



**Nombre del alumno: Emily Cruz
Martínez**

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1

Grupo: "B"

Psicología y Salud Conceptos

Definición de Salud

Es un concepto de salud que se refiere a un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo, en relación con factores biológicos, medio ambientales, socioculturales y simbólicos.

En la antigüedad estar sano equivalía a poder desarrollar las actividades cotidianas. Alguien con capacidad para el trabajo y las relaciones familiares y sociales era considerada sana, aunque padeciese algunos de los procesos que hoy consideramos enfermedades. Se trataba de una noción sumamente pragmática que hacía compatible la definición de sano con el sufrimiento de algunas molestias, siempre que estas no afectaran decisivamente a la actividad ordinaria.

Antecedentes de la Psicología en la Salud

Desde la antigüedad, la humanidad se ha preocupado por la salud y la enfermedad en un principio se creía que estaba influenciada por fuerzas espirituales. Los griegos fueron los primeros en decir su origen como fenómeno natural.

En el año 1978 la American Psychological Association creó su 38 División: la perteneciente a la Psicología de la Salud. Joseph D. Matarazzo fue nombrado su presidente y la División 38 lanzó poco después su primer manual ("Health Psychology. A handbook") y una revista oficial. Desde entonces la Psicología de la Salud se ha especializado en el tratamiento de enfermedades físicas y psicológicas, como la depresión.

Orígenes De La Conducta Humana

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

Existen dos teorías al respecto, la primera señala que el origen del ser humano se dio en África hace más de 130 000 años, pero el comportamiento moderno se generó en Europa, hace aproximadamente 40 000 de una manera muy abrupta, algunos piensan que incluso pudo deberse a una mutación genética. La segunda coincide con la idea de un origen biológico africano, pero afirma que el comportamiento moderno también surgió ahí, en épocas mucho más remotas y que fue un proceso gradual.

Psicología y Salud Conceptos

Intervención de la Psicología y la Salud

Las investigaciones que caracterizan al campo de la salud pueden ser de tres tipos: a) biomédica, b) investigación en salud pública y c) clínica

La segunda se enfoca en la escala macro e interorganizacional del sistema de salud, el propósito de esta es investigar los procesos sociales, políticos y económicos que determinan las modalidades específicas adoptadas por la respuesta social organizada.

A su vez, las dos últimas se subdividen en dos ramas principales: la investigación epidemiológica y la investigación en sistemas de salud, se puede definir a la investigación en sistemas de salud como el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones.

Comportamiento y Salud

las principales causas de muerte están relacionadas con actividades voluntarias de la persona.

La salud y el amor no sólo aparecen unidos en la canción, sino que emergen de los datos científicos. Todo poder político que desee potenciar la salud deberá ocuparse de ampliar y maximizar los recursos comunitarios, porque, como señalan Costa y López, la salud se construye en la comunidad.

Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores riesgos, psicológicos y sociales. la salud parece buscarse exclusivamente en el hospital, como lugar de curación. Y cuando un sistema sanitario público entra en crisis da la impresión de quebrantarse la salud del país en el que eso ocurre. En definitiva, esa y otras muchas investigaciones ponen inequívocamente de riesgo a la hora, número de enfermedades.

La Psicología de la Salud

Históricamente, las interpretaciones causales sobre la salud y la enfermedad se han orientado en dos perspectivas: las referidas a la explicación de porqué el hombre enferma y las que hacen énfasis sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

La enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y no se curaba entonces con medicamentos, sino con cantos, himnos y otros rituales simbólicos. En la Edad Media, bajo el dominio del discurso de la Iglesia Católica, se desconocieron los aportes de las escuelas clásicas y prevaleció de nuevo la interpretación mística de las enfermedades a la ira de Dios o demonio.

El vínculo entre la biología y la medicina se hizo más fuerte en el siglo XX, lo que permitió que se ampliaran y profundizaran los conocimientos acerca del sustrato material de las enfermedades. La preocupación de la disciplina psicológica en relación con los temas de salud se orientó históricamente al estudio y tratamiento de la salud y las enfermedades mentales.