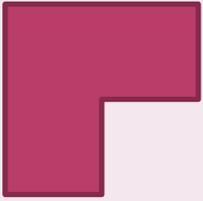


INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD Y AREAS DE APLICACION

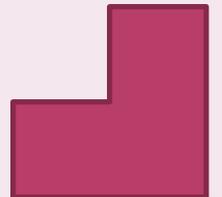
**ALUMNA:GRACIELA DEL CARMEN LOPEZ
HERNANDEZ**

**MATERIA:PSICOLOGIA Y SALUD
MAESTRA:LILIANA VILLEGAS LOPEZ
CUATRIMESTRE:"1" GRUPO:"B"**



UNIDAD 3

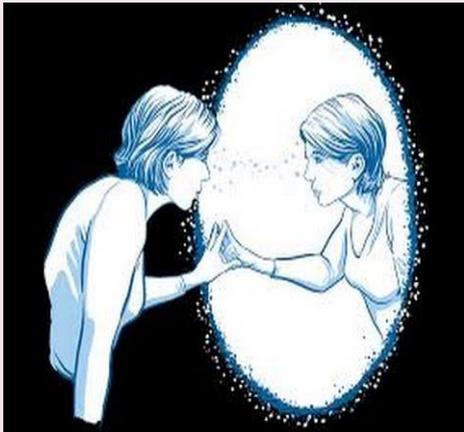
INSTUMENTOS DE LA PSICOLOGICA DE LA SALUD





OBSERVACION DIRECTA

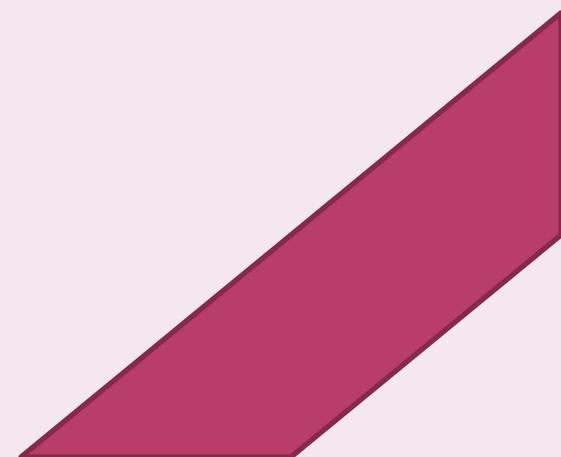
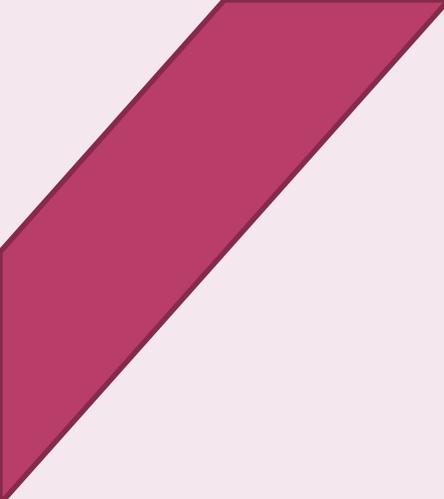
La terapia de observación directa (TOD) es una estrategia específica, respaldada por la Organización Mundial de la Salud, para mejorar la adherencia, que requiere que los trabajadores sanitarios, los voluntarios de la comunidad o los miembros de la familia observen y registren a los pacientes que toman cada dosis.



AUTOOBSERVACION Y AUTO REGISTRO

Auto-observar es el proceso que una persona emplea para observarse a sí misma, para darse cuenta de sus propias acciones, pensamientos, conocimientos, habilidades, actitudes, sentimientos, movimientos, etcétera.

El **autoregistro** es el paso previo para poder modificar la forma que tenemos de interpretar de manera distorsionada las diferentes situaciones, haciendo conscientes los pensamientos automáticos y poder modificarlos mediante distintas técnicas por otros más realistas y adaptativos.



UNIDAD 4

AREA DE APLICACION



INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA

La educación sanitaria hace referencia a la labor del médico que consiste en conseguir que la población adquiera los conocimientos básicos de cuestiones sanitarias; necesarios para la prevención de enfermedades, los tratamientos en caso de urgencias, la nutrición adecuada, entre otros



CONTROL DE ACTITUDES

El control de actitud es el ejercicio de acciones para controlar la orientación de un objeto con respecto a un sistema de referencia inercial u otra entidad. El término es especialmente utilizado para referirse a los controles que se ejercen para controlar la orientación de las naves espaciales



GENERACION DE HABITOS PARA UNA VIDA SANA

Llevar una vida saludable implica vivir en armonía, es decir, mantener la mejor calidad de vida que podamos conseguir.



DISMINUCION DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

La aparición de una enfermedad aguda, crónica o terminal en alguno de los miembros de la familia puede representar un serio problema tanto en su funcionamiento como en su composición. Podría considerarse como una crisis, dada la desorganización que se produce y que impacta en cada uno de sus miembros.



PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

La Prevención de Recaídas (en adelante PR) es un programa de autocontrol diseñado con el objetivo de ayudar a las personas a anticipar y afrontar los problemas de recaídas en el proceso de cambio de las conductas adictivas



APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE

El apoyo emocional forma parte de la competencia profesional y contribuye al cuidado holístico del paciente y familia. Es un cuidado que queda reflejado en el sentimiento que las enfermeras tienen de que cuando lo realizan, las familias quedan muy agradecidas y de que, sin duda, es su trabajo