



**Nombre del alumno: Emilly Cruz  
Martínez**

**Nombre del profesor: Javier Gómez  
Galera**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

**Materia: Fundamentos de Enfermería  
1**

**Grado: 1**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 4 de diciembre de 2021.

# Patrón Nutricional - Metabólico

## Que Valora

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas.

**Resultado Del Patrón:** El patrón esta alterado si: Con respecto al IMC: patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%

**Patrón en riesgo:** Entre 25 y 30 **Patrón eficaz:** Entre 18,6 y 24,9.

Tiene una nutrición desequilibrada, los líquidos consumidos son escasos, existen problemas en la boca, hay dificultades para masticar o tragar, necesita sonda de alimentación, existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea.

**Patrón 2: nutricional - metabólico**

- Pretende conocer el consumo de alimentos y líquidos de la persona en relación con sus necesidades metabólicas.
- Incluye:
  - Patrón individual de consumo de alimentos y líquidos (hábitos alimenticios).
  - Medidas antropométricas.
  - Aspectos psicológicos de la alimentación.
  - Lesiones cutáneas. Estado de la piel, membranas mucosas y dientes.



## Patrón de Eliminación

### Que Valora

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

**Resultado Del Patrón:** si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías). Sistemas de ayuda eliminación intestinal, laxantes, supositorios, enemas, estimulación anal, ostomías, prurito anal.

Dependencia para la evacuación corporal, defecaciones irregulares, dieta insuficiente en fibra, olor fecal, problemas colorrectales, fisuras anales.

**Patrón 3: Eliminación**

- Pretende conocer los patrones de la función excretora de la persona.
- Incluye:
  - a. Patrón de eliminación intestinal.
  - b. Patrón de eliminación vesical.
  - c. Patrón de eliminación a través de la piel.



## Patrón de Actividad - Ejercicio

### Que Valora

El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.

**Resultado Del Patrón:** si: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario. Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual. La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, paresias. Deficiencias motoras. Problemas de movilidad Problemas de equilibrio, inestabilidad.



## Patrón Sueño - Descanso

### Que Valora

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso La percepción del nivel de energía. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc).

**Resultado Del Patrón:** Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. Disminución de la capacidad de funcionamiento. Conducta irritable en relación a la falta de descanso.

