



Nombre del Alumno **LAURA ISABEL DE LA CRUZ MONTES**

Nombre del tema **instrumentos de la psicología en la salud y áreas de aplicación....**

Parcial I

Nombre de la Materia **psicología en la salud**

Nombre del profesor, **Liliana Villegas López**

Nombre de la Licenciatura **ENFERMERÍA**

**SUPER NOTA**

## Entrevista



- Entrevista biográfica o de trayectoria
- Entrevista de trabajo
- Entrevista de opinión
- Entrevista de investigación
- Entrevista situacional o de actualidad
- Entrevista documental
- Etc.

La entrevista es un género del periodismo y a la vez una herramienta de distintas disciplinas para obtener información de algún asunto, acontecimiento o problema a partir de la realización de preguntas.

Las entrevistas son realizadas para distintos fines. Según esto pueden ser clasificadas en:



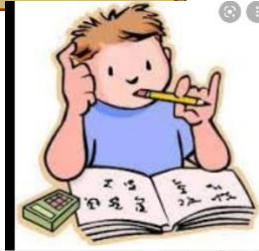
## Observación directa



simple es la inspección y estudio esencialmente descriptivo realizado por el investigador mediante el empleo de sus propios sentidos de los hechos significativos tal como son o como tienen lugar espontáneamente en el tiempo en que acaecen y con arreglo a las exigencias de la investigación

## “INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD.”

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente. Estableciendo las características psicológicas específicas a los rasgos generales del comportamiento.

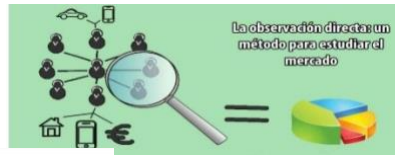


### Se divide en 3

- Observación participante
- Observación no participante
- Arqueologías personales

## Questionario y pruebas psicológicas

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Preguntas abiertas
- preguntas cerradas



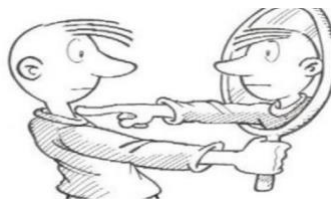
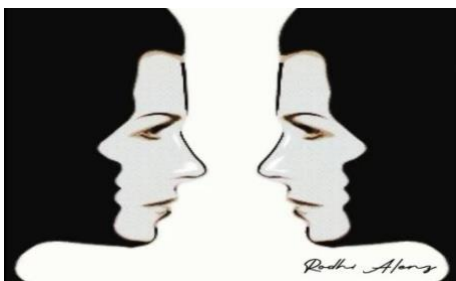
## Auto observación

Es la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal.



## Auto registro

Es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general. Para poder conocernos y entender porque actuamos como actuamos y porque no sentimos más tristes o ansiosos necesitamos realizar una actividad muy importante que es el auto registro.



Se considera un rasgo de personalidad, que harían referencia a la capacidad o a la preferencia de una persona por adaptar el comportamiento al contexto social en el que se encuentra.

## Información y educación sanitaria



La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quién esté manejado.



Se Fundamenta en la promoción y prevención de la salud, tareas que la enfermera realiza como parte de su trabajo para mejorar los determinantes de la salud de toda la población sana y enfermera.

## Generación de hábitos para una vida sana

La relación entre hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva. Es decir hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.



Para llevar una vida saludable deben evitarse todo tipo de excesos; es tan malo comer mucho como comer muy poco,



## Prevención de recaídas

Cualquier problemática o enfermedad posee igualmente su curso particular requiriendo por lo tanto un tratamiento específico con la aplicación de estrategias concretas



## Apoyo a los familiares del paciente

Si le ocurre una caída o recaída lo que debe hacer es:

Deténgase, obsérvese y escúchese. Tranquilícese; no dé rienda suelta a sus pensamientos y sentimientos negativos por este incidente.



## AREAS DE APLICACIÓN

## Control de actitudes

Es el cumplimiento de reglas con una exigencia mayor en la educación con esto tener un mejor desenvolvimiento y manejar de una forma eficaz a los estudiantes es decir una buena relación con ellos ya que se puede evitar problemas a futuro, como el mal comportamiento.



Es una tendencia psicología expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad



## Disminución del impacto de la enfermedad

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante es preciso que los dirigentes nacionales que están en condiciones de reforzar las actividades de prevención y control de enfermedades crónicas, adopten un nuevo enfoque.



La labor del profesional de salud cuando se enfrenta situaciones de pérdida significativa, consiste en orientar saludablemente El Duelo, es decir, acompañar a la persona en Duelo (incluyendo al paciente terminal)



## **Bibliografías**

*Cómo bibliografía principal utilice la antología de educativa de psicología de la salud de página 75 unidad 3 hasta la página 116 unidad 4.*

<https://www.lifeder.com/entrevista/>

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://psicologo-especialista-barcelona.com/blog/cuestionarios-y-test-psicologicos/&ved=2ahUKEwjI5qC06Mv0AhXkmmoFHQcTDwoQFnoECDwQAQ&usq=AOvVaw1ppnlwuvv5dcD2-ob5tE-K>

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://blogs.imf-formacion.com/blog/prevencion-riesgos-laborales/actualidad-laboral/la-observacion-como-tecnica-de-recojida-de-datos-para-evaluaciones-psicosociales/%23:~:text=3DLa%2520observaci%25C3%25B3n%2520directa%2520simple%2520es,las%2520exigencias%2520de%2520la%2520investigaci%25C3%25B3n&ved=2ahUKEwi\\_m6ad7cv0AhVFI2oFHcrXBPOQFnoECAQQBQ&usq=AOvVaw2f8IXvqvzLqFCN6qvc9h7E](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://blogs.imf-formacion.com/blog/prevencion-riesgos-laborales/actualidad-laboral/la-observacion-como-tecnica-de-recojida-de-datos-para-evaluaciones-psicosociales/%23:~:text=3DLa%2520observaci%25C3%25B3n%2520directa%2520simple%2520es,las%2520exigencias%2520de%2520la%2520investigaci%25C3%25B3n&ved=2ahUKEwi_m6ad7cv0AhVFI2oFHcrXBPOQFnoECAQQBQ&usq=AOvVaw2f8IXvqvzLqFCN6qvc9h7E)

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/autoobservacion%23:~:text=3Df.,sujeto%2520de%2520su%2520propio%2520comportamiento.&ved=2ahUKEwjEyL608Mv0AhVlkGoFHW3MCj0QFnoECAQQBQ&usq=AOvVaw0nWjWh61tANHvw5wU5d3rf>

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://scielo.isciii.es/scielo.php%3Fscript%3Dsci\\_arttext%26pid%3DS1988-348X2020000300008&ved=2ahUKEwjGsv7d8sz0AhVblWoFHddfAoEQFnoECAQQAQ&usq=AOvVaw3dlu\\_C9vRssYRwwR8qq6TC](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://scielo.isciii.es/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS1988-348X2020000300008&ved=2ahUKEwjGsv7d8sz0AhVblWoFHddfAoEQFnoECAQQAQ&usq=AOvVaw3dlu_C9vRssYRwwR8qq6TC)