



**Nombre del alumno: Emilly Cruz  
Martínez**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas  
López**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

**Materia: Psicología y Salud**

**Grado: 1**

**Grupo: "B"**

# Instrumentos De La Psicología De La Salud

## Entrevista

Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

**Dentro de una entrevista se pueden diferenciar dos roles:**

**Entrevistador:** Cumple la función de dirigir la entrevista y plantea el tema a tratar haciendo preguntas.

**Entrevistado:** Es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.



## Cuestionario y pruebas psicológicas

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.

La razón de existencia de las pruebas psicológicas, es para verificar que los datos obtenidos sean realmente fiables y por tanto tomar decisiones referentes al resultado obtenidos por el evaluado.

## Observación directa

La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Al momento de realizar la observación directa, se puede proceder de dos maneras: de forma encubierta (si el objeto no sabe que está siendo observado) o de forma manifiesta (si el objeto es consciente de estar siendo observado).



## Autoobservación y auto registro

Es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida.

La terapia cognitiva considera que en números padecimientos, la persona se ve envuelta en problemas debido a su falta de registro de lo que ocurre.



# Áreas de aplicación



## Información y educación sanitaria

El **sistema sanitario** se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros.



## Control de aptitudes

Los objetos de actitud pueden ser concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos.

El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social.

## Generación de hábitos para una vida sana

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.



## Disminución del impacto de la enfermedad

Como primer paso es fundamental comunicar los conocimientos y la información más reciente y precisos a los profesionales de atención directa y al público en general.

## Prevención de recaídas

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere es mínima, una parte importante consiste en concienciarnos y aceptar la posibilidad de encontrarnos con complicaciones.



## Apoyo a los familiares del paciente

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida.



NOC 2609 APOYO FAMILIAR DURANTE EL TRATAMIENTO

## Bibliografía:

Antología de Psicología 1

<https://www.revespcardiol.org/es-estrategias-actuales-reducir-el-impacto-articulo-13095787>

[https://es.wikipedia.org/wiki/Control\\_de\\_actitud](https://es.wikipedia.org/wiki/Control_de_actitud)

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2020000300008](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2020000300008)