



Nombre de alumnos: DANIEL ARMANDO
ALVARADO GUZMÁN.

Nombre del profesor: JAVIER GOMÉZ

Nombre del trabajo: SUPER NOTA: PATRONES

Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Grado: I

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a __ de septiembre de 2021.

PATRONES

PATRÓN

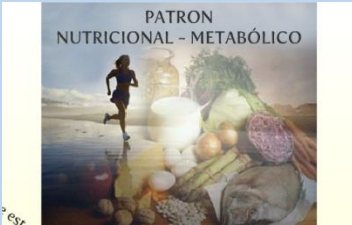
NUTRICIONAL-METABOLICO

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas.

Valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)

Valoración de problemas para comer: Dificultades para masticar, tragar..., alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros.

Valoración de otros problemas que influyen en el patrón: Problemas digestivos (náuseas, vómitos, pirosis)



PATRÓN

DE ELIMINACIÓN

Qué valora: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel. **Como se valora:** Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.

El patrón está alterado si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías). Sistemas de ayuda eliminación intestinal, laxantes, supositorios, enemas, estimulación anal, ostomías, tipo ostomías, prurito anal



PATRÓN

SUEÑO-DESCANSO

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño –descanso La percepción del nivel de energía. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.).



PATRÓN

DE ACTIVIDAD-EJERCICIO

Qué valora: El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)

Como se valora: Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia

