



**Nombre de alumnos: Marisol Palomeque  
Luna**

**Nombre del profesor: Javier Gómez  
Galera**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

**Materia: Fundamentos De Enfermería**

**Grado: 1 cuatrimestre**

**Grupo: “b”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a \_\_ de septiembre de 2021.

# CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERIA

## PATRÓN NUTRICIONAL – METABÓLICO

**Que valora:** Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en si ingesta. Altura, peso y temperatura.

**Como se valora:** valoración del IMC. Valoración de la alimentación: recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como los líquidos recomendados para tomar en el día.



## PATRÓN DE ELIMINACIÓN

**Que valora:** Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

**El patrón esta alterado si:** Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).

Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (observantes, colector, sondas o urostomías).

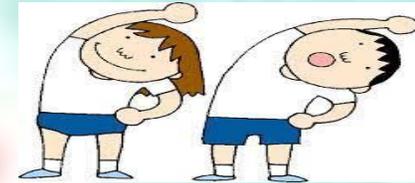
## PATRÓN DE ACTIVIDAD – EJERCICIO

Función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua, y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales.

**Que valora:** El patrón de ejercicio la actividad tiempo libre y recreo los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria.

**Como se valora:** Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad.

**El patrón se valora sí:** frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario, problemas circulatorios.



## PATRÓN SUEÑO – DESCANSO

**Que valora:** Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día la percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso la percepción del nivel de energía.

**Como se valora:** El espacio físico el tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario).

**El patrón esta alterado si:** si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño despertar precoz o inversión día/noche.



# ANTOLOGIA LEN101 FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1.