



Nombre de alumnos: Marisol Palomeque Luna.

Nombre del profesor: Liliana Villegas López.

Nombre del trabajo: Súper nota.

Materia: Psicología y salud.

Grado: 1er cuatrimestre.

Grupo: “b”

Comitán de Domínguez, Chiapas a __ de septiembre de 2021.

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Entrevista

Dentro de una entrevista se pueden diferenciar dos roles:

Entrevistador: Cumple la función de dirigir la entrevista y plantea el tema a tratar haciendo preguntas.

Entrevistado: Es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.



Cuestionario y pruebas psicológicas

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener más información.

Pruebas Escritas: Se asocian a los cuestionarios, exámenes escritos, test, entre otros.

Pruebas Orales: Estas pruebas se realizan con un instrumento conocido como la entrevista para así conocer las actitudes o comportamiento del individuo a evaluar.

Observación directa

La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Características de la observación directa

La observación directa se caracteriza por ser no intrusiva.

Por esto, los datos obtenidos a través de este método son reconocidos y tienen renombre en el área de investigación.



Autoobservación y Auto registró

Es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida.

La terapia cognitiva considera que en numerosos padecimientos, la persona se ve envuelta en problemas debido a su falta de registro de lo que ocurre.

ÁREAS DE APLICACIÓN

Información y educación sanitaria

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitarios.

Mientras tanto, los sistemas sanitarios se encuentran integrados por diversos subsistemas como: la administración de recursos humanos, la financiera, etc.



Control de actitudes

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

Componente cognitivo: creencias y conocimientos.

Componente afectivo: sentimientos y emociones.

Componentes conductual: experiencias en comportamientos anteriores.

Generación de hábitos para una vida sana

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva.

La psicología suele ir asociada a psicología clínica: es decir, al tratamiento de los problemas psicológicos, pero la psicológicos es la ciencia del comportamiento.



Generación Z



Disminución del impacto de la enfermedad

Como primer paso, es fundamental comunicar los conocimientos y la información más recientes y precisos a los profesionales sanitarios de atención directa y al público en general.

El 80% de las muertes por enfermedades crónicas se dan en los países de ingresos bajos y medios.

Prevención de recaídas

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima.

Una parte importante consiste en concienciarnos y aceptar la posibilidad de encontrarnos con complicaciones.



Apoyo a los familiares del paciente.

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida.

La labor del profesional de la salud, cuando se enfrenta a situaciones de pérdida significativa, consiste en orientar saludablemente el duelo, es decir, acompañar a la persona en duelo (incluyendo al paciente terminal).

