



**Nombre de alumnos: JOSE GUSTAVO  
BASTAR LOPEZ**

**Nombre del profesor: JAVIER GOMEZ  
GALERA**

**Nombre del trabajo: SUPERNOTA**

**Materia: FUNDAMENTOS DE  
ENFERMERIA**

**Grado: 1ro**

**Grupo: B**

PICHUCALCO, Chiapas a 29 de noviembre de 2021.

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas.

¿Qué evalúa?

Patrón nutricional metabólico

alteraciones

Ocurre cuando hay reacciones químicas anormales en el cuerpo que interrumpen este proceso. Cuando esto pasa, es posible que tenga demasiado o muy pocas sustancias que su cuerpo necesita para mantenerse saludable.

Describe la regulación, el control y la evacuación de subproductos y desechos en el cuerpo. Este término por lo regular se refiere a la eliminación de heces, la orina y el sudor.

¿Qué evalúa?

Patrón de eliminación.

alteraciones

El patrón esta alterado si:  
intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia.

Describe las capacidades para la movilidad autónoma, el ejercicio, la actividad, tiempo libre y recreo, así como los requisitos de consumo de energía para las actividades de la vida diaria, incluyendo la movilidad y la función respiratoria



¿Qué evalúa?

Patrón actividad-ejercicio.



alteraciones

El patrón está alterado si existe:  
síntomas respiratorios: respiración alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario

Se altera por los cambios del SNC, el deterioro sensorial y las enfermedades crónicas.

alteraciones

Patrón sueño-descanso.

¿que evalúa?

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día. La percepción de cantidad y calidad del sueño, la percepción del nivel de energía y las ayudas para dormir