



Mi Universidad

*Nombre del Alumno **Laura Isabel de la cruz montes***

*Nombre del tema **psicología y salud***

*Parcial **I***

*Nombre de la Materia **psicología de la salud***

*Nombre del profesor , **Liliana Villegas López***

*Nombre de la Licenciatura **Enfermería***

*Cuatrimestre **Ier cuatrimestre***

Psicología y salud

Orígenes de la conducta humana

Constituye el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente.

También tiene como respuesta, una motivación, traduciéndose como motivación como todo lo que impulsa a un individuo a realizar una conducta.

Antecedentes de la psicología en la salud

Los griegos, se creía que estaba influenciada por fuerzas espirituales.

Edad media, la enfermedad era un castigo, por no seguir las leyes divinas.

Segunda guerra mundial, se consolidaron las áreas de la psicología clínica, y de salud mental, la salud física se daba en concordancia con la salud moral.

1973, Lee Birk acuña, dio el término medicina comportamental, restringía a la técnica de biofeedback.

1974, Fueron creados los dos primeros centros, Center for Behavioral Medicine y el Laboratory for the study of Behavioral Medicine.

1977, George Engel, propone el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos, sociales y culturales además de los biológicos, en la enfermedad y tratamiento.

1978, se forma la división de la psicología de la salud y APA.

1979, se publica el libro *Health psychology*, También se publica los primeros libros de *Medicina comportamental*.

1980, Matarazzo, define la psicología de salud como, "el agregado de las contribuciones educativa, científica y profesional de la disciplina en la psicología.

1985, Weiner, dio como definición en la Medicina psicosomática como "una aproximación a la enfermedad"

1986, la psicofisiología experimental tiene como objeto de estudio las bases fisiológicas de los procesos.

Definición de salud

Equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológicos y de su cuerpo.

Proceso continuo de restablecimiento del equilibrio, también se considera como un estado que se tiene o se pierde y que su posesión, implica el pleno uso de las capacidades físicas, mentales sociales y espirituales .

Psicología Médica

Abarca todos los conocimientos de la psicología útiles para el ejercicio de la medicina integral.

Psicología clínica

Campo que tiene como objetivo el estudio, diagnóstico y tratamiento de los problemas psicológicos. Conducta anormal.

Intervención de la psicología en la salud

El sistema de salud se incluyen las creencias culturales en torno a la salud y la enfermedad, que constituyen la base del comportamiento de la población en cuanto a la búsqueda y promoción de la salud; y el contexto institucional dentro del cual evoluciona este comportamiento, o sea, la situación socio-económica, política y material en que se desarrollan estas creencias e instituciones.

Psicología de la salud

Según la OMS, el área interdisciplinaria dedicada al desarrollo e integración de la ciencia conductual y biomédica, del conocimiento y técnicas relevantes para la comprensión de la salud y la enfermedad física y la aplicación de estos conocimientos, tratamiento y rehabilitación.

La psicología de la salud juega un importante papel desde la prevención primaria de la salud hasta ayudar a bien morir,

Salud-enfermedad, psicología- Médica, psicología-clínica, Estado de Salud.

Objetivo

Los objetivos de esta área es reducir la incidencia y prevalencia de trastornos y alteraciones mentales mediante la prevención y el desarrollo de nuevas formas de tratamiento, así como la promoción del desarrollo sano y la salud mental tanto del individuo como de la comunidad.

Comportamiento y salud

La salud es un valor social en alza, recientes estudios longitudinales se aprecia su incremento progresivo.

La salud del comportamiento es la relación entre nuestro comportamiento y nuestro bienestar general. Los comportamientos que nos afectan pueden tener sus raíces en un trastorno mental, o pueden estar vinculados al estilo de vida, al entorno, a las emociones o a toda una serie de otros factores desencadenantes.

Se deriva con

Factores emocionales

Función inmune media en todo proceso de salud y enfermedad. Pues bien, parecen existir relaciones entre una gran variedad de funciones inmunológicas y factores emocionales, de personalidad, de estilos de vida. Incluso se cuenta con datos empíricos que demuestran que algunas respuestas del sistema inmunitario pudieran ser aprendidas.

Bibliografías...

Antología institucional psicología y salud. Pag. 15 a 43.

Fuentes en Internet:

<https://synergyhealthprograms.com/es/mental-health-vs-behavioral-health/>

http://www.aniorte-nic.net/apunt_psicolog_salud_1.htm.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662003000300012