



Nombre del alumno: Emilly Cruz Martínez

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre del trabajo: El Papel De La Psicología En La Salud

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 noviembre de 2021.

El Papel De La Psicología En La Salud

Objetivos de la psicología en la salud

El objetivo de la Psicología es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad.

Comportamiento del individuo

- Salud
- Enfermedad
- Paciente
- Profesional

- Investigación
- Búsqueda de información
- Diagnóstico
- Tratamiento
- Rehabilitación

La intervención en psicología de la salud

Se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable, a través de 3 líneas de actuación fundamentales:

1. Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos.
2. Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o más rígida.
3. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar sus propios comportamientos

Estrategias para controlar estímulos externos

- Conducta
- La utilización de conductas incompatibles
- reforzamiento social y material.

Estrategias para influir en la disposición psicológica

- Reducir la incertidumbre del paciente
- Fortalecer su percepción de control sobre la enfermedad y el proceso de curación

El Papel De La Psicología En La Salud

La metodología de la intervención en salud

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar. Se trata de impedir que el problema se haga dueño de la vida de la persona, volviendo, en aquellos casos que así fuese, a recuperar el control de su vida.

- ° Aliviar el sufrimiento
- ° Ayudar a las personas
- ° Evaluar los recursos de afrontamiento
- ° Analizar el malestar
- ° fortalezas
- ° Entrevistas
- ° Observación conductual

Manejo de emociones en pacientes

En Medicina se utiliza la medición del coeficiente intelectual (CI), como único referente para evaluar la inteligencia de los alumnos, sin embargo actualmente se ha demostrado que el coeficiente emocional (CE) es también un parámetro útil y necesario, sobre todo en las áreas de la salud, ya que mide la capacidad de la persona de sentir, entender y controlar los estados anímicos propios y de las personas que la rodean.

- Evaluar la inteligencia
- Medir la capacidad del individuo
- Disonancia emocional
- Síndrome de burnout

El Papel De La Psicología En La Salud

Relación paciente Enfermero (a)

- ° Peplau
- ° Orlando
- ° Trabelvee
- ° Riechl-Sisca

- ° Solución de problemas de salud a través de Proceso interpersonal terapéutico.
- ° Proceso deliberativo de enfermería.
- ° la enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para entender el dolor del paciente.
- ° La enfermera y el paciente intercambian información.

Diversos modelos en la psicología de la salud

1. Modelo Cognitivo – Social
2. El Modelo de Creencias en Salud
3. La Teoría de Acción Razonado
4. Modelo de Reducción de riesgo
5. El Llamado Modelo Transteórico del Cambio Conductual
6. El Modelo Integrativo

- ° Expectativa de autoeficacia
- ° Expectativa de resultado

- ° Expectativa de valor
- ° Cambiar su conducta

- ° Conocer las intenciones de la persona

- ° Motivar a las personas a desarrollar habilidades conductuales

- ° Indicadores epidemiológicos y de psicología

El Papel De La Psicología En La Salud

Modelo cognitivo social

Se sitúa por lo tanto en contra de los más extremistas con respecto a la localización de las causas de la conducta, rechazando el extremo ambientalista y el determinismo personal. Bandura establece una interacción entre las distintas corrientes, por lo que los factores ambientales, personales y conductuales, no son entidades separadas, sino que interactúan mutuamente entre si.

Bandura

- Capacidad simbolizadora
- Capacidad de previsión
- Capacidad vicaria
- Capacidad autorreguladora
- Capacidad de autorreflexión

Modelo de creencias de salud

El MCS fue originalmente desarrollado en los años 50 por un grupo de especialistas en psicología social del departamento de salud pública norteamericano, encabezados por Hochbaum, en su búsqueda por una explicación a la falta de participación pública en programas de detección precoz y prevención de enfermedades

Conductista

- Estimulo-respuesta
- Cognitiva
- Valoración
- expectativa

El Papel De La Psicología En La Salud

La teoría de acción razonado

el modelo de Acción Razonada tiene sus inicios en 1967, dicho modelo concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente. es así como se vislumbra al sujeto como un tomador racional de decisiones, el cual se comporta en función de la valoración que realiza de los resultados de su comportamiento y de las expectativas que tiene sobre su comportamiento en relación a obtener determinados resultados

- ° Conducta saludable (Balance, Percepción)
- ° Comportamiento específico (Factor de tipo personal)

Modelo de reducción de riesgo

DEFINICIÓN: Modelo de Salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo.
OBJETIVO: Tiene como objetivo, disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA

Prevención

- Prevención primaria (Evitar que las personas se infecten)
- Prevención secundaria (Prevención del desarrollo de la enfermedad)

Proceso De Enfermería

Modelo integrativo

La Psicoterapia Integrativa adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo

Psicoterapia Integrativa

- ° Proceso de integrar la personalidad
- ° Sistemas afectivo
- ° Cognitivo
- ° Conductual
- ° Fisiológico de una persona

Bibliografía: Antología de Psicología y Salud