



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Anahi Guadalupe perez Martínez

Nombre del tema: el papel de la psicología en la salud

Parcial: 1

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería

Cuatrimestre: 1

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Objetivos de la psicología en la salud

Uno de sus objetivos es estudiar el comportamiento del individuo en la salud o enfermedad

Las diferentes áreas estudiadas por la psicología clínica

Explicar, en términos de interacción, el dolor y otros procesos de enfermar y los efectos terapéuticos

Los hábitos y estilos de vida, su influencia en la salud y en la enfermedad; su adquisición y modificación.

Las influencias recíprocas entre el proceso de enfermar, el comportamiento y los estilos de vida, con especial referencia a los procesos crónicos

El paciente como fuente básica de información. El profesional como investigador. Las estrategias para obtener una válida información del paciente

El razonamiento médico. El proceso diagnóstico.

El profesional como comunicador. La eficacia al transmitir información y al formular prescripciones

El profesional como comunicador. La eficacia al transmitir información y al formular prescripciones

El profesional como educador o modificador de hábitos de comportamiento. La elaboración de los programas terapéuticos

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

La intervención en psicología de la salud

Actuaciones fundamentales

Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos

Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o más rígida

Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su propio comportamiento

Los profesionales de la salud

El control de estímulos antecedentes y consecuentes externos

Influencia en la disposición psicológica más flexible

a llevar a cabo éstas funciones, deberán adquirir los conocimientos necesarios, y deberán ser entrenados por los psicólogos y en los casos más complejos, trabajar conjuntamente con ellos, siendo el psicólogo responsable de diseñar la intervención, asesorar a los otros profesionales, y quizá, aplicar algunas técnicas

Estrategias para controlar estímulos externos

Es necesario que comprendan el análisis funcional de la conducta, para conocer mejor las conductas, problema y sus posibles determinantes y a partir de ahí, sugerir estrategias eficaces

Deben conocer los principios básicos del aprendizaje: aprender a utilizar estrategias operantes como el control del estímulo, la utilización de conductas incompatibles, el reforzamiento social y material, la extinción y el castigo positivo y negativo

es importante que conozcan qué es el estrés psicosocial, y que aprendan a identificar situaciones o estímulos potencialmente estresantes

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

La metodología de la intervención en salud.

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar.

Es impedir que el problema se haga dueño de la vida de la persona, volviendo, en aquellos casos que así fuese, a recuperar el control sobre su vida

En la primera fase es importante evaluar los recursos de afrontamiento de cada persona, así como sus fortalezas, ya que una parte importante de la terapia tratará de potenciarlas

La siguiente fase es la puesta en marcha del tratamiento a través de las técnicas pertinentes. Estas técnicas son seleccionadas en función de la problemática específica y características de cada persona

Los instrumentos y técnicas utilizados tanto en el proceso de evaluación como en el de intervención están muy relacionados, algunas de las más frecuentes son: entrevistas, observación conductual, técnicas y procedimientos de auto observación y auto registro, test, autoinformes y cuestionarios

Manejo de emociones en pacientes

se les indica a los alumnos que es mejor no relacionarse mucho con los pacientes y que no se involucren emocionalmente, es una situación compleja para ellos porque son seres humanos que sienten y se mueven por emociones

el personal de salud y los alumnos de Medicina deben expresar emociones impuestas por las normas organizacionales

un médico tiene que dar una mala noticia a un paciente requiere la habilidad de evitar dar respuestas emocionales descontroladas

se señala que un médico con unas adecuadas habilidades de comunicación clínica disminuye el número de demandas recibidas, el grado de adherencia de los pacientes al tratamiento y su nivel de satisfacción es mayor

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Relación paciente-enfermera

Riechl-Sisca considera que la enfermera y el paciente intercambian información de forma activa y recopilan conocimientos, a través de la adopción mutua de roles y la selección y empleo conjunto por parte de la enfermera de los métodos teóricos.

La capacidad de comunicación se puede relacionar con la experiencia del cuidar, desde el punto en que la enfermera en su función de ofrecer cuidados no solo trasmite información, sino que también brinda comprensión, apoyo, simpatía, compasión

El estado emocional de un paciente es diferente al momento del ingreso, pero cuando la enfermera intercambia experiencias con él, se propicia un ambiente de confianza y estabiliza su estado emocional, coopera con el tratamiento y su estadía hospitalaria será mejor comprendida

Peplau define la relación enfermera-paciente, como un tipo particular de relación, en la cual la enfermera entrega todo su conocimiento y experticia en función del cuidado

Morce considera que el cuidado como relación interpersonal incluye comunicación, confianza, respeto y compromiso del uno con el otro

Diversos modelos en la psicología de la salud.

Los modelos nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas

Modelo Cognitivo – Social

Este modelo ha tenido éxito en la Psicología de la salud, especialmente con los conceptos de "expectativa de autoeficacia", esto es, las creencias relacionaron la habilidad que uno tiene para ejecutar una conducta determinada, y de "expectativa de resultado", que se refiere a la creencia que la conducta puede producir los cambios deseados

El Modelo de Creencias en Salud

El modelo se basa en la noción que el cambio hacia conducta saludables está guiado por las creencias del individuo, específicamente por lo que se denomina la expectativa de valor

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Diversos modelos en la psicología de la salud.

La Teoría de Acción Razonado (planeada)

la mejor forma de predecir la conducta es conocer las intenciones de una persona. Una intención representa un compromiso de la persona para actuar de cierta manera y es un fuerte predictor de la conducta manifiesta

Modelo de Reducción de Riesgo

intentan lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo, aumentando de paso la percepción de autoeficacia para iniciar y mantener los cambios comportamentales deseados

Modelo Transteórico del Cambio Conductual

se focaliza en las condiciones que hacen posible el cambio. La observación de individuos que están tratando de cambiar por si solos, sin ayuda profesional, nos enseña que las personas progresen de manera de una manera gradual, continúa y a través de un proceso dinámico de 5 etapas a medida que tratan de reducir o eliminar conductas riesgosas

El Modelo Integrativo

pretende enfocarse hacia la comunidad y no hacia problemas individuales. Define el problema usando indicadores epidemiológicos y de psicología., su forma de aproximarse a los problemas es multidisciplinario y multinivel, lo crítico según este enfoque, es comprender el estilo de vida y los factores conductuales dentro del entorno en el cual se dan