



*Nombre del Alumno: Anahi Guadalupe perez Martínez*

*Nombre del tema: psicología y salud*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: psicología y salud*

*Nombre del profesor: Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería*

*Cuatrimestre: I*

*06 noviembre 2021 teapa, tabasco*

PSICOLOGIA Y SALUD

ORÍGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

John B. Watson: es el representante de la psicología de la conducta, decía que la psicología en vez de fundarse la introspección debía limitar su estudio a la observación del individuo

Los factores influyentes en el comportamiento de individuo son los biológicos y los factores ambientales o de socialización

Las conductas de ser humano son conductas psíquicas que permiten adaptarse al ambiente en el que se encuentra y son las aptitudes que puede presentarse en él.

A través de los estudios de la conducta del individuo esta va evolucionando en ciertas etapas como la infancia y en la adolescencia y va unido al desarrollo físico que sería desde el nacimiento hasta la muerte

conducta evidente: es la que se puede distinguir a simple vista como su manera de caminar, de hablar y de su actividad cotidiana

SALUD

Es un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento que permiten los factores sociales en los que vive el individuo y en otras palabras el individuo adopta la responsabilidad de cuidarse y de cómo cuidar a los demás en su salud

ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

1973 Lee Birk acuña el termino medicina comportamental que restringía ala técnica de biofeedback.  
 1974 se crea los dos primeros centros: Center for Behavioral Medicine de la Universidad de Pensilvania y el Laboratory for the Study of Behavioral Medicine de la Universidad de Stanford.  
 1977 George Engel propone el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos, sociales y culturales  
 1978 se forma la división de la psicología de la salud de la American Psychological Association (APA)  
 1979 se publica el libro Health Psychology, el primero que aborda esta temática. También se publican los primeros libros sobre Medicina Comportamental que dan lugar a una eclosión de publicaciones de este tipo.  
 1980. Matarazzo define la Psicología de la Salud como "el agregado de las contribuciones educativa, científica y profesional de la disciplina de la psicología para la promoción y el mantenimiento de la salud.  
 1984. Matarazzo y cols. definen la Salud Comportamental como un campo interdisciplinario que se focaliza en el uso de técnicas conductuales para el mantenimiento de la salud.  
 1985. Weiner (1985) define la Medicina Psicosomática como "una aproximación a la enfermedad que se basa en la hipótesis y observación de que los factores sociales y psicológicos juegan un papel en la predisposición, desencadenamiento y mantenimiento de muchas enfermedades  
 1986. La Psicofisiológica Experimental tiene como objeto de estudio las bases fisiológicas de los procesos psicológicos. Es una disciplina que intenta explicar una variedad de procesos conductuales por la interacción de sus componentes psicológicos y biológicos.

# PSICOLOGIA Y SALUD

## INTERVENCION DE PSICOLOGIA EN SALUD

Mediante investigaciones pudimos ver que hay tres características del campo de la salud

- Biomédica
- Investigación en salud pública
- clínica

Las dos últimas se dividen en dos:

- Investigación epidemiológica
- Investigación en sistemas de salud

Entonces podemos definir a la investigación en sistemas de salud como el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones

Por otro lado, hay otra que se enfoca en la escala macro e interorganizacional del sistema de salud

Esta se encarga de investigar los procesos:

- Sociales
- Políticos
- económico

esta se ocupa de estudiar los determinantes, el diseño, la implantación, y las consecuencias de las políticas de la salud

En esta descripción del sistema de salud se anexan las creencias

De igual manera Oszlak y O'Donnel. La política estatal es el conjunto de acciones que se manifiestan con una intervención del estado con una cuestión que psicología política tiene el interés o movilización de otros actores en la sociedad social

Belmartino afirma que la implementación de las políticas públicas y sociales en el contexto del neoliberalismo tuvo como rasgos característicos la focalización y asistencialismo

Saforcada, De Lellis, y Mozobancyk (2010), las políticas públicas son iniciativas que se revelan ante el ciudadano, llaman su atención e impactan de manera directa

## COMPORTAMIENTO Y SALUD

No fumar, no beber en exceso, hacer ejercicio, dormir de siete a ocho horas, un peso equilibrado, un desayuno abundante, no comer entre comidas resultaron ser hábitos, excelentes predictores de una vida significativamente más larga y sana.

Factores emocionales

- Factores emocionales
- De personalidad
- Estilos de vida

El estar y sentirse saludable está determinado por varios factores

- Físicos
- Psicológicos
- sociales:

Psicología de la salud

la medicina conductual como aplicación de la psicología en la asistencia de padecimientos generales y la prevención se integran como constituyentes de este nuevo campo aplicado

El amor y la salud no solo parecen unidos, si no que emergen de los datos científicos

el comportamiento del individuo, su estilo de vida, sus relaciones interpersonales, influyen decisivamente sobre su salud

construir las bases que fundamentan el campo de la psicología aplicada al campo de la salud y es necesario para ello plantear una pequeña reseña de la evolución histórica de la interpretación de la salud

las interpretaciones causales sobre la salud y la enfermedad se han orientado en dos perspectivas: las referidas a la explicación de por qué el hombre enferma y las que hacen énfasis en el discurso sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades

La enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y no se curaba entonces con medicamentos, sino con cantos, himnos y otros rituales simbólicos. la escuela hipocrática se opuso a esta interpretación teúrgica, insistió en desacralizar las enfermedades y propuso una causa natural para ellas

Evolución histórica

LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Proceso de salud

El psicólogo cubano Francisco Morales Calatayud hace una revisión del campo de referencia y lo conceptualiza

es la rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud enfermedad y de la atención en salud

### Aspectos que ocupa el trabajo de psicología de la salud

- se destaca el interés de este campo en investigar e intervenir sobre los aspectos psíquicos que inciden en el proceso salud, enfermedad
- la Psicología de la salud de la atención psicológica de los pacientes enfermos o con secuelas de alguna enfermedad
- la rama de esta e interesa el área denominada de la salud positiva, la cual plantea que los factores psíquicos y sociales inciden en el mantenimiento de la salud
- Este campo se ocupa, además de los aspectos anteriores, del estudio de los factores psíquicos que intervienen en los vínculos entre los sujetos que hacen parte de las acciones en salud

### Trabajo de psicólogo

- La recepción de las interconsultas médico-psicológicas y la asistencia directa de los pacientes enfermos y las familias que son atendidos en los distintos servicios clínicos y quirúrgicos de la institución hospitalaria
- El trabajo investigativo, educativo y reflexivo que involucre a los estudiantes y profesionales de las distintas áreas de la salud
- La participación en los equipos multidisciplinarios que estudian las situaciones de los pacientes enfermos
- La acción institucional que involucra, entre otros, los temas de la satisfacción o insatisfacción de los pacientes