

WUDS

NOMBRE DEL ALUMNO (A): VERONICA DEL CARMEN TORRES SANCHEZ

**1° CUATRIMESTRE GRUPO "B"
SEMIESCOLARIZADO**

CARRERA: LIC. EN ENFERMERIA.

NOMBRE DE LA PROFESORA: LIC. LILIANA VILLEGAS LOPEZ.

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD

**TEMA: UNIDAD 1 PSICOLOGIA Y SALUD CONCEPTOS.
MAPA CONCEPTUAL.**

PICHUCALCO, CHIAPAS. A 06 DE NOVIEMBRE DE 2021.

PSICOLOGIA Y SALUD

la psicología se encarga del estudio de la conducta, principalmente la conducta humana.

Estudia los factores que determinan dicha conducta, los sentimientos, pensamientos y todo aquello que no se puede ver o tocar, pero que determina nuestra personalidad, gustos y disgustos

Conducta Humana.

Definición de Salud.

En la antigüedad

estar sano equivalía a poder desarrollar las actividades cotidianas

escuelas de pensamiento

consideran la salud como un estado que se tiene o se pierde, y que su posesión implica el pleno uso de las capacidades físicas, mentales sociales y espirituales

Barro (1996)

la salud es un bien de capital productivo y generador del crecimiento económico

OMS

"La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades

1976 en el X Congreso de metes

La Salud es una manera de vivir cada vez más autónoma, solidaria y gozosa

Antecedentes de la Psicología en la Salud

Intervención de la Psicología en la Salud

La intervención comportamental suele dirigirse hacia alguna de las 3 áreas siguientes (Buceta):

- El control de estrés.
- Aprendizaje o eliminación de comportamientos habituales que favorecen o perjudican la salud.
- La modificación de respuestas concretas y/o condiciones ambientales relevantes específicas de cada trastorno.

Comportamiento y Salud

La Psicología de la Salud.

La psicología de la salud es una rama de la psicología cuyo objetivo es el análisis de las conductas y los estilos de vida personales que pueden afectar a la salud física

Medicina Conductual: Se centra en aplicar el conocimiento y las técnicas de la investigación relacionada con el comportamiento a la salud física, incluyendo materias tales como la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.

Salud Conductual: se ocupa del mantenimiento de la salud y la prevención de la enfermedad en personas que gozan de buena salud.

Psicología de la Salud: La Psicología de la salud se ocupada de temas tales como la mejora de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad, la identificación de factores de riesgo, las mejoras del sistema sanitario y la sensibilización de la opinión pública a los temas relacionados con la salud.

ORIGEN DE LA CONDUCTA HUMANA DOSTEORIAS

el origen del ser humano se dio en África hace más de 130 000 años, pero el comportamiento moderno se generó en Europa hace aproximadamente 40 000 de una manera muy abrupta, algunos piensan que incluso pudo deberse a una mutación genética

coincide con la idea de un origen biológico africano pero afirma que el comportamiento moderno también surgió ahí, en épocas mucho más remotas y que fue un proceso gradual.

Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente

John B. Watson representante de la psicología de la conducta o conductismo, postulaba que la psicología debía limitar su estudio a la observación del individuo en una situación determinada.

- En la antigüedad, la humanidad se ha preocupado por la salud y la enfermedad. En un principio se creía que esta última estaba influenciada por fuerzas espirituales
- En la Edad Media se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas
- Renacimiento y hasta la mitad del siglo XX y con los avances en las ciencias y la invención del microscopio, fue posible reducir la incidencia de enfermedades agudas y la tasa de mortalidad.
- A partir de la Segunda Guerra Mundial, se fueron consolidando las áreas de Psicología Clínica y de salud mental, los psicólogos se percatan que la salud física se daba en concordancia con la salud mental
- 1974. Se crean los dos primeros centros de este tipo: el Center for Behavioral Medicine de la Universidad de Pensilvania y el Laboratory for the Study of Behavioral Medicine de la Universidad de Stanford.
- 1977. George Engel (Psiquiatra norteamericano) propone el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos, sociales y culturales.
- 1978. Se forma la división de la Psicología de la Salud de la American Psychological Association (APA)
- Johnson, Weinman y Chater (2011) señalan varios antecedentes cercanos fundamentales en el surgimiento de la Psicología de la Salud como disciplina independiente
- Johnson, Weinman y Chater (2011) señalan varios antecedentes cercanos fundamentales en el surgimiento de la Psicología de la Salud como disciplina independiente.
- Actualmente el término "Medicina Conductual" se usa para nombrar un campo interdisciplinar que engloba aportaciones de la psicología pero también de otras ciencias, como la farmacología, la nutrición, la sociología o la inmunología

Como se sabe la función inmune media en todo proceso de salud y enfermedad. Pues bien, parecen existir relaciones entre una gran variedad de funciones inmunológicas y factores emocionales, de personalidad, de estilos de vida.

la salud mental (campo tradicional de actuación del psicólogo), la medicina conductal como aplicación de la psicología en la asistencia de padecimientos generales y la prevención (desarrollada mediante recursos comunitarios) se integran como constituyentes de este nuevo campo aplicado: la psicología de la salud.

Factores emocionales

Psicología de la salud

BIBLIOGRAFÍAS

- ANTOLOGÍA DE LA PLATAFORMA UDS
- [HTTPS://PSICOLOGIA.ISIPEDIA.COM/OPTATIVAS/INTERVENCION-PSICOLOGICA-Y-SALUD/01-INTERVENCION-PSICOLOGICA-Y-SALUD-CARACTERISTICAS-Y-OBJETIVOS](https://psicologia.isipedia.com/optativas/intervencion-psicologica-y-salud/01-intervencion-psicologica-y-salud-caracteristicas-y-objetivos)
- [HTTPS://WWW.PSYCIENCIA.COM/DEFINICION-DE-LA-SEMANA-PSICOLOGIA-DE-LA-SALUD/](https://www.psyciencia.com/definicion-de-la-semana-psicologia-de-la-salud/)