

PATRON DE ELIMINACION Y NUTRICIONAL

**ALUMNA:GRACIELA DEL CARMEN LOPEZ
HERNANDEZ**

MATERIA:FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

MAESTRO:JAVIER GOMEZ GALERA

CUATRIMESTRE;"1" GRUPO;"B"

PATRONES



PATRÓN NUTRICIONAL(METABOLICO)

El eje de valoración en el patrón nutricional, es el consumo de alimentos y líquidos relativo a las necesidades metabólicas.

Se incluye también: las referencias de cualquier lesión de piel. la capacidad general de cicatrización. la condición de la piel, pelo, uñas, membranas mucosas y dientes.

ESTA ALTERADO POR:

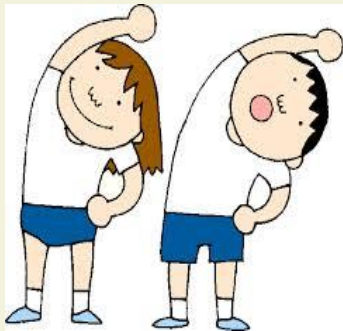
Falta de registro de estatura y peso al ingreso.

Supresión de alimentos durante pruebas diagnósticas.

Abuso de la sueroterapia como único aporte nutricional.

Falta de control de ingesta real de los pacientes.

Comidas mal presentadas.



PATRÓN DE ACTIVIDAD(EJERCICIO)

COMO SE EVALUA POR:

Describe las capacidades para la movilidad autónoma, el ejercicio, la actividad, tiempo libre y recreo, así como los requisitos de consumo de energías para las actividades de la vida diaria. Se incluye la movilidad y la Función respiratoria.

El **patrón está alterado** si: La persona no está consciente u orientada Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo Presencia de dolor.



PATRON DE ELIMINACION

COMO SE EVALUA POR:

Patrón eliminación. Este patrón valora la eliminación de los productos de desecho del organismo, a través de las vías urinaria e intestinal, centrándose en la regularidad y control de la eliminación, con el fin de evaluar los patrones habituales y de esta forma poder prever déficit.

El **patrón está alterado** si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.



Patron sueño(descanso)

Valoramos el patrón primero con la percepción que tiene el paciente, la cantidad de horas de sueño y si son efectivas, el nivel de energía y las ayudas que emplea para dormir

Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.