



Nombre de alumnos: Ruth Andrea Hernandez Alcudia

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

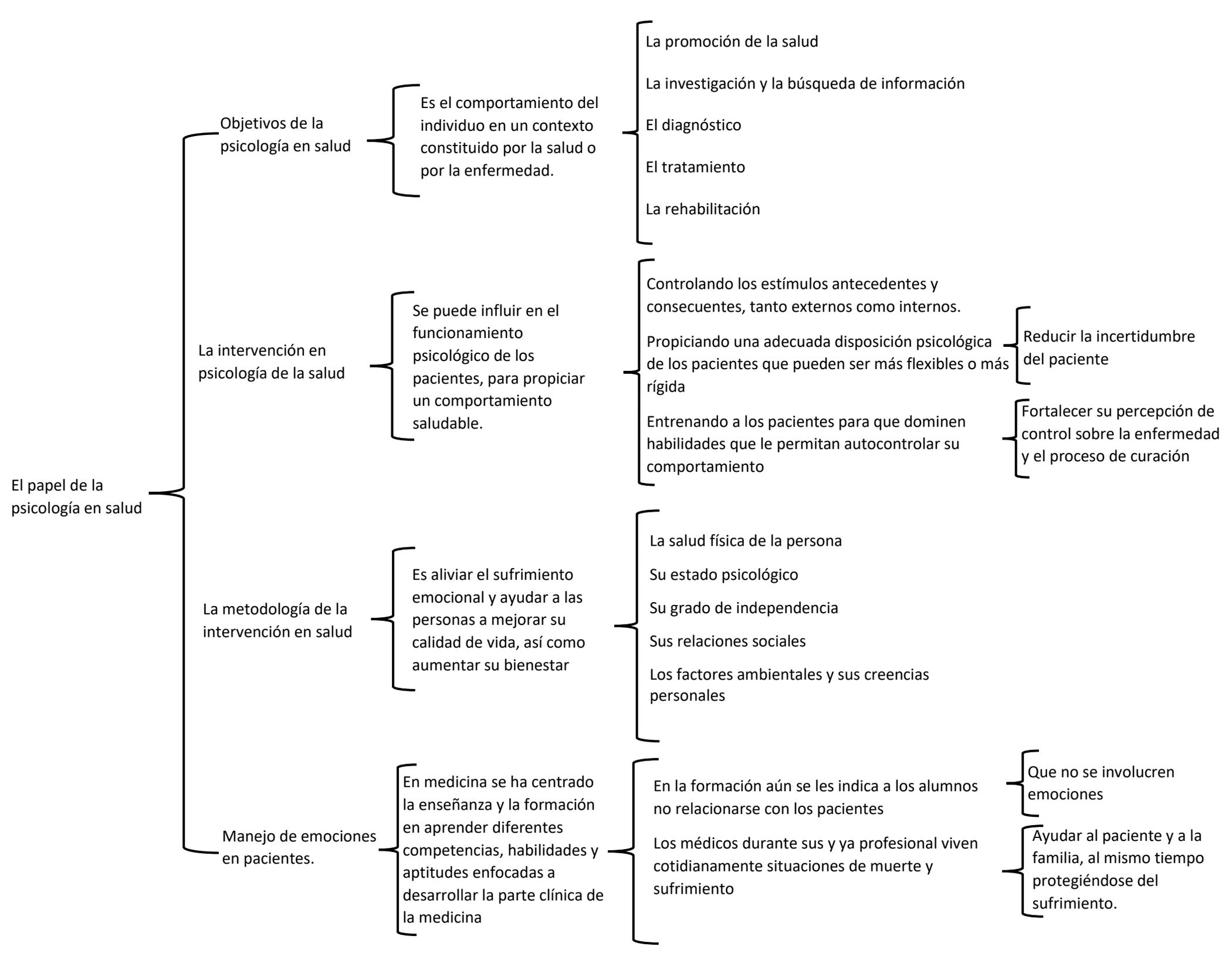
Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Psicología

Grado:1

Grupo: "B"

Pichucalco, Chiapas a 21 noviembre de 2021.



El papel de la psicología en salud

Objetivos de la psicología en salud

Es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad.

- La promoción de la salud
- La investigación y la búsqueda de información
- El diagnóstico
- El tratamiento
- La rehabilitación

La intervención en psicología de la salud

Se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable.

- Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos.
- Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexibles o más rígida
- Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que le permitan autocontrolar su comportamiento

- Reducir la incertidumbre del paciente
- Fortalecer su percepción de control sobre la enfermedad y el proceso de curación

La metodología de la intervención en salud

Es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida, así como aumentar su bienestar

- La salud física de la persona
- Su estado psicológico
- Su grado de independencia
- Sus relaciones sociales
- Los factores ambientales y sus creencias personales

Manejo de emociones en pacientes.

En medicina se ha centrado la enseñanza y la formación en aprender diferentes competencias, habilidades y aptitudes enfocadas a desarrollar la parte clínica de la medicina

- En la formación aún se les indica a los alumnos no relacionarse con los pacientes
- Los médicos durante sus y ya profesional viven cotidianamente situaciones de muerte y sufrimiento

- Que no se involucren emociones
- Ayudar al paciente y a la familia, al mismo tiempo protegiéndose del sufrimiento.

El papel de la psicología en la salud.

Relación paciente-enfermera(o)

Dependen que exista una relación interpersonal, se adapta solo ante la posibilidad de la comunicación entre la enfermera y el paciente

Peplau

Desarrollo la solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal terapéutico

Orlando

Proceso deliberativo de enfermería donde la enfermera emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción del paciente

trabelvee

La enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para entender el dolor del paciente

Riechisica

La enfermera y el paciente intercambian información de forma activa y recopilan conocimiento, siempre a través de la adopción mutua de roles

Diversos modelos en la psicología de la salud

Modelo cognitivo

Da importancia a los efectos del ambiente social y las cogniciones sobre la conducta y la influencia reciproca entre ellos.

El modelo de creencias en salud

El modelo se basa en la noción que el cambio hacia conducta saludables esta guiada por la creencia del individuo.

La teoría de acción razonada (planeado)

Una intención representa un compromiso de la persona para actuar de cierta manera y es un fuerte predictor de la conducta manifiesta

Modelo de reducción riesgo

Intenta lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo y mantener los cambios comportamentales deseados.

El llamado modelo transteorico del cambio conductual

Evalúa la etapa o el estado en el cual se encuentra la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo y mantener los cambios comportamentales deseados.

El modelo integrativo

Pretende enfocarse hacia la comunicación y no hacia problemas individuales define el problema usando indicadores epidemiológicos y de psicología.

El papel en la psicología en la salud

Modelo conectivo social

Se sitúa por lo tanto en contra de los más extremistas con respecto a la localización de las causas de la conducta

Albert Bandura y su ampliación del conductismo

Defiende la idea de que las conductas que hayan obtenido recompensas positivas

Conceptos básicos de la teoría cognitivo social

Representa la capacidad personal para creer en sí mismo, generando así una confianza que facilite la obtención de los resultados

Modelo de creencias en salud.

Posterior mente se adapta para tratar de explicar una variedad de conductas, como la respuesta individual ante ciertos síntomas de enfermedad

La creencias o percepción de que un determinado problema es importante o suficientemente grave como para tenerlo en consideración

La creencia o percepción de que uno es vulnerable a ese problema

La creencia o percepción de que la acción a tomar producirá un beneficio a un coste personal aceptable.

La teoría de acción razonado

Es el resultado directo de la intención comportamental, es decir, de la intención del sujeto para llevar acabo determinado comportamiento

Las actitudes hacia un comportamiento especifico son un factor de tipo personal que comprende los sentimientos afectivos del individuo, ya se de tipo positivo o negativo

Las actitudes dependen a su vez de la percepción de las consecuencias, es decir, de las creencias que tienen las personas de que ciertas conductas producen determinado resultado y la evolución de esos resultados.

El papel en la psicología en la salud

Modelo de reducción de riesgo

Modelo de salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo

Prevención primaria

Su objetivo es evitar que las personas se infecten con el VIH

Prevención secundaria

Tiene como finalidad la prevención del desarrollo de la enfermedad en aquellas personas seropositivas

Modelo integrativo

Es una psicoterapia de unificación que responde de forma apropiada y eficaz a la persona en el plano afectivo, conducta, cognitivo y fisiológico

La psicoterapia integrativa se refiere también a la unión de los sistemas afectivos, cognitivo, conductual fisiológico de una persona, con una conciencia de los aspecto social y transpersonal

El enfoque psicodinámico, el enfoque centrado en el cliente, el conductual, el cognitivo, la terapia familiar, la terapia Gestalt, las psicoterapias corporales, las teorías de las relaciones objétales etc. cada uno proporciona una explicación parcial de la conducta y cuando se integran de una forma selectiva