

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

**ALUMNA:GRACIELA DEL CARMEN
LOPEZ HERNANADEZ**

MATERIA:PSICOLOGIA Y SALUD

MAESTRA:LILIANA VILLEGAS LOPEZ

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

OBJETIVOS DE LA PSICOLOGIA EN SALUD

Los objetivos de esta área son reducir la incidencia y prevalencia de trastornos y alteraciones mentales mediante la prevención y el desarrollo de nuevas formas de tratamiento, así como la promoción del desarrollo sano y la salud mental tanto del individuo como de la comunidad (Gómez del Campo, 2011).

LA INTERVENCION EN PSICOLOGIA DE LA SALUD

Intervención de tercer nivel
El psicólogo de la salud investiga los factores biopsicosociales que intervienen en la etiología de los problemas de salud, analizando cómo el entorno sociocultural afecta a la salud-enfermedad-vida-muerte, en consecuencia de los estilos de vida.

LA METODOLOGIA DE LA INTERVENCION

No existe un solo modelo teórico y metodológico de intervención, sino que una profusión, cada uno de los cuales responde a una lógica teórica, a un paradigma conceptual y a un repertorio de procedimientos y técnicas más o menos validadas.

MANEJO DE EMOCIONES EN PACIENTE

El control emocional puede ayudar a la persona en lo siguiente:
El control emocional ayuda a manejar mejor los problemas.
El control emocional ayuda a disminuir el desgaste psicológico y permite hacer frente a las dificultades que aparecen en el día a día.
Permite controlar los sentimientos y las emociones de la persona.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

RELACION PACIENTE-ENFERMERA

La enfermera y el paciente se relacionan como seres humanos y este último deposita su confianza, su fe en aquél. Para ello cuenta con los conocimientos y el adiestramiento necesarios para ayudar a los pacientes, además de tener la capacidad de percibir, responder y apreciar la individualidad del paciente.

DIVERSOS MODELO EN LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Las dos aproximaciones teóricas al concepto de salud de mayor influencia a lo largo del estudio de la salud son el modelo biomédico y el modelo biopsicosocial.

MODELO COGNITIVO-SOCIAL

El modelo social cognitivo desarrolla habilidades e intereses en los alumnos en función del contexto social y cultural, centrándose en la realidad, la teoría y la praxis, promueve un trabajo productivo, contextualizado en problemas, promueve el rol entre docente y alumno de forma horizontal y bidireccional.

MODELO DE CREENCIAS EN SALUD

El MCS es una teoría construida en la valoración subjetiva de una determinada expectativa (value expectancy). En términos de salud, el valor será el deseo de evitar la enfermedad o padecimiento, y la expectativa la creencia en que una acción posible de realizar prevendrá o mejorará el proceso.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

LA TEORIA DE ACCION RAZONADO

La teoría de la acción razonada (del inglés: theory of reasoned actino (TRA)) es un modelo general de las relaciones entre actitudes, convicciones, presión social, intenciones y conducta. Fue desarrollado por Martin Fishbein e Icek Ajzen (1975, 1980). Lo que pretende esta teoría, es predecir la conducta humana.

MODELO DE REDUCCION DE RIESGO

El modelo de reducción de los riesgos y daños asociados al consumo, asume los principios de las intervenciones eficaces de salud pública con usuarios de drogas; señalando que estas intervenciones deben tener un enfoque escalonado, jerárquico y pragmático, combinando la prevención primaria.

MODELO INTEGRATIVO

El Modelo Integrativo es una estrategia inductiva diseñada para ayudar a que los alumnos desarrollen una comprensión profunda de cuerpos organizados de conocimiento, al mismo tiempo que practican el pensamiento de nivel superior acerca de la información que están estudiando.