



Nombre de alumnos:

Yessica Diaz Trejo

Nombre del profesor:

Liliana Villegas López

Nombre del trabajo:

Papel de la psicología en la salud

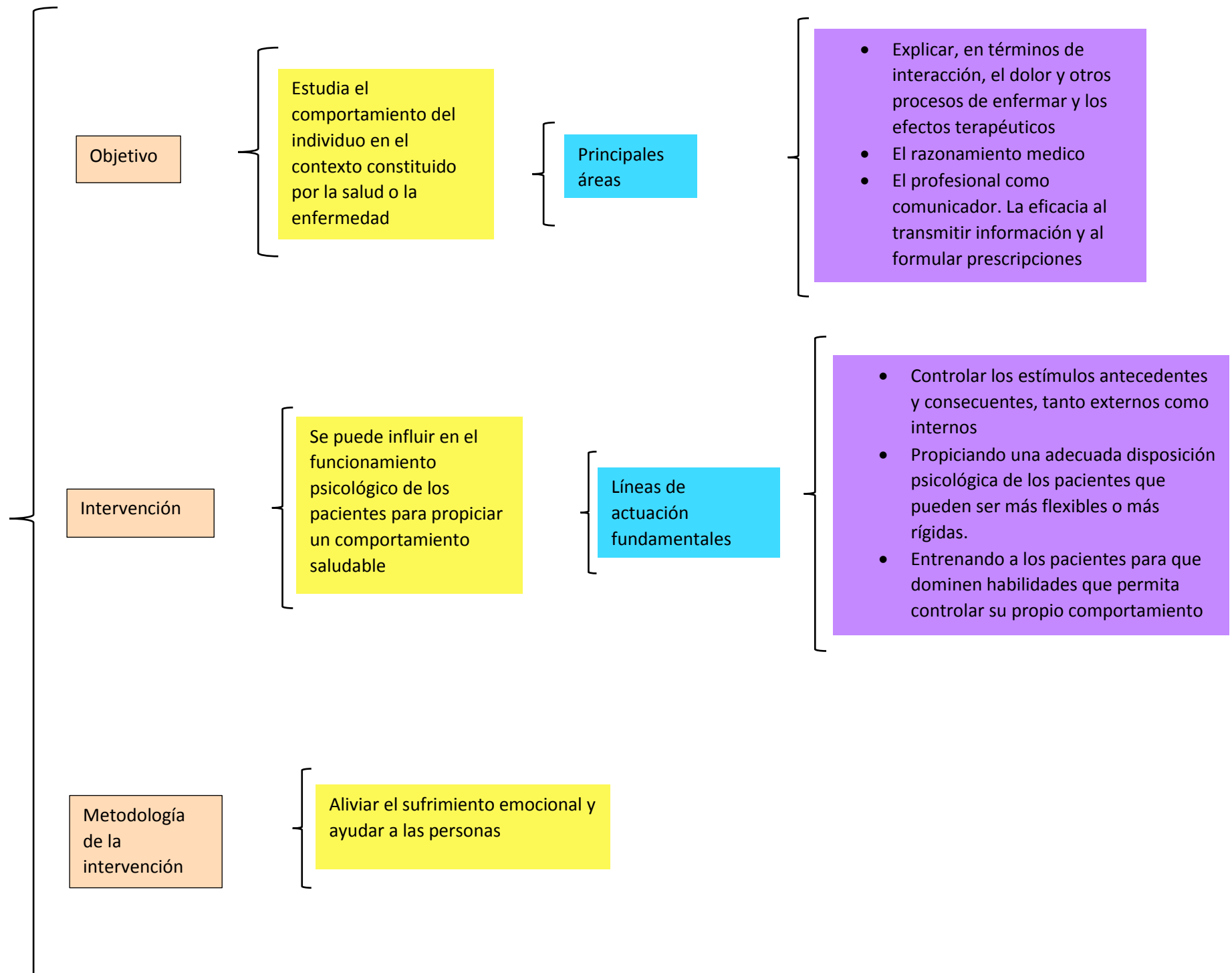
Materia:

Psicología y salud

Grado: 1 cuatrimestre Grupo: B

P  
A  
P  
E  
L  
D  
E  
L  
A  
P  
S  
I  
C  
O  
L  
O  
G  
I  
A

E  
N  
L  
A  
S  
A  
L  
U  
D



Objetivo

Estudia el comportamiento del individuo en el contexto constituido por la salud o la enfermedad

Principales áreas

- Explicar, en términos de interacción, el dolor y otros procesos de enfermar y los efectos terapéuticos
- El razonamiento médico
- El profesional como comunicador. La eficacia al transmitir información y al formular prescripciones

Intervención

Se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes para propiciar un comportamiento saludable

Líneas de actuación fundamentales

- Controlar los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos
- Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexibles o más rígidas.
- Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que permita controlar su propio comportamiento

Metodología de la intervención

Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas

P  
A  
P  
E  
L  
D  
E  
L  
A  
P  
S  
I  
C  
O  
L  
O  
G  
I  
A

E  
N  
L  
A  
S  
A  
L  
U  
D

Manejo de  
emociones en  
pacientes

Se le indica a los alumnos que es mejor no relacionarse mucho con los pacientes y que no se involucren "emocionalmente"

Deben protegerse del sufrimiento y al mismo tiempo ayudar al paciente y a la familia

Relación paciente  
enfermera(o)

Es esencialmente comunicativa, sobre todo cuando el cuidado está dotado, también de una sobre carga emocional