



Nombre del Alumno: Ángel Gabriel Rodríguez Gómez

Nombre del tema :psicología y salud concepto

Parcial: I

Nombre de la Materia: psicología de la salud

Nombre del profesor: Liliana Villegas

Nombre de la Licenciatura; Enfermería

Cuatrimestre: I

Lugar: Villahermosa.tab Fecha de elaboración: 04-11-21

← *Psicología* →

↔ *y* ↔

← *salud* →

← *concepto* →

[Escriba aquí]

Psicología y salud

CONCEPTO

Mente
Físico
Social

Son

Bienestar

Es

Salud

La Psicología de la Salud podría ser definida como "la disciplina o el campo de especialización de la Psicología que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por ésta a la evaluación, el diagnóstico, la prevención, la explicación, el tratamiento y/o la modificación de trastornos físicos y/o mentales o cualquier otro comportamiento relevante para los procesos de la salud y enfermedad, en los distintos y variados contextos en que éstos puedan tener lugar"

Psicología de salud

Aplica

Principios
Técnicas
Conocimientos científicos

SON

ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

concepto

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

Debido a

Analización y estudio desde la antigüedad

para

El desarrollo y el entendimiento de la conducta.

Un factor importante, de la genética pero el cual determina si una conducta se manifiesta puede ser el entorno social y el medio ambiente.

DEFINICION DE SALUD

concepto

La salud es un estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel subjetivo o a nivel objetivo. El término salud se contrapone al de enfermedad, y es objeto de especial atención por parte de la medicina y de las ciencias de la salud.

Aportes de la psicología de la salud

Intervención en

Comportamientos de seguridad

Salud infantil

Salud mental

Antecedente de la psicología en la salud

Durante

Segunda guerra mundial

Técnica de modificación de conducta

En

1978

se divide

Dividido de psicología de la salud

Por

LA APA

Comportamiento y salud

Existe

1. Conductas de enfermedad
2. Modelo de conducta de riesgo

Que procesos psicológicos existen en dicho modelo

El reconocimiento la interpretación y la acciones sobre las manifestaciones somáticas

Como funciona

Los mecanismo que intervienen en este modelo permiten al individuo detecta posibles síntomas que permitan su valoración como manifestaciones de enfermedad

Es importante considerar que

Canta con una amplitud de error ya que las personas pueden equivocarse al no atender signos importantes de enfermedad o exagerar o sensaciones físicas neutral.

Intervención de la psicología en la salud

Existe

1. Auto registro y analisis de la conducta
2. Meditación
3. Alimentación balanceada
4. Terapia de relajación psicofisiológico
5. Fomento de sentido de humor y la risa
6. Ejercicio físico
7. Sueño adecuado
8. Reconstrucción cognitiva
9. Actividades estéticas y cultural.

La psicología de la salud

La construcción de un campo

Nos proponemos, en este primer apartado, construir las bases que fundamentan el campo de la psicología aplicada al campo de la salud. Se hace necesario para ello plantear una breve reseña alrededor de la evolución histórica de la interpretación causal de la salud y las enfermedades, lo cual nos llevará a desarrollar cuál es el lugar que ocupa la Psicología en este campo específico.

Evolución histórica

históricamente, las interpretaciones causales sobre la salud y la enfermedad se han orientado en dos perspectivas: las referidas a la explicación de porqué el hombre enferma y las que hacen énfasis en el discurso sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.