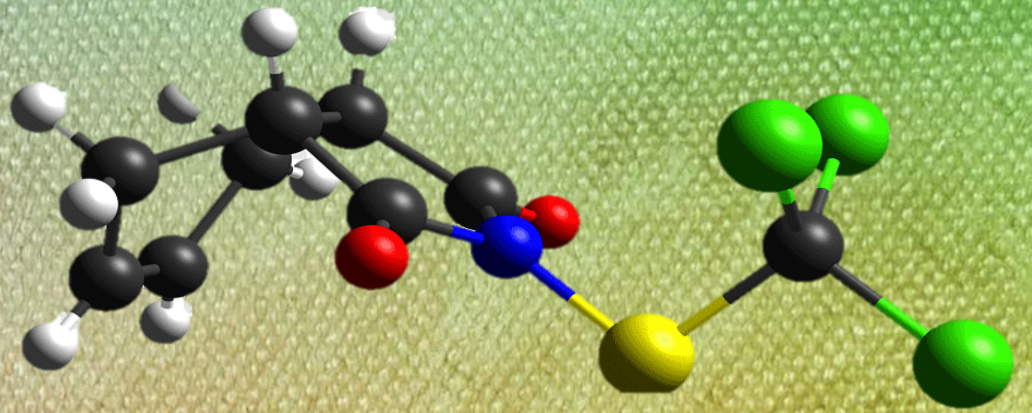
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Iro

Grupo: "B"

AMINOÁCIDOS

Los Aminoácidos son sustancias que componen a las proteínas.



Aminoácidos No Esenciales

Tirosina

Ayuda el crecimiento y regula los neurotransmisores (Dopamina, Serotonina).

Ácido Aspártico

Metabolismo del ADN, Reduce la fatiga y cansancio y aumenta el rendimiento deportivo.



Alanina

Regula el código genético en conjunto con el ADN y ARN.

Taurina

Regula el sistema nervioso.

Asparagina

Principal para la memoria.

Serina

Producción de anticuerpos e inmunoglobulinas.

Cisteína

Antioxidante, protege el sistema cardiovascular.

Glicina

Ayuda a nuestro sistema nervioso central.



Aminoácidos Esenciales

Arginina

Favorece la producción de linfocitos y aumenta el rendimiento y el deseo sexual.

Lisina

Es antioxidante, estimula el sistema inmunológico principalmente.

Fenilalanina

Permite el equilibrio de problemas mentales como el trastorno bipolar y la enfermedad del Parkinson.

Leucina

Ayuda la construcción y el mantenimiento de los tejidos musculares.

Valina

Ayuda a prevenir la descomposición del músculo.

Treonina

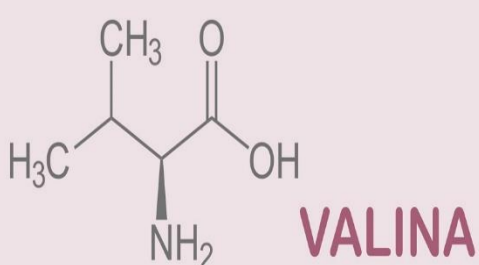
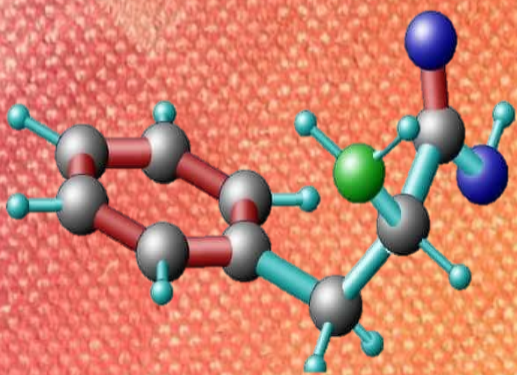
Su función más importante es la digestión y la inmunidad.

Triptófano

Regula los ciclos de sueño, mantiene un estado de ánimo estable.

Metionina

Constructor de bloques de proteínas, ayuda al rendimiento muscular.



Bibliografía

Antología de Bioquímica 1

Blog.nutritienda.com