



Nombre de alumno: Anahi Guadalupe Perez Martínez

Nombre del profesor: Javier Gómez

Nombre del trabajo: Patrón Nutricional Metabólico

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado:1

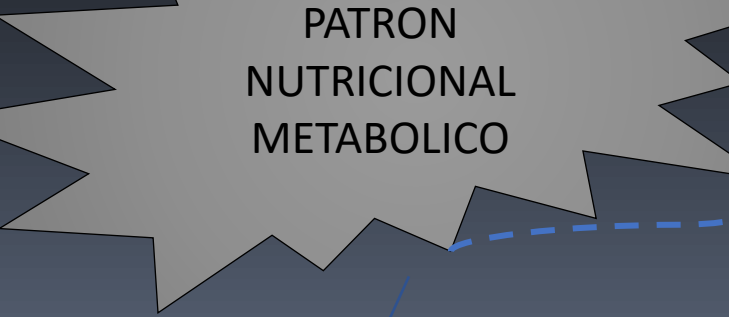
Grupo: B



Para que una persona funcione en su nivel optimo, debe consumir las cantidades necesarias de nutrientes esenciales para la vida humana

es la mejor manera de determinar si efectivamente se están cumpliendo las necesidades nutricionales de las personas

➤ Identificar los conocimientos referidos a la ingesta de alimentos y líquidos adecuados para la salud



➤ Identificar problemas en la absorción y/o en la utilización de los nutrientes



Factores que afectan :

- Necesidades o requerimientos de nutrientes
- (carbohidratos, proteínas y lípidos)
- Necesidades energéticas

➤ Identificamos desequilibrios nutricionales: por defecto o por exceso

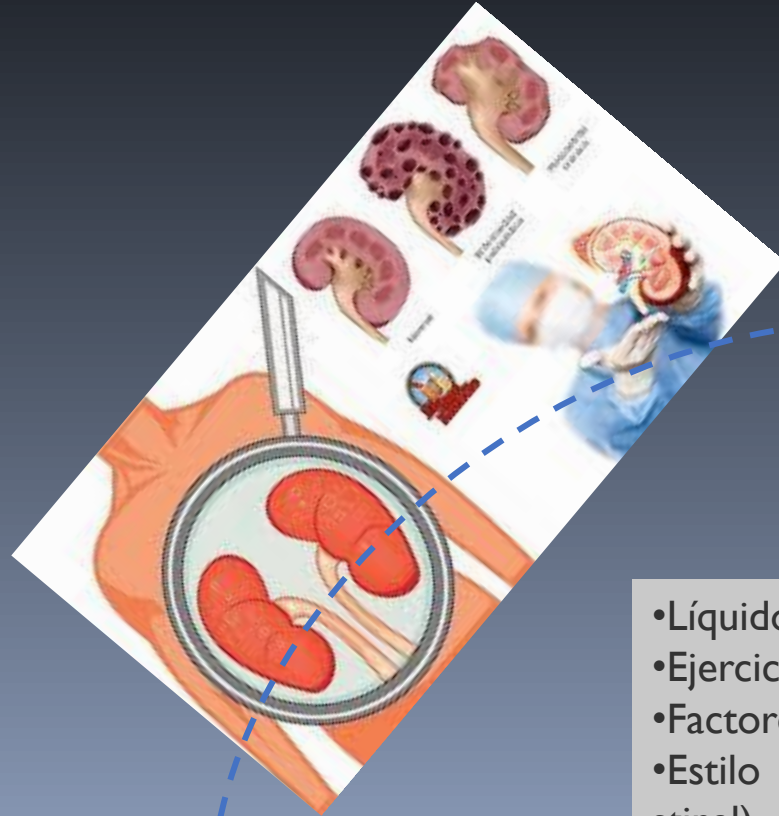
➤ identificar problemas socioeconómicos como riesgos potenciales para el mantenimiento de la salud y su rehabilitación

- Eficacia de lo procesos del organismo en relación con los alimentos
- enfermedades que afecten a la capacidad de absorber

➤ identificar sus hábitos alimentarios y reconocer en ellos las potencialidades y las dificultades ante transformaciones ante un plan alimentario específico como tratamiento dietoterápico.

Describen la regulación, el control y la evacuación de subproductos y desechos en el cuerpo. se refiere a la eliminación de las heces, la orina y el sudor del cuerpo.

Proponer enfoques alternativos para facilitar la eliminación y valorar los efectos de las desviaciones



PATRON DE ELIMINACION

Factores que afectan a eliminación urinaria:

- Líquidos
- Ejercicio/actividad
- Factores psicológicos: (estrés)
- Estilo de vida: (educación intestinal)
- Fármacos: (morfina y codeína)

Factores que afectan a eliminación fecal:



- Ingesta de líquidos y alimentos: la leche, cereales, café y alcohol aumentan la producción de orina.
- Edad: afecta a la cantidad; niños 600-700cc/día, y adultos 1000-1500cc/día.
- Factores ambientales: facilidad de disponer de servicios.
- Fármacos: los antihistamínicos producen retención de orina.

Factores que afectan a la movilidad:

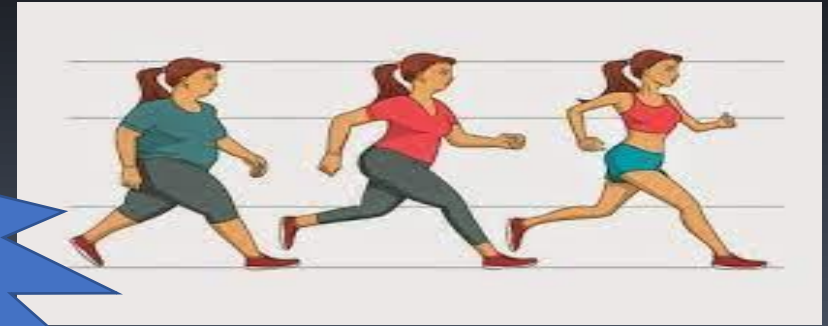
Describe las capacidades para la movilidad autónoma, el ejercicio, la actividad, tiempo libre y recreo, así como los requisitos de consumo de energías para las actividades de la vida diaria

Se debe valorar tanto la alineación corporal, como las capacidades y limitaciones para el movimiento o las complicaciones y peligros de la inmovilidad

1. Factores biológicos:
 2. Edad
 3. Nutrición
 4. Estado de salud.
 5. Ejercicio físico
 6. Factores emocionales
- Factores socioculturales:
1. Estilo de vida
 2. Vivienda

PATRON DE ACTIVIDAD-EJERCICIO

Incluye a la movilidad y a la oxigenación



Factores que afectan a la oxigenación:

A través de preguntas como:

- ¿Qué actividad realiza en su tiempo libre?
- ¿Tiene energía suficiente para las actividades deseadas?
- ¿Necesita ayuda para.?
- ¿Ha perdido fuerza últimamente?

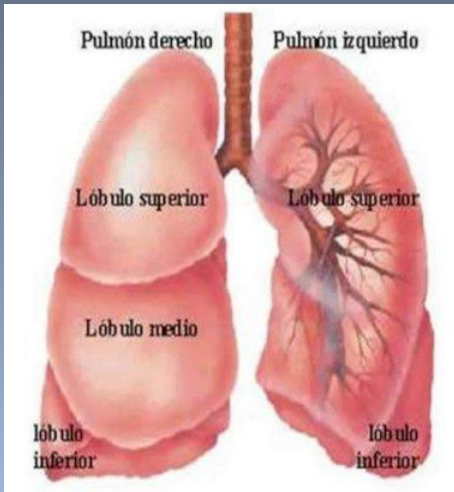
1. Factores biológicos:
Postura corporal. Ejercicio físico. Peso/talla. Edad

2. Factores emocionales

3. Factores socioculturales
Tabaquismo y Contaminación, Altitud, Profesión

se recogerá información acerca de:

- Frecuencia, ritmo y volumen respiratorio
- Esfuerzo
- Sonidos respiratorios
- Tos y expectoración
- Oxigenación tisular
- Permeabilidad de las vías aéreas



Este patrón se centra en la capacidad que tiene el cliente de obtener sueño, reposo o relajación



El descanso y el sueño son aspectos esenciales para la salud ya que ayudan a recuperar la energía que se consume y permite un funcionamiento corporal óptimo

PATRON SUEÑO-DESCANSO

la ausencia de ciertos ruidos normales, como la televisión, la radio, el tráfico, conversaciones con amigos, pueden identificarse como causa de estrés por algunos pacientes, los cuales alteran su patrón de descanso

•Patrón habitual de sueño y descanso.

Dificultades para conciliar el sueño y relajarse

Horario habitual

•Prácticas habituales para dormir y descansar

•Signos que indican un sueño y descanso insuficientes



BIBLIOGRAFIA

<https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-nacional-de-rio-cuarto/nutricion-y-dietoterapia/patron-nutricional-metabolico-su-importancia-en-el-ejercicio-de-la-profesion/2894125>

http://www.ffis.es/Valoracion/43_patron_elimina.html

Antología de fundamentos de enfermería