



**Nombre del alumno: Eleazar Lázaro Alvarado**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas López**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Tema: El papel de la Psicología en la Salud**

**Materia: Psicología y Salud**

**Carrera: Lic. En Enfermería**

**Grado: 1er cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

# EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

## Objetivos de la psicología en salud

La psicología médica es una parte de la Psicología. Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad.

### Áreas estudiadas

Explicar, en términos de interacción, el dolor y otros procesos de enfermar y los efectos terapéuticos.

Los hábitos y estilos de vida. Su influencia en la salud y en la enfermedad; su adquisición y modificación.

El paciente como fuente básica de información.

El razonamiento médico. El proceso diagnóstico.

## La intervención en psicología de la salud

Aprender a desarrollar una buena relación con los pacientes (empatía, confianza, colaboración recíproca, asertividad controlada).

### Objetivos

Procurar incrementar la motivación inicial de los pacientes, y lograr una motivación alta y estable durante el tratamiento.

Desarrollar expectativas optimistas, aprovechando las experiencias de éxito y fracaso.

Aprender a identificar situaciones o estímulos potencialmente estresantes, para eliminarlos o aliviarlos.

## La metodología de la intervención en salud

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida, así como aumentar su bienestar.

### Proceso y Técnicas

El proceso comienza con varias sesiones de evaluación. En éstas el objetivo es analizar el malestar persistente, así como los factores que han podido intervenir en la aparición del problema.

Técnicas para el proceso de intervención son: entrevistas, observación conductual, técnicas y procedimientos de auto-observación y auto-registro, tests, auto-informes, cuestionarios, etc...

# EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

## Manejo de emociones en pacientes

se utiliza la medición del coeficiente intelectual (CI), como único referente para evaluar la inteligencia.

### Importancia

Cuando un médico tiene que dar una mala noticia a un paciente requiere la habilidad de evitar dar respuestas emocionales descontroladas.

Los médicos durante sus estudios y ya como profesionistas viven cotidianamente situaciones de muerte y sufrimiento y deben de afrontarlas de manera adecuada, ayudando al paciente y a la familia, al mismo tiempo que se protegen del sufrimiento.

## Relación paciente-enfermera (o).

Peplau define la relación enfermera-paciente, como un tipo particular de relación, en la cual la enfermera entrega todo su conocimiento y experticia en función del cuidado.

### Teorías

**Peplau:** desarrollar la solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal terapéutico.

**Orlando:** proceso deliberativo de enfermería, donde la enfermera emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción de las necesidades del paciente.

**Trabelvee:** la enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para entender el dolor del paciente.

## Diversos modelos en la psicología de la salud

### Modelo Cognitivo – Social

Expectativa de autoeficacia y expectativa de resultado

### Modelo de Creencias en Salud

Se basa en la noción que el cambio hacia conducta saludables está guiado por las creencias del individuo.

### Modelo de Reducción de Riesgo

Intenta crear una red de apoyo social que refuerce las conductas preventivas o de bajo riesgo.

### Modelo Transteórico del Cambio Conductual

Se focaliza en las condiciones que hacen posible el cambio.

### Modelo Integrativo

Pretende enfocarse hacia la comunidad y no hacia problemas individuales.

# EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

## Modelo Cognitivo-social

**Autoeficacia:** representa la capacidad personal para creer en sí mismo, generando así una confianza que facilite la obtención de los resultados que se pretenden alcanzar.

### Profecía autocumplida

**Refuerzo vicario:** mediante esta teoría, sabemos que una persona es capaz de aprender mediante la observación de las consecuencias del comportamiento de otro.

**Autorregulación:** Tres elementos básicos conforman este concepto: la auto observación, el juicio y la auto respuesta.

## Modelo de Creencias en Salud

Se adapta para tratar de explicar una variedad de conductas, como la respuesta individual ante ciertos síntomas de enfermedad, el cumplimiento del paciente con los tratamientos y recomendaciones médicas.

### Premisas

La creencia -o percepción- de que un determinado problema es importante o suficientemente grave como para tenerlo en consideración.

La creencia -o percepción- de que uno es vulnerable a ese problema.

La creencia -o percepción- de que la acción a tomar producirá un beneficio a un coste personal aceptable.

## La Teoría de Acción Razonado

Concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente, es así, como se vislumbra al sujeto como un tomador racional de decisiones.

Latorre y Benert, Fishbein y Ajzen

Postulan que una conducta saludable es el resultado directo de la intención comportamental, es decir, de la intención del sujeto para llevar a cabo determinado comportamiento.

# EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

## Modelo de Reducción de Riesgo

Tiene como objetivo, disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA.

### Características

Predice y disminuye la ocurrencia de comportamientos sexuales de riesgos que posibilitan el contagio de VIH/SIDA.

Percibe el comportamiento como riesgo y reconoce las habilidades personales para reducir el comportamiento.

## Modelo Integrativo

Se refiere al proceso de integrar la personalidad: asimilar aspectos repudiados, no conscientes o no resueltos de uno mismo y hacerlos parte de una personalidad cohesionada, reduciendo el uso de mecanismos de defensa que inhiben la espontaneidad y limitan la flexibilidad en la resolución de problemas.

### Psicoterapia Integrativa

**El objetivo** es facilitar tal plenitud, que la calidad del ser de la persona y su funcionamiento en las áreas intrapsíquica, interpersonal y socio-política se potencia al máximo.

Se refiere también a la unión de los sistemas afectivo, cognitivo, conductual y fisiológico de una persona.

# **Bibliografía**

## **Antología de Psicología y Salud 1**