



**Nombre de alumnos: JOSE GUSTAVO  
BASTAR LOPEZ**

**Nombre del profesor: JAVIER GOMEZ  
GALERA**

**Nombre del trabajo: CUADRO  
SINOPTICO**

**Materia: FUNDAMENTOS DE  
ENFERMERIA**

**Grado: 1ro**

**Grupo: B**

PICHUCALCO, Chiapas a 17 de noviembre de 2021.

Cuidados básicos de enfermería

Cuarta y quinta etapa

Ejecución

¿Qué es?

La fase de ejecución es la cuarta etapa del plan de cuidados, es en esta etapa cuando realmente se pone en práctica el plan de cuidados elaborado

Actividades enfermeras que se realizan.

- 1 continuar con la recogida y valoración de datos.
- 2 realizar las actividades de enfermería
- 3 anotar los cuidados de enfermería
- 4 dar los informes verbales de enfermería
- 5 mantener el plan de cuidados actualizado

Evalua ción

¿Qué es?

La evaluación se define como la comparación planificada y sistematizada entre el estado de salud del paciente y los resultados espereados.

El proceso de evaluación se divide en 2 partes

Recogida de datos sobre el estado de salud, problema, diagnostico que queremos evaluar

Comparación con los resultados esperados y un juicio sobre la evolución del paciente hacia la consecución de los resultados esperados

Áreas sobre las que se evalúan los resultados

- 1 aspecto general y funcionamiento del cuerpo
- 2 Señales y síntomas específicos
- 3 conocimientos
- 4 capacidad psicomotora
- 5 estado emocional
- 6 situación espiritual

Posibles conclusiones a las que podemos llegar

- 1 el paciente ha alcanzado el resultado esperado
- 2 el paciente está alcanzando el resultado esperado
- 3 el paciente no ha alcanzado el resultado esperado y no parece que lo valla a conseguir

Cuidados básicos de enfermería

Exploración física

¿Qué es?

la exploración física es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona, la ciencia encargada de su estudio se denomina semiología clínica.

Como realizarla

- 1 inspección (observar el cuerpo)
- 2 palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos)
- 3 auscultación (escuchar los sonidos)
- 4 percusión (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo)

Signos vitales

Cuales son

Presión arterial

Fuerza que ejerce contra la pared arterial la sangre que circula por las arterias

Frecuencia cardiaca

El número de veces que el corazón late durante cierto periodo normalmente un minuto.

Frecuencia respiratoria

Es el número de veces que respiramos en un minuto

temperatura

Mide que tan caliente está el cuerpo

Parámetros normales de un adulto

- Pa: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg
- Fc: 60 a 100 latidos por minuto
- Fr: 12 a 18 repeticiones por minuto
- Temperatura: 36.1C a 37.2C